NM orientering

9.-12. september 2021

INNBYDELSE

Porsgrunn o-lag inviterer til NM-uka 2021 i Kilebygda. NM-arrangementet inngår i klubbens markering av 75-årsjubileet i 2021, og konkurransene er lagt til historiske trakter; NM senior individuelt ble arrangert i disse traktene i 1958. Terrenget er et av de flotteste områdene for orientering i Telemark, med teknisk krevende orientering, god løpbarhet og moderat kupering.

Program

	Lang Torsdag 9/9	Mellom kval. Fredag 10/9	Mellom finale Lørdag 11/9	Stafett Søndag 12/9
Løpskontor åpner	09:00	14:00	09:00	08:00
Første start	10:00	15:00	10:00	09:15
Siste start	13:00	16:30	15:30	10:40
Siste avgjørelse	14:45	17:00	16:00	12:55
Medaljeutdeling	15:00		16:15	13:10
Premieutdeling			20:00	13:30
Publikumsløp			11:00-13:00	
NOF's klubbledermøte		18:30		
Bankett			19:00	

NB! Denne oversikten vil kunne være gjenstand for endringer.

Klasser og løypelengder

Klasseinndeling og løyper vil være i hht. NOFs regler for NM. Klasser og foreløpige løypelengder i de individuelle konkurransene er som følger:

	Lang	Mellom kval.	Mellom finale
H21	15,0 km	3,3-3,6 km	6,0 km
D21	9,5 km	2,4-2,7 km	4,4 km
H19-20	10,5 km		4,1 km
D19-20	7,0 km		3,3 km
H17-18	8,5 km		3,8 km
D17-18	6,0 km		3,0 km
H21 (B)			4,0 km
D21 (B)			3,5 km

Stafett

	# etapper	Løypelengde
H17-	3	5-7 km
D17-	3	4-6 km

Arena

Arena alle konkurransedager er Dalene gård i Kilebygda, Skien kommune. Avstanden fra NM-hotellet i Porsgrunn sentrum er 20 km (ca 25 min). Det er merket til arena fra FV356 mellom Porsgrunn og Drangedal v/Rognsbru.

Fasiliteter på arena: Løpskontor, kiosksalg av mat og drikke i stort telt, salg av diverse utstyr fra 4 All Sport, fasiliteter for media (under tak), trådløst gjestenett (gratis), toaletter nær arena, mulighet for oppsett av lagstelt.

Parkering

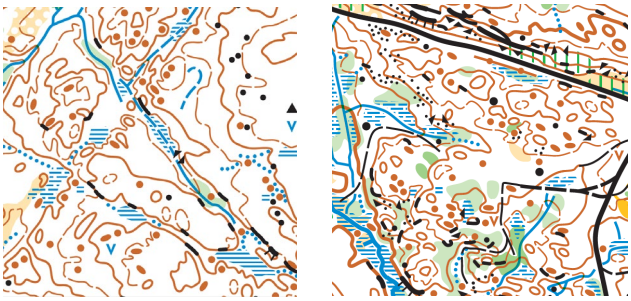
Parkering på jorde ca 300 meter fra arena. P-avgift kr 50 per dag.

Løpsterreng

NM-konkurransene er lagt til et realt skogsterreng med både lettløpte fururabber og detaljrike områder med krevende kartlesing. Terrenget består hovedsakelig av furuskog med god løpbarhet, men det er også områder med storvokst granskog og enkelte områder med yngre og tettere granskog. Det er stort sett fin bunn med mose og blåbærlyng, men det er også enkelte skrålier med stein og rufsete underlag. Det er moderat kupering i løpsområdet.

Kart

Kart til alle distanser er utsnitt av «Rognsbru-Fjeld» utgitt av Porsgrunn o-lag i 2021. Store deler av området har vært kartlagt tidligere (kart «Rognsbru-Frønes» og «Fjeld»). Synfaring og digitalisering er utført av Helge Gisholt i 2019-2021. Gamle kart er tilgjengelig på NMs hjemmeside.



Målestokk på langdistanse er 1:15 000. Målestokk på øvrige distanser er 1:10 000.

Sperret område

Det er utøvers ansvar å holde seg oppdatert om aktuell sperring, endring av sperrede områder og respektere dette. Brudd på sperreglene vil medføre diskvalifikasjon eller startnekt. For oppdatert informasjon om dette til enhver tid, vises til utøversidene på www.orientering.no.

Løpskontor

På arena. Se program for åpningstider. Det vil også etableres et enkelt løpskontor på NM-hotellet på kveldstid dagen før hver konkurranse.

