VÅRSLEPPET 2021

To løp – 24.april

Løpet vil arrangeres i henhold til gjeldende veileder fra Norsk orientering, se [www.orientering.no](http://www.orientering.no).

Ut i fra gjeldende regler er det kun tillat med 50 personer pr arrangement. Dersom det blir flere enn 50 påmeldte, vil vi dele arrangementet i to. En med start kl 12.00 og en med start kl 15.00. Nærmere informasjon om hvilke smittevernstiltak som gjennomføres vil bli opplyst om på Eventor og i PM og på klubbens hjemmeside Bjugnil.no/orientering.

NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjoner, skal ikke delta/arrangere (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta på arrangementet.

Det blir to løp, men da vi må begrense oppholdet på arena, blir opplegget som følger:

Sprint start kl 12.00

Det blir 15 minutter mellom innkomst sprint og start på mellomdistanse. Det er ca 5 min å gå til start mellomdistanse fra Arena, slik at det vil være mulighet for påfyll av væske ol.

Denne tiden trekkes fra på samlet løpstid med mindre de bruker mer enn 15 minutter.

Sprint-tiden summeres sammen med tid mellomdistanse og korteste sum tid vinner.

Det vil ikke være servering eller løpedrikke, slik at den enkelte deltager må ta med dette

|  |  |
| --- | --- |
| Samlingsplass | Tjønnstua skiarena, merket fra riksvei 710 |
| Parkering | Tjønnstua skiarena |
| EKT | Det benyttes EKT brikke på Vårsleppet. Vi har noen brikker til utleie – leiepris er kr 30,- |
| Påmelding | Eventor innen onsdag 21. april |
| Etteranmelding | Innen fredag 23.april kl 19.00 via Eventor |
| Påmeldingsavgift | Kr 70 tom 16 år og kr 120 fra og med17 år |
| Start | Første ordinære start kl 12.00 - 5 minutter å gå til start  Nybegynnerstart fra kl 11.00 |
| Premiering | Full premiering i nybegynnerklassene + D/H 11 - 12 |

### 

### Sprint

Løpsleder: Geir Aune (tlf 41 62 27 43)

Løypelegger: Geir Aune

Kontrollør: Lars Skrøvseth

Smittevernsleder: Viggo Rødsjø

Kart: Tjønnstua sprintkart 1: 5 000 ekv 2,5 m utgitt 2009

Klasser/løypelengder

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nivå | Løypel. | Klasse |
| A1 | 2,4 km | D17-19-, H17-19, AL-åpen |
| A2 | 2,0 km | H 15-16, D15-16, AK-åpen |
| B | 2,0 km | D13-14, H13-14, B åpen 10-16, B åpen 17-19 |
| C | 1,8 km | D11-12, H11-12, C åpen 10-16, C åpen 17-19 |
| N | 2,1 km | H 9-10, D 9-10, N-åpen |

Løypelengdene kan bli noe justert

### Mellomdistanse

Løpsleder: Geir Aune (tlf 41 62 27 43)

Løypelegger: Geir Aune

Kontrollør: Lars Skrøvseth

Smittevernsleder: Viggo Rødsjø

Kart : Tjønnstua sprintkart 1:10 000 ekv 2,5 m utgitt 2009

## Klasser/løypelengder

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nivå | Løypel. | Klasse |
| A | 3,4km | D17-19-, H17-19, AL-åpen |
| A | 2,9km | H 15-16, D15-16, AK-åpen |
| B | 2,5km | D13-14, H13-14, B åpen 10-16, B åpen 17-19 |
| C | 1,8km | D11-12, H11-12, C åpen 10-16, C åpen 17-19 |
| N | 1,9km | H 9-10, D 9-10, N-åpen |

Løypelengdene kan bli noe justert

Økt premiering

* Full premiering i nybegynnerklassene
* 50 % premiering øvrige klasser
* Premier vil bli distribuert klubbvis etter løpet