

Touch-Free bruker tips 2021

Personlig utstyr:

For sesongen 2021 må emiTag med lavere nummer enn 3833830 ikke benyttes, eller de må sendes inn for bytte av batteri.

Før sesongen 2021 vil Emit komme med en ny emiTag som krever at den er i stemplingssonen noe kortere tid enn eldre utgaver. (30% kortere tid)

Denne emiTag anbefales til alle elitekonkurranser.

Det vil komme tilbud fra Emit på 40% rabatt på den nye emiTagen ved innbytte av gammel.

Brikke test

Før alle nasjonale sprintkonkurranser vil det være tilbud om å teste sin brikke ved bruk av program som sjekker batterispenning i brikken før start. Lavere enn 2,99V bør ikke brukes.

Bruk av 2 stk emiTag

I NM og testløp vil det i 2021 bli obligatorisk å løpe med 2 stk emiTag. Arrangør sørger for ekstra emiTag til alle deltagere.

Den emiTag som arrangør deler ut skal benyttes som brikke 2 og plasseres rundt håndleddet over brikke 1 - løperens personlige emiTag er brikke 1 og plasseres nærmest hånden eller inni hånden/ved fingrene hvis løperen foretrekker det.



Stemplingsteknikk:

For sikker stempling i høy fart med emiTag og Touch-Free poster anbefales det at løperne er bevisst riktig stemplingsteknikk.

Disse videoene viser riktig stemplingsteknikk og riktig bruk av emiTag

[Video 1 – slik fungerer det](#)

[Video 2 – stemplingsteknikk](#)

[Video 3 – rask stempling](#)

Vi anbefaler at emiTagen holdes inni hånden eller rundt fingrene, det vil for de fleste gi en stempling med bedre balanse og kontroll på hvor emiTagen befinner seg i forhold til stemplingssonen.

Det anbefales også å trene på stempling i høy fart, særlig hvis kroppen er i dårlig balanse ved f.eks. ujevnt underlag eller utforbakke inn mot posten. Kan også være smart å trene på å stemple i gruppe/felt med 4-6 løpere

Stempling sone Touch-Free enhet:

Stempling sonen er minst 60 cm når en står stille. Ved rask bevegelse må en være mye nærmere. Bildene viser stemplingsfeltet på post og antenne plassering på emiTag.

Legg merke til at stemplingssonen i praksis er ett åttetall med best rekkevidde rett over Touch-Free postenheten, kommer emiTagen rett inn fra siden kan stemplingsavstanden reduseres til ca 20 cm. Antennen i emiTagen befinner seg i «spissen» av brikken.

