

Ungdomscupen 2021

Ungdomscupen 2021 starter opp etter påske. På grunn av situasjonen med Covid-19 og usikkerheten det skaper for kretsløp så vil ungdomscupen gjennomføres før pinse.

Det vil kun være anledning for de opp til 20 år å delta.

For de over 20 år vil løypene bli tilgjengelig tirsdagen etter kl. 20.00. Postskjermer vil henge ute frem til over påfølgende helg slik at det er mulig å løpe løype og laste resultater til LiveLox for de som ønsker det.

Løpene vil også være tilgjengelig løpsdagen for løpere under 20 år som ikke vil delta i ungdomscup, men heller vil løpe C-åpen eller B-åpen.

Løp

04.05.2021 Ungdomscup	Sandnes IL	Langdistanse Veraland
11.05.2021 Ungdomscup	GIL	Mellom Neseskogen
18.05.2021 Ungdomscup	Egersund	Sprint Bakkebø
25.05.2021 Ungdomscup	Ålgård	Mellom Hålandskogen
01.06.2021 Ungdomscup	Stavanger OK	Sprint Haugtussa
08.06.2021 Ungdomscup Jaktstart	Sandnes IL	Mellomdistanse Horve

Påmelding: Eventor, påmelding innen 19.00 kvelden før løpet.
Kun mulig for løpere opp til 20 år. Vil åpnes for løpere over 20 dersom retningslinjer tillater dette.

Start: Start mellom 17.30 til 18.30. Det vil være starttid.

Startkontingent: Startkontingent: 30 kr (uansett alder). Arrangørene sender regning til klubber tilknyttet NOF.

Resultater: All resultatservice i Eventor

Premiering: Premiering på siste finale løp 18.05.21. Premiering for løpere i ungdomscup. Deltakerpremie for løpere under 16 år som ikke er med i ungdomscup.

Løyper og klassetilbud:

Løype	Nivå	Løype / Klasse	Klasser Ungdomscup	Øvrige klasser
1	A	Lang	D/H 17-20*	H/D 21-59**
2	A	Mellom-A	D/H 15-16	A-Åpen**, H/D 60**
3	B	Mellom-B	D/H 13-14	B-åpen
4	C	Kort	D/H 11-12, D/H9-10	C-åpen
5	N	Nybegynnere	N-Åpen	

*For løpere i D/H17-20 kan ikke løpere som er fylt 20 år på løpsdagen delta, ref. gjeldende smittevernregler.

**Ikke åpent for påmelding i Eventor, men klasser definert i LiveLox

Smittevernregler

Se link til orinteringsforbundets koronaveiledning: <http://orientering.no/>

Merk at hver enkelt kommune har sine egne smittevernregler og at disse til enhver tid må følges. Arrangørklubb og hver enkelt deltakere er ansvarlig for etterfølgelse av smittevernregler.

Oppsummert gjelder følgende for deltakere:

- Personer med symptomer på luftveisinfeksjoner skal ikke delta/arrangere. Det gjelder også personer i karantene eller isolasjon.
- Arrangøren skal ha en smittevernansvarlig som alle må forholde seg til pålegg fra.
- Avstandskrav på 1m gjelder alle utenom egen husstand både på samlingsplass og i løypa
- Det skal ikke deles ut strekktidslapper!
- Det skal ikke være løperdrikke eller kiosk så alle må ta med egen mat og drikke.
- Trekk deg bort fra stemplingsbukk når du har stemplet om du trenger planlegge neste strekk.
- Følg anvisning om startintervall
- Alle skal spritvaske hender og brikke før de går inn i startbås
- Det skal være mulig å spritvaske hender og brikke før avlesing. Ved skitne hender må de først vaskes med vann.
- Forlat arena så raskt som mulig etter du har løpt.

Dette gjelder for orienteringsidretten pr 9. mars for alle kommuner uten spesielle lokale tiltak:

1. Barn og unge under 20 år kan i idretter uten kontakt trene og konkurrere utendørs, innenfor egen O-krets eller innenfor naturlig samarbeidsregion på tvers av kretsgrenser, forutsatt at det ikke er lokale regler som begrenser gjennomføringen.
2. For voksne kan organisert trening utendørs gjennomføres forutsatt at god avstand mellom utøverne. Alle arrangement for denne aldersgruppen skal avlyses/utsettes.
3. Enkeltstående toppidrettsarrangement kan gjennomføres.

Hva er et arrangement:

- Arrangementer kan for eksempel være kamper, cuper, stevner og liknende, men ikke ordinær trening, se [covid-19-forskriften § 13 første ledd bokstav a.](#)
- Trening innenfor et idrettslag regnes ikke som arrangement.

Hva er en aktivitet:

Begrepet aktivitet betyr primært trening, det må ikke blandes med begrepet arrangement som i idrettssammenheng primært betyr konkurranse.

Regler for Ungdomscup

For D/H17-20, D/H 15-16, D/H 13-14 og D/H 11-12.

Påmelding i Eventor som vanlig, men i aldersklasse.

Alle deltakere får plasseringspoeng i Ungdomscupen. Poengene summeres til en jaktstart på siste løp. Første løper i mål på jaktstarten blir vinner av Ungdomscupen.

Poengberegning:

Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng
1	30	4	22	7	18	10	15
2	27	5	20	8	17	11	15
3	24	6	19	9	16	12 $\rightarrow\infty$	15

De 3 beste løpene før jaktstarten teller i poengberegningen til jaktstarten. I den avsluttende jaktstarten er 1 poeng verd 5 sekunder. Fellestart 10 minutter etter første startende. På jaktstarten teller løpstiden i klubbkampen.

Deltakerpremie til alle med 4 av 6 løp.

Gul ledertrøye deles ut og løpes med til den som leder sammenlagt i hver klasse før hvert løp*. Ledertrøye vinnes til odel og eie av den som krysser mållinjen først i finalen.

Regler for Spurttrøye

Grønn sprint trøye deles ut og løpes med til den som leder sprintcupen sammenlagt i hver klasse før hvert løp*. Spurtstrekket er fra siste post til mål i alle klassene. For å få poeng må hele løpet være godkjent. Ved poengdeling er det totalplassering som teller.

Poengberegning:

Plass	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Øvrige
Poeng	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1

Hvis samme person har ledertrøye og sprinttrøye, går sprinttrøya videre til nestemann på sprinttrøyelista. En kan ikke inneha to trøyer. De 3 beste løpene teller som grunnlag for finalen. Ved poengdeling er det plassering i finalen som teller. Man må løpe finalen for å vinne sprinttrøya til odel og eie.

* Mulig det kun blir trøyer på siste løp i 2021. Vil vurderes fortløpende.