

Innbydelse til Asker ABC 17. April

(gr. Korona: endret til treningsløp kun for ASK's ungdommer opp tom. 20 år)

Tid	Lørdag 17. April 2021, 1130-1300
Samlingsplass	Hvalstrand

Klasser og løyper Det er
5 løyper:

Nivå	Klasser	Løypelengde	Målestokk
A (lang løype)	Damer/Herrer A-lang	Ca. 5 km	1:5000
A (kort løype)	D/H 15-16 Damer/Herrer A- kort	Ca. 3,5 km	1:5000
B	D/H 13-14 Damer/Herrer B- åpen	Ca. 2,5 km	1:5000
C	D/H 11-12 Damer/Herrer C- åpen	Ca. 1,5 km	1:4000
N	D/H 9-10 N-åpen	Ca. 1 km	1:4000

Om løpet

Kart	Hvalstrand og Grønlia Ekvidistanse 5 meter. Siste revisjon 2019. Postbeskrivelsene er trykket på kartet. Det er ikke løse postbeskrivelser. Ta gjerne med kartplast for A4.
Start / mål	Fri start kl. 11:30 – 13:00. Løpere møter til start som følger: 11:30-12:00: 8-12 år 12:00-13:00: 13-20 år Alle registrerer seg i sekretariatet med løperbrikke før start.

	Mål stenger kl. 14:30 Hold avstand på samlingsplass, i startkø og etter målgang.
Tidregistrering	Stempling med emiTag på Touch-Free Trainer. Postskjermer eller antenneplater skal ikke berøres. Brikken skal føres over platen med avstand. Sjekk at brikken blinker. Kun private/personlige brikker, ikke lånebrikker. De som ikke har emiTag kan ta tiden selv og få den registrert etter løpet.
Resultater	Tider legges ut i Brikkesys og Eventor etter løpet.
Påmelding	Forhåndspåmelding i Eventor. Det er ingen etteranmelding eller direkte påmelding ved start.
Løpsledere	Emil Ruud Fossheim Mathias Nyhaug
Løypeleggere	Emil Ruud Fossheim Mathias Nyhaug