ØNSKER VELKOMMEN TIL

SPORT 8 SERIEN - stafett

ONSDAG 5. JUNI 2013

Fremmøte: Råde idrettspark. Merket fra RV 110 i Karlshus sentrum.
Parkering: Ved arena.
Kart: Råde idrettspark, utgitt 2013, målestokk 1:7 500, ekv. 5 m.
Terreng: Stirikt, lettløpt nærterreng, med innslag av enkelte tettere områder.
Start: Fra kl. 18:30. Start på arena.

Klasser, løyper og starttider:

Klasser	Løypelengde	Nivå	Starttid
D/H 11-12	2 etapper á ca. 2,0 km	C-nivå	Kl. 18.30
N-åpen	2 etapper á ca. 1,5 km	N-nivå	Kl. 18.35
D/H 13-20	2 etapper á ca. 2,5 km	C-nivå	Kl. 18.40

N-åpen og D/H11-12 løper lagløp med veksling. Laget **skal** bestå av 4 løpere, dvs. at to og to løper sammen. To løpere starter i fellesstarten og veksler med de to neste løperne når de kommer til mål. Laget trenger én brikke pr. etappe, dvs. totalt to brikker pr. lag.
Løpere i alderen 13-20 år løper to-mannsstafett. Laget skal bestå av en gutt og en jente.
I alle klassene er lag på tvers av klubber tillatt. Dette kan evt. arrangøren være behjelpelig med.
Mixede lag deler poengene mellom klubbene de representerer. Der klubbene selv ordner mixede lag, trenger arrangøren informasjon om dette (til poengberegningen).

Påmelding: Påmelding via Eventor innen **mandag 3. juni 2013 kl. 23.59**. Etteranmelding via Eventor innen **tirsdag 4. juni** eller på samlingsplass inntil en 1 time før første start.

Startkontingent: kr. 60 pr **løper**. Ingen etteranmeldingsavgift.

Påmelding, startlister, PM og resultater vil bli lagt ut på Eventor.

Kiosk: Enkelt kiosksalg.

Løpsleder: Marit-Elin Iden (e-mail: maritelin68@gmail.com , mob: 41 31 76 66)
Løypelegger: Astrid Bjørnerød
Premiering: All premiering av Sport8serien 2013 vil skje på det siste løpet i Sport8serien 2013.

VELKOMMEN!

CRAFT
www.craft.no

SPORT 8
WWW.SPORT8.NO
www.sport8.no

www.vjsport.fi