KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB
TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530
POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND
KOK@KOK.NO WWW.KOK.NO

Velkommen til Diet KOK 2 dagers lørdag 20.mars 2021.

Som erstatning for KOK 2 dagers ønsker vi velkommen til en treningsdag for Agder O-krets ungdommer/juniorer i aldersgruppen 11-19 år. Påmeldingsfrist torsdag 18.mars. Etteranmelding ikke mulig.

Vi forholder oss til aktuelle koronaregler, og håper deltagerne også gjør det. Hold avstand, God håndhygiene, Hold deg hjemme om du ikke er frisk.

Oppmøte kl 10.00 ved Kanonmuseet på Møvik. Det blir gitt kort informasjon før oppvarming til en mellomdistanseløype. Start fra kl 10.30.
Etter en kort pause blir det en Oppdagelsessprint på Kanonmuseet med start ca kl 12.15. På oppdagelsessprinten benyttes touch free stempling (emiTag)

GENERALSPONSOR
SPAREBANKEN SØR
HOVEDSPONSOR
RAMBØLL
TORVKVARTALET
TRIMTEX
LEVERANDØR-SPONSOR
LÖPLABBET
SWENOR Lightning
ColorLine
SØRLANDET OSTEOPATI & FYSIOTERAPI
24SevenOffice

Klasser og Løyper

Klasse	Klasse	Nivå	KM
D11-12	H11-12	Grønn	1,7 km
D13-14	H13-14	Blå	2,3 km
D15-16	H15-16	Rød	2,6 km
D17-19	H17-19	A-nivå	3,6 km
«Oppdagelsessprint»			1,5 km

Kart
Utsnitt av KOKs kart Voie fra 2018. Målestokk 1:7500, 5 m ekv.
For Oppdagelsessprinten er det større målestokk.

Påmelding
Påmeldingsfrist torsdag 18.mars kl 23.59. Ingen etteranmelding på løpsdagen.
Link til påmelding: https://eventor.orientering.no/Events/Show/14384
Også ledere / sjåfører må melde seg på via eventor eller på mail til jack_bjornsen@hotmail.com. Dette for ev smittesporing.

Ta med:
Kompass, niste, drikke, tøyskift/varmt tøy å ta på mellom og etter aktivitetene. Vi har ikke tilgang til innendørs lokaler. Du som har emit-brikke og ev emitTag tar med det. Dere som ikke har egen får låne på plass.

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB
TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530
POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND
KOK@KOK.NO WWW.KOK.NO

Tidtaking og Resultatservice: Vi benytter oss av emit/ekt og emitTag. Resultater vil i en eller annen form legges ut i eventor etter løpene.

Premier til alle i form av den herlige opplevelsen i å finne o-poster, og mestre bruken av kart og kompass på en forhåpentligvis fin vårdag.

Velkommen til Diet KOK 2 dagers 20.mars 2021!

OBS! OBS! OBS!

Mellomdistanseløypene legges ut i eventor lørdag formiddag for alle andre som ønsker en o-tur i skogen. Postene henger ute til søndag 4.april.
Stemplingsenhetene tas inn når ungdommene er i mål lørdag 20.mars.