



Innbydelse til KM-helg 26-27. juni 2021 i Kabelvåg

Kabelvåg orienteringslag inviterer til KM i sprint og langdistanse.

Lørdag 26. juni kl 14.00: Langdistanse i Kabelvågmarka

Søndag 27.juni kl 10.00: Sprint i Kabelvåg sentrum

KM gjennomføres i henhold til NOFs nasjonale anbefalinger, sist oppdatert 1. Juni 2021.

Husk at alle som skal delta må være friske og symptomfrie i forkant og under selve arrangementet.

Retningslinjene er tilgjengelig på NOFs hjemmeside:

<http://orientering.no/nyheter/koronasituasjonen-pr-9-november/>

(Endringer kan komme på kort varsel.)

Kart som viser arena og løpsområde ligger i Eventor

Påmelding og frister

Påmelding gjøres i Eventor for alle ordinære klasser.

Påmelding på arena for direkteklasser.

Ordinær påmeldingsfrist er tirsdag 22.juni kl 23:59. Etteranmelding er mulig i Eventor fram til fredag 25.juni kl 16.

Stemplingssystem

Emit Touch-Free stimplingssystem med emiTag brikker. Merk at emiTag brikken bør ha et høyere serienummer enn 3 833 930 (se <https://emit.no/support-base/emitag-brikke/>).

emiTag brikke kan lånes av alle som ikke har egen. Alle som melder seg på i Eventor uten emiTag-brikkenummer, blir tildelt lånebrikke.

Med Touch-Free stimplingssystem er det ikke nødvendig å berøre postenheten. emiTag-brikken på håndleddet blinker kraftig gjentatte ganger når posten er registrert.

Postenhetene er TF Pro og TF Trainer (se bilder nedenfor). Vær obs på at TF Trainer har noe lengre responstid enn TF Pro. Sjekk **alltid** at brikken blinker ved stimpling. **Blinkende lys på emiTag-brikke på håndleddet er eneste indikasjon på rett stimpling, og det er deltagers ansvar å påse at dette skjer.**



TF Pro:



TF Trainer:

Startkontingenter

Til og med 16 år: kr 75

Fra og med 17 år: kr 150

Etteranmelding gis et påslag på 50%. Dette gjelder ikke løpere 12 år og yngre.

Premiering

KM-medaljer i henhold til KM-regler for Nordland krets. Medaljene deles ut lagvis til lagledere etter løpene. Det vil si individuell premieavhending. Premiene for lørdag fås på søndag, og for søndag etter løpet på søndag.

Øvrige premier i form av gavepremier

- Ungdomsklasser inntil 12 år – premier til alle
- D/H 13-16 år: 1/3 premiering
- D/H 17 ->: 1/6 premiering
- Veteranklasser (D/H 35->). Vinner premieres.

Arena og startordning:

I NOFs arrangementsveileder er det gitt åpning for at inntil 200 personer kan samles på arena samtidig. Det vil derfor ikke være behov for spesielle hensyn med tanke på startlister og rekkefølge (endringer kan komme).

For å ivareta nødvendig avstand mellom deltagere vil starten kunne strekke seg over god tid og det vil ikke starte mer en maksimalt 3 løpere per minutt. Både arena og startområdet rigges med tanke på tilstrekkelig avstand.

Alle skal spritvaske hender før de går inn i startbåsene. Husk avstandsregelen ved start.

Mål- og resultatservice:

Etter målgang vil det være mulighet å spritvaske hender og brikke før en foretar brikkeavlesning. (Avlesning av brikkene er også Touch Free.)

Husk å følge avstandsreglene etter målplassering.

Ikke stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i ettertid (Eventor og Livelox).

Desinfeksjon, vask, drikke og toalettforhold:

Arrangør vil sørge for utplassering av desinfeksjonsmiddel og rent vann ved start og mål, men det vil ikke være dusj- eller andre vaskemuligheter etter løpet på arena. Det vil ikke være løperdrikke underveis eller på arena. Eventuell drikke må den enkelte deltaker ta med. På langdistansen er det flere muligheter til å drikke fra naturlige kilder underveis i løypene.

Det vil ikke være mulighet for dusj eller andre vaskemuligheter etter løpene.

Kiosk og toalett vil være tilgjengelig i nærheten av arena.

Konkurransene gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig.

Lørdag 26.juni KM langdistanse

Kart: Kabelvågmarka, målestokk 1:10000 og 1:4000, utgitt 2011, oppdatert 2019 (og 2021)

Parkering ved Kabelvåg Feriehus og Camping (merket fra E10)

Første start kl 1400.

Klasseinndeling i henhold til NOOKs regler for KM:

([http://nook.no/doc2020/DistansenormforNOOK\(versjon4\).pdf](http://nook.no/doc2020/DistansenormforNOOK(versjon4).pdf))

Hovedklasser: D 9-10, D 11-12, D 13-14, D 15-16, D 17-20, D 21-, D 35-, D 45-, D 55-, D 65-, D 75-, H 9-10, H 11-12, H 13-14, H 15-16, H 17-20, H 21-, H 35-, H 45-, H 55-, H 65-, H 75-

Direkteklasser: N-åpen, C-åpen 10-16, B-åpen 17-, AK-åpen

Løypelengder i henhold til NOOKs KM-regler

Søndag 27. juni KM Sprint

Kart Kabelvåg sentrum 1:4000, utgitt 2021

Parkering i Kabelvåg sentrum (merket fra E10)

Første start kl 1000. (Det er 1,3 km fra arena til start for alle løyper untatt N- åpen og D/H9-10, så planlegg nok tid til å gå/jogge til start.)

Klasseinndeling i henhold til NOOKs KM-regler:

Hovedklasser: D 9-10, D 11-12, D 13-14, D 15-16, D 17-, D 45-, D 55-, D 65-, D 75-, H 9-10, H 11-12, H 13-14, H 15-16, H 17-, H 45-, H 55-, H 65-, H 75-

Direkteklasser: N-åpen, C-åpen 10-16, B-åpen 17-

Løypelengder i henhold til KM-reglene.

Startlister og PM vil komme på Eventor senest fredag 25. Juni

Det er mange muligheter for overnatting i Kabelvåg og Svolvær. Se blant annet Kabelvåg Feriehus og Camping som er på arena for lørdagens langdistanse (<https://www.kabelvag.com/nb/>).

Vel møtt til ei trivelig KM helg i Kabelvåg!

Kontaktpersoner

Sprint:

Jan Erik Paulsen, løpsleder, 40479383

Ida Hegreberg, løypelegger

Langdistanse:

Anne Marthe Limstrand, løpsleder og løypelegger, 41146103

Emilie Kalleberg, løypelegger

Tidtaking begge dager:

Jan Erik Paulsen, 40479383