Påmelding

Fri påmelding i alle klasser i hht. NOFs konkurranseregler. Påmelding i Eventor. Ved

påmelding angis Emit brikkenummer og emiTag-nummer. Løpere som ikke melder seg på med egne brikker tildeles leiebrikker. Brikkeleie for Emit-brikke og emiTag er kr 50 pr løp.

Påmeldingsfrister

	Ordinær påmeldingsfrist	Frist etteranmelding
Lang	30.8. kl 23:59	7.9. kl 17:00
Mellom kval		8.9. kl 17:00
Mellom finale		9.9. kl 17:00
Stafett		10.9. kl 17:00

Frist for å melde inn lagoppstilling på stafetten i Eventor er 11. september kl 20:00.

Startkontingent

Langdistanse, alle klasser:	Kr 625
Mellomdistanse, junior:	Kr 625
Mellomdistanse, senior:	Kr 700
Stafett, pr lag:	Kr 1600
Etteranmelding:	50% tillegg
Leie av Emit-brikke og emiTag:	Kr 50 pr løp
Reisefordeling:	Kr 100 pr løper

Startkontingent refunderes ikke ved forfall etter ordinær påmeldingsfrist 30. august.

Startkontingent faktureres klubbene i etterkant.

Stemplings- og tidtakingssystem

Emit-brikke benyttes som stemplingskontroll. Tidtaging med emiTag.

GPS

De sist startende løperne i utvalgte klasser vil bære GPS. De som blir tildelt GPS er pliktig til å bære den under løpet.

Løpsantrekk

I hht. NOFs reglement.

Premiering

Premiering til beste 1/3 i hht. NOFs regler samt NM-medalje til de tre beste i hver klasse.

Premieutdeling for lang- og mellomdistanse på NM-banketten lørdag kveld. Blomsterseremoni på arena etter hver konkurranse.

Premieutdeling for stafett på arena etter målgang.

Bankett

NM-bankett arrangeres i Skien fritidspark lørdag 11. september kl 19:00. Det vil bli servert 2-retters middag og lett underholdning.

Premieutdelingen fra lang- og mellomdistansen vil skje ca kl 20:00. For de som kun ønsker å være med på premieutdelingen er det gratis inngang kl 20:00.

Påmelding til banketten gjøres samtidig som påmelding til NM-konkurransene.

Treningsmuligheter

Trening i relevant terreng i distriktet tilbys fra våren og frem mot arrangementet. Se NMs hjemmeside for mer informasjon.

Publikumsløp

Lørdag 11. september arrangeres det nærløp med utgangspunkt i løypene fra kvalifiseringen dagen før. Det er fri start mellom kl 11 og 13. Påmelding på Eventor eventuelt etteranmelding på arena løpsdagen. Resultater publiseres på Eventor samme kveld. Ingen premiering.

Overnatting og transport

NM-hotell: Comfort Hotel Porsgrunn rett ved jernbanestasjonen. Det kan tilbys transport fra hotellet til arena slik at det er mulig å reise kollektivt til NM-arrangementet. Transportbehov må meldes inn til arrangør på epost info@o-nm2021.no senest 30. august.

Informasjon

Hjemmeside: https://www.o-nm2021.no/

Instagram: #onm2021, #porsgrunnol

Sosiale medier: Facebook

Smittevern

NM-arrangementet planlegges foreløpig uten begrensninger ifht smittevern. Hvis smittevernhensyn tilsier det, vil det bli gjort justeringer i tidsprogrammet. Løpere må da sette seg inn i NOF smittevernveileder før ankomst. Det kan også bli aktuelt å begrense antall ledere/trenere og øvrige publikum som kan oppholde seg på arena. Info om dette vil komme senest 14 dager før arrangementet.

Avlysning

Ved evt. avlysning forholder arrangøren seg til NOFs reglement.

TV-sending

NRK sender direkte fra NM konkurransene (senior) lørdag og søndag.

Løpsledelse

Dag Ausen, leder hovedkomite

Thore Kornmo, kart og løyper

Jan Gatevold, arena

Mona Holte/Truls Fjeldstad, teknisk

Jon Skriubakken, økonomi

Løypeleggere og teknisk delegert

Langdistanse: Runar Torpe Lien og Magnus Aarhus Kinn

Mellomdistanse kvalifisering: Kjell Westin

Mellomdistanse finale: Thore Kornmo

Stafett: Dagfinn Torpe

Teknisk delegert (TD):

Hoved TD: Jan Arild Johnsen, NOF

Langdistanse: Trond Gjelstad, Sandefjord OK

Mellomdistanse: Jens Arild Kroken, Vegårshei IL

Stafett: Ole Petter Aasrum, Larvik OK

Vi ønsker velkommen til NM-uka 2021 i Porsgrunn!