



PROGRAM

Velkommen til NM sprintorientering og
Hjalmarløpet m/Norgescup mellomdistanse i
Skien, 25.- 26. mai 2013

Skien o-klubb og Porsgrunn o-lag ønsker alle hjertelig velkommen
til kamp om NM-medaljer og kongepokaler i Skien sentrum og
krevende norgescupløp med uttak til junior VM og Nordic Tour i
Gulsetmarka rett vest for Skien.



Velkommen til Skien!

Maimåned er her. Den bringer med seg mange aktiviteter utendørs. Vinteren som var er nå bare minner og vi gleder oss over mange flotte arrangementer her i byen vår.

Jeg vil mer enn gjerne ønske store og små «orienterere» velkommen til Skien. Orienteringssporten er vel noe av det ypperste av utendørsaktiviteter. Litt morsomt å tenke på at selv i vår moderne tid med kartplottere, GPS og annet avansert utstyr så er likevel kart og kompass flittig i bruk. Gøy at slikt utstyr kombinert med utholdenhet og vurderingsevne fremdeles gjør at vi kan finne trygt fram ute i naturen. Flott sport dere driver!

Måtte dere alle – store som små – få noen fine opplevelser her i Skien denne helga i mai. Gode minner å ta med dere videre i livet og kanskje får dere nye venner her også.

Lykke til med mesterskapet. Min takk går til alle aktive, ledere og andre som har gjort at dette store mesterskapet kan gjennomføres.

Ekstra flott synes jeg at Skien ble valgt som møteplass og arena for den fine idretten deres.

Vennlig hilsen

Hedda Foss Five
ordfører



SKIEN KOMMUNE



Velkommen til NM-dager i Skien og Telemark!

Vi gleder oss over å kunne invitere O-Norge til et Norgesmesterskap i vårt fylke.

I løpet av 25. og 26. mai skal vi utrope en rekke NM-vinnere og også gjennomføre et norgescuparrangement.

Deltakerne vil sikkert minnes mange harde idrettslige tak og o-tekniske utfordringer fra områdene våre, før gullmedaljer og kongepokaler skal deles ut. Vi håper at innsatsen og prestasjonene til de aktive skal fremme rekrutteringen i vårt fylke, og at mye fin idrett skal nå ut via TV og øvrige media.

I Telemark er det 411 idrettslag med 68.117 medlemmer i 2013. I organisert form gir idretten i Telemark innbyggerne våre et tilbud innenfor 50 av de 54 særidrettene som er registrert i Norges Idrettsforbund.

Telemark fylkeskommune følger opp med anleggsutbygging, rådgivning til idrettslag og de 18 kommunene våre, gir en rekke tilbud om programfag idrett ved våre videregående

skoler, har godt samarbeid med Telemark Idrettskrets, deler ut toppidrettsstipend til ungetalentfulle utøvere, har egen samarbeidsavtale med Odd og gir tilskudd til arrangører av NM og større idrettsarrangement.

Skien O-klubb og Porsgrunn O-lag er to aktive og velorganiserte idrettslag, og jeg regner med at arrangøransvaret er i de beste hender. Her bygges det opp viktig arrangørkompetanse med tanke på senere arrangement

Jeg håper at aktive, trenere og ledere skal trives så godt at de gjerne kommer tilbake til treningsopphold og konkurranser.

I 2015 arrangeres VM for junior på Rauland i Vinje kommune. Forhåpentligvis ser vi noen av dagens deltakere igjen i det arrangementet også.

Velkommen til NM i sprintorientering!

Med idrettslig hilsen

Terje Riis-Johansen
fylkesordfører



TELEMARK
FYLKESKOMMUNE

Fylkeskommunen

– en regional utviklingsaktør med ansvar for

- kulturlivet – inkludert orientering!
- videregående skoler
- folkehelsearbeid
- veier og kollektivtrafikk
- kulturminnevern
- næringsutvikling
- tannhelse
- regional planlegging
- internasjonalt arbeid
- – – og mer



Orientering er en attraktiv og synlig idrett

Norsk Orientering har som mål at 1 % av Norges befolkning i 2020 skal være medlemmer av klubber tilsluttet Norges Orienteringsforbund. Norsk Orientering skal vokse gjennom gode idrettsopplevelser i og nær naturen. Et norgesmesterskap i sprintorientering midt i Skien sentrum etterfulgt av norgescup-løp i de flotte skogene tett på bebyggelsen på Gulset dagen etter er et godt eksempel på hvordan orienteringsidretten er til stede "der folk bor".

Arrangementene viser også at o-idretten har kommet svært langt i å ta i bruk teknologi for å presentere konkurransene, både "live" på nