



PM TA-SPRINT NR. 1 08.04.2021

ARENA:

Frol barneskole. Merket fra Heirkrysset på E6. Parkering på arena.

LØYPER OG KLASSER:

D/H 11-12 1,5 km

D/H 13-14 2,0 km

D/H 15-16 2,0 km

Løpere i D/H 11-12 får kartet ved start. Kartet legges også ut i Eventor. Resten får kartet i startøyeblikket. Løypene legges ut i Livelox etter arrangementet.

START:

Like sørvest for arena. Veien dit merkes med røde og hvite bånd. Første start kl. 18.00. 2 minutter startintervall. Oppvarming skal foregå øst for arena.

KART OG TERRENG:

Kart: Hegle. Sprintnorm ISSOM 2007. Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2m. Utgitt 2011, revidert 2019 og noen endringer 2021 i løpstraseene. Løypene går i hovedsak på grus og asfalt, men det er noe innslag av skog og gras. Det kan være noe biltrafikk i terrenget, så ta hensyn!

MÅL:

Stempling på målpost.

TIDTAKING:

Emit EKT. Hver enkelt klubb sørger for leiebrikker til sine deltakere. Arrangørklubben stiller med noen utleiebrikker til kr. 30,-. Backup-lapper fås ved start.

TOALETT:

Inne på skolen mellom arena og start. Ta av sko!

VASK:

Våtklut.

COVID-19 REGLER:

Det er utarbeidet en egen smittevernprotokoll i forbindelse med arrangementet. Alle deltakere, foreldre og sjåførere skal sette seg inn i denne. Den ligger på [Eventor](#).

De viktigste punktene fra smittevernprotokollen er listet opp under:

- Foreldre og sjåførere oppfordres til å oppholde seg minst mulig på arena og til å bruke munnbind.
- Arena og starttidsordning utformes slik at det aldri er mer enn 50 personer samlet på arena samtidig, i tillegg til arrangørens stab. Starten vil strekke seg over god tid. Startområdet rigges med tanke på tilstrekkelig avstand.
- ARRANGEMENTET VIL IKKE VÆRE ÅPENT FOR PUBLIKUM!
- Alle løpere, foreldre/sjåførere og arrangører som har kjent symptomer på forkjølelse, tap av lukt og smak, mageproblemer eller andre symptomer på akutt infeksjonssykdom, skal ikke delta på arrangementet.
- Arrangementet gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem. Ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig.
- Det skal ikke brukes startnummer.
- Utøver benytter personlig brikke til tidtaking og postregistrering.
- Det vil ikke være løperdrikke på arena.
- Det vil ikke deles ut strekktidlapper eller henges opp resultatlister på arena for å unngå at utøvere samles på arena. Denne informasjonen finner utøver på internett når de kommer hjem.
- Klær og utstyr ivaretas av den enkelte løper, det vil ikke være plastposer for klær.
- Ingen premieutdeling.

LØPSLEDER:

Kine Sofie Sandstad Skjeset (995 73 846, kinesof@gmail.com)

LØYPELEGGER:

Lars Sandstad Skjeset (913 87 679, lars.skjeset@gmail.com)

SMITTEVERNANSVARLIG:

Eivind Ness-Jensen (918 60 549, eivind.ness-jensen@ntebb.no)