

*Ganddal Idrettslag, Orientering  
inviterer til*



# *Tour de Orientering*

**8.-9. mai 2021**

for 13. gang

<i>Tid;</i>	<i>Distanse;</i>	<i>Hva;</i>	<i>Kart;</i>
Lørdag kl. 13.00	Mellom	Individuell start	Kringleli
Søndag kl. 11.00	Lang	Individuell start	Kringleli

### ***TdO og smittevern***

***Løpet vil bli arrangert etter gjeldende smittevernregler og retningslinjer fra NOF. Vi ser oss da nødt til å sette et tak på 50 personer på samlingsplass, hvis nødvendig trekker vi ut starten i enkelte klasser.***

***Arrangementet vil bli gjennomført etter prinsippet kom-løp-dra.***

***Alle som skal være tilstede må bruke forhåndspåmelding også de som skal være med som ledsagere. Dette for å kunne ha oversikt over hvem som er med på arrangementet slik at vi kan følge deltakerbegrensingen satt av FHI og for eventuell senere sporing av smitte. Ved symptomer på luftveissykdom eller feber må man holde seg hjemme.***

***Tdo er dette året kun for løpere under 20 år.***

*"Tour de Orientering"-konkurransen for klassene*

*D/H13-14, D/H15-16, D/H17-19*

**Frammøte:**

**Parkering:** Kringleli. Langs vei. Merket fra E39 Kyllingstad

**Samlingsplass:** 100 m fra parkering, tilgang for barnevogn.

**Start:** Lørdag: Ca. 1 km og 80 hm og 20 min å gå.  
Søndag: Ca. 1 km og 80 hm og 20 min å gå.

Nybegynner løypa har start ved samlingsplass.

### Påmelding:

**Påmelding:** Innen tirsdag 4. mai kl. 23.59 (via Eventor)  
Gjelder og ledsagere.

**Etteranmelding:** Innen fredag 7. mai kl 18.00.

**Startkontingent:** Til og med 16 år kr. 110,-, fra 17 år kr. 170,- pr dag.

**Etteranmelding:** Ingen etteranmeldingsavgift for klasser til og med 12 år.  
Kr. 165,- for kl. 13 - 16 år, kr. 255,- over 16 år.

Ingen mulighet for etteranmelding på løpsdagene.

### Løype- og klasseoppsett:

**Lørdag: Mellomdistanse. Individuell start, 2 minutts startintervall.**

**Søndag: Langdistanse. Individuell start, 2 minutts startintervall.**

Resterende klasser har ordinær individuell start.

Foreløpige løypelengder (kan endres).

Klasser med uthevet skrift har TdO-konkurransen.

Løype	Nivå	Lørdag løypelengde (mellom)	Søndag løypelengde (lang)	Klasser
<b>L1</b>	<b>A</b>	4,3km	5,7km	<b>H17-19</b>
<b>L2</b>	<b>A</b>	4,0km	5,2km	<b>D17-19</b>
<b>L3</b>	<b>A</b>	3,5km	4,7km	<b>H15-16</b>
<b>L4</b>	<b>A</b>	3,4km	4,1km	<b>D15-16</b>
L5	<b>B</b>	2,4km	2,5km	<b>D13-14, H13-14</b> , B-åpen 10-16 B-åpen 17-19
L6	C	2,0km	2,5km	D/H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-19
L7	N	1,0km	1,0km	D/H9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-19.
L8	N	0,8km	0,8km	N-Åpen

### **Småtroll. Utgår**

### Kart & terreng:

Kringeli. 1:7500/ekv 5 m. Utgitt 2021.

Åpent og kupert fjellterreng med god løpbarhet de fleste stedene. En del skrenter og stup.

Søndag: Noen løyper kommer også innom litt skog med god løpbarhet.

Kartet blir trykket på vannfast papir.

### Premiering:

Vanlig premiering i henhold til regelverk for premiering ved kretsløp

- Premie til alle under 16 år i N-, N2- og B- og C-åpen hver dag
- 1/3-premiering for D/H 13/14 og 15/16-klassene sammenlagt.

**Løpsleder:** Kjell Svihus, mob. 932 41 735  
**Løypelegger:** Erik Lima, mob. 995 56 403  
**Sekretariat:** Morten Bjerga Sundli, mob. 954 71 949  
**Kontrollør/TD** Oddvar Taksdal, GIL  
**Smittevernansvarlig** Jørgen Breivold

**Salg:** Nei  
**Dusj/garderobe:** Nei  
**Toalett:** Se PM  
**Barneparkering:** Nei

### Smittevern:

Vi vil tilpasse arrangementet etter gjeldende retningslinjer fra NOF.

# Vel møtt på Kringleli



# Tour de Orientering, Informasjon & Regler

## Endringer av regler i årets arrangement på grunn av smittevern.

### Generelt

For de klassene som inngår i Tour de Orientering konkurransen (H/D13-14, H/D15-16 + H/D17-19) gjelder følgende;

1. Det skal løpes med startnummer. (Kun TdO klasser) **Utgår**
2. Det blir klatrestrekk og sprintstrekk følgelig "spurttrøye", "klatretrøye" og "ledertrøye" i god Tour de France-ånd! 😊
3. Trøyer deles ut så fort som mulig etter hver delkonkurransen. **Gjelder kun søndag**
4. Trøye skal bæres av den som leder konkurransen
5. Dersom en person har flere trøyer skal neste mann i konkurransen bære trøyen. Prioritet: 1. Sammenlagt, 2. Spurt, 3. Klatre
6. Ved disk får løperen ikke poeng på den aktuelle distansen
7. For å få en trøye til odel og eie må løperen fullføre hele TdO med godkjent resultat. Manglende stemping i prolog teller ikke som disk og gir godkjent totalresultat, men en får ikke poeng på distansen
8. Ved lik poengsum blir trøjevinneren:
  - a. Vinner av prolog (sprint-trøye)/ klatring med bonus sekund (klatre trøye)
  - b. Flest førsteplasser i delkonkurransen
  - c. Sammenlagt plassering TdO

### Distanser

#### *Mellomdistanse*

- Individuell start
- Anvendt tid teller i sammendraget
- Klatrestrekk gir bonussekund og klatrepoeng, se trøyeregler
- Siste strekk gir spurtpoeng, se trøyeregler

#### *Langdistanse*

- Individuell start.
- Klatrestrekk gir klatrepoeng, se trøyeregler
- Siste strekk gir spurtpoeng, se trøyeregler
- Fellesstart 20min etter leder i klassen

## Trøyer

### *Ledertrøye*

- Bæres av den med best totaltid inkludert bonussekund
- Kun totaltid et av klatrestrekkene (se PM) lørdag gir bonussekund
- Bonussekundfordeling:
  - Klatrestrekk i 2. løp lørdag
    - 1. plass +60 bonussekund
    - 2. plass +30 bonussekund
    - 3. plass +15 bonussekund

### *Spurtrøye*

- Bæres av den med mest spurtpoeng
- Siste strekk begge distanser gir følgende spurtpoeng
  - 1. plass 5 poeng
  - 2. plass 3 poeng
  - 3. plass 1 poeng

### *Klatretrøye*

- Bæres av den med mest klatrepoeng
- Klatrestrekk (lørdag og søndag) er merket på kartet med blå strek mellom to blå postsirkler (NB: Der er ingen merkede strekk i terrenget). Varierende lengde. Der vil komme mer informasjon i PM hvor mange og hvilke strekk dette er. Hvert strekk gir:
  - 1. plass 5 poeng
  - 2. plass 3 poeng
  - 3. plass 1 poeng

Mer info i PM løpsdagen/på nett (Eventor) noen dager i forkant. *(Her legges også startlister ut fredag før løpet).*