



OSLO CITY CUP 2021

Treningstilbud sprintorientering

Arrangørene ser at det heller ikke i 2021 blir mulig å gjennomføre Oslo City Cup på vanlig måte. Tilbudet i 2021 vil være at det vil bli laget en treningsløype for sprintorientering som er tilgjengelig de ukene Oslo City Cup ville blitt arrangert.

Dersom myndighetene åpner for å arrangere orienteringsløp i perioden er klubbene forberedt på å endre tilbudet på kort varsel.

Arrangører:

Periode	Klubb
6.4-11.4	Oppsal Orientering
13.4-18.4	Heming Orientering
20.4-25.4	Bækkelaget SK, Orientering
27.4-2.5	Lillomarka OL
4.5-9.5	Nydalens SK

Felles informasjon for treningstilbudet:

Om treningene: Informasjon om oppmøtested, terreng, kart og postmarkeringer publiseres i Eventor.

Livelox: Treningstilbudet vil tilgjengeliggjøres i Livelox med de samme klassene som benyttes i Oslo City Cup. Dette gjør at de som trener kan sammenligne seg mot andre løpere i samme klasse.

Klasseinndeling: D/H 11-12 D/H 40-
D/H 13-16 D/H 50-
D/H 17- D/H 60-
D/H 70-

Løypelengde: 2,5-3,0 km, vinnertid ca 15 min for H17.

Tilbud om rekruttløype avgjøres av hver enkelt arrangør avhengig av vanskelighetsgrad på hovedløype.



Gjennomføring: Tilbudet er tilgjengelig fra og med tirsdag til og med søndag i henhold til kalender ovenfor.

Kart i pdf format blir tilgjengelig i Eventor.

Resultatservice: Kun gjennom laste å GPS spor i Livelox.

Påmelding: Ingen påmelding. Kun registrering gjennom Livelox for de som ønsker.

Påmeldingsavgift: Treningstilbudet er gratis.

Deltagere som ønsker å støtte opp tilbudet kan vippse enkeltarrangørene en frivillig startkontingent (VIPPS nr for klubbene oppgis sammen med detaljopplysninger).

Klubbene vurderer tilbud om kartutskrifter, i så fall vil det bli en kostnad for de som velger dette.

Arrangørene ønsker alle velkommen til sprinttreninger våren 2021.