

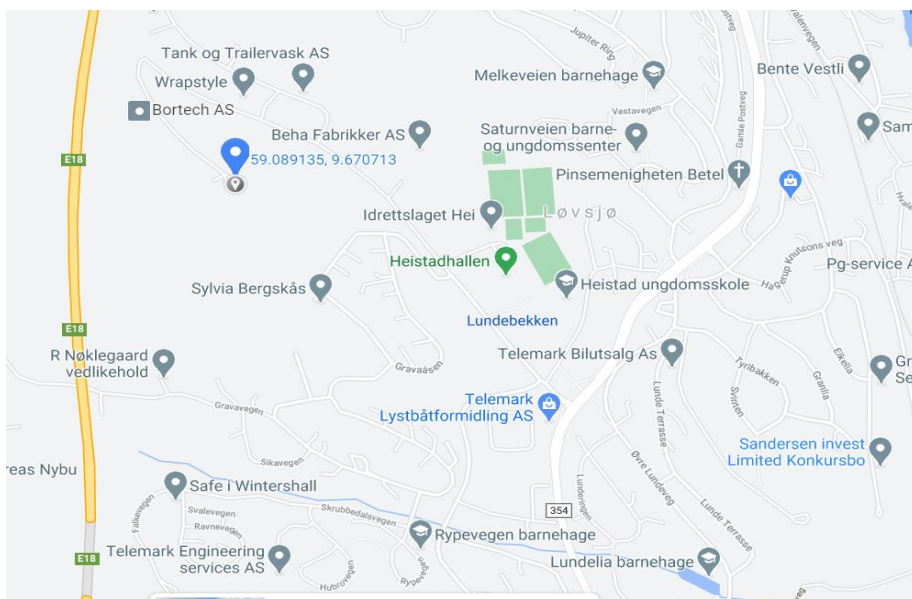
Vinter-Jukola løp 18

03.03.-07.03.2021

Grunnet fortsatt strenge smittevernsregler velger vi kun å tilby ukas løype. Skriv ut løypene som blir lagt ut som PDF tirsdag kveld. De blir også lagt i Livelox.

Oppmøte

Avkjøring fra Fv354 i Lundedalen som tidligere beskrevet i fellesinnbydelsen. Men nå kjører du videre forbi Heistadhallen til der veien gjør en 180 gr sving. Kjør så videre til enden sørover igjen. Se kart (blå markør)



Start og mål

Start og mål er rett ved parkering. Voksne bes unngå fellestrening, men dette er lov for barn og unge opp til og med 20 år. Hold avstand.

Kart og terreng

Løypene går i et strikt skogsterreng. Det kan være siste sjanse å løype deler av terrenget, før anleggsmaskinene gjør sin inntreden for å lage ny E18. Med det milde været den siste uka, er det lite snø i terrenget. Noen steder kan det være issvuller; andre steder kan det være glatt/sleipt siden telen i det øverste laget har smeltet. Postene er markert med postskjermer med refleks. Ingen stempling.

Kartet som benyttes, Heistad 5, ble nytegnet 2016. Kartet er løpende blitt oppdatert, spesielt et større hogstfelt (berører kun A-lang).

Løyper

	Lengde	Gaflet
A-lang	5,2	1:7500
A-kort	3,2	1:5000
C-løype	2,1	1:5000

Postene er utstyrt med skjermer med refleksstripe.

Ansvarlige

Løpsleder: Jan Gatevold (976 32 068)

Løypelegger: Dagfinn Torpe (414 58 335)

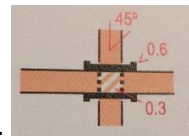
Porsgrunn O-lag

Ny sprintnorm ISSprOM2019

Den nye sprintnormen har ei rekke forandringer fra den gamle sprintnormen ISSOM 2007. Her er en link til den nye normen, http://www.orientering.no/media/filer_public/e8/9d/e89d4721-86de-484b-b557-dd98e4f76ff3/issprom_2019_valid_from_1_january_2020.pdf.

Det er ikke meningen å referere alle forandringene her, men her er noen utvalgte forandringer:

- Hjelpekurve er blitt 30% tynnere (0,15 mm mot tidligere 0,21 mm)
- Høydepunkt; min høyde redusert til 0,5 m.
- Liten grop og hull; dybde / diameter redusert til min 0,5 m / 1,0 m.
- Stup; minimum høyde redusert til 1,5 m.
- Skrent; minimum høyde redusert til 0,6 m.
- Ingen minimum høyde for Stor stein og Stein
- Steinklynge (svart trekant) er tillatt (min. 0,5 m høyde)
- Både 100% og 50% åpent område med spredte trær / busker, har hvite / grønne hull.
- Tidligere symbol 421 (upasserbar vegetasjon – 100% grønn / 50% svart - forbudt) er fjernet. Upasserbar vegetasjon erstattet med 100% grønn.
- Dersom dyrket område skal være forbudt, må det maskes ut som forbudt område.
- Enkeltstående tre, busker (grønn ring, kryss); skal ha hvitmasket bakgrunn for lettere å lese mot gult.
- Ulike former for hardt underlag (asfalt, hard grus, betong og fliser) skal ha samme brunfarge.
- Det skilles med to brunfarger mellom lite trafikk (30% brun) og mye trafikk (50% brun).
- Det skilles ikke mellom urbant og ikke urbant område.



- Nytt symbol, 501.2; som viser at det kan løpes i flere plan.
- Nytt symbol, 501.3; spredte trær på hardt underlag – likedan som for åpent område, men med brun-farge i stedet for gult med hvite hull.
- Strektykkelsen på sti / utydelig sti er økt 50%, fra 0,18mm til 0,27mm.
- Strektykkelsen på slep er økt 50%, fra 0,14mm til 0,21mm.
- Området rundt jernbanelinjer skal markeres forbudt (olivengrønn)
- Strektykkelsen for bru er økt fra 0,24mm til 0,40mm, samt at ende stykket er økt fra 0,48mm til 0,60mm.
- Passerbar mur/vegg har fått nytt symbol; lik steingjerde.
- Forbudt område å passere (olivengrønn) skal omslutes av en grenselinje.

I tillegg er det ei rekke andre forandringer som går på tegnetekniske detaljer. MEN det er gjort andre forandringer som er viktig for løperne å sette seg inn i. Derfor anbefales det på det sterkeste å sette seg inn i målsetning, motivasjon og de enkelte forandringene for utarbeidelsen av ISSprOM 2019.

http://www.orientering.no/media/filer_public/9b/4a/9b4a1bfe-724f-4809-b90b-01a352947a7e/what_has_changed_from_issom_2007_to_issprom_2019.pdf.