Imås IL

Inviterer til Agderkarusellen
sprintløp og skogsløp
onsdag 21. april 2021

NB!	**Grunnet smittevernregler blir løpet gjennomført på følgende måte:** **Barn og ungdommer t.o.m. 20 år**: Nærløp onsdag 21.april kl. 17:00-18:00. Sjåfører/trenere for barna/ungdommene kan også løpe (egentrening). Kart og plastlomme utdeles. Løpstilbud barn/ungdommer: a) Skogsløype med postflagg og hengende EKT-enheter b) Sprintløp som usynlig-o på sprintkart (last ned app UsynligO) Skogsløypa er kveldens primære konkurranseløype, men de som ønsker det kan løpe sprintløypa i tillegg fra samme arena for å få god sprint-trening. **Øvrige løpere**: Egentrening fra onsdag kl. 18:00 og én uke framover. Løpere skriver selv ut kart. Vi legger ut kartfiler for nedlasting i Eventor fra kl 18:00. Løpstilbud øvrige løpere: a) Skogsløype med postflagg b) Sprintløp som usynlig-o på sprintkart (last ned app UsynligO)
Oppmøte:	Sparebanken Sør Amfi Grimstad (Terje Løvås vei 10). Parkering ved hallen. Merk at det er gratis å parkere ved hallen først etter kl 16.
Start:	5 minutter å gå til start.
Påmelding:	Barn/ungdommer og sjåfører/trenere som skal løpe på løpsdagen (også sjåfører/trenere må melde seg på slik at vi kan beregne kartbehov) På eventor: https://eventor.orientering.no/Events/Show/14224 Egentrening: Ingen påmelding.
Startkontingent:	Nærløp: 50 kr for løpere t.o.m. 16 år, 90 kr for løpere 17-20 år. Egentrening: Det oppfordres til å Vippse 30 kr til «Imås orientering».
Kart/terreng:	Skogsløp: Morholt, ekv. 5 m, målestokk 1:7500. Nyrevidert 2006, nødvendige justeringer gjort kontinuerlig siden da. Kompakt område, varierende terreng fra flatt til kupert, noen stier. Sprintløp: Sprintkart Groosåsen 1:5 000, ekv. 2,5 m, utgitt 2006, sist revidert 2021. Blanding av skog, områder med offentlig bebyggelse og boligområder.

Klasser og løyper:	**Løyper**	**Nivå**	**Klasser**	**Lengde**	**Vinnertid**
	Skogsløype 1:	N	N1,D1,H1	1,7 km	20 min.
	Skogsløype 2:	C	H2,D2,H3,D3	1,9 km	21 min.
	Skogsløype 3:	A	H4,D4,H5,D5	3,0 km	24 min.
	Sprintløype:	A	Kun trening	2.5 km	
Kvitteringsmetode:	Skogsløp for barn/ungdommer: Emit-postenheter hengede i postflaggene. Strekktidlapp deles ut etter løpet til ungdommene. Sprintløypa: Kvittering i appen UsynligO. Tid registreres kun i app. Egentrening: Ingen tidtaking.				
Løpsleder:	Per Kristian Tømt, tlf. 991 26 390, e-post: perktomt@gmail.com				
Løypelegger:	Kristen Daland (skogsløp) og Terje Urfjell (sprintløp)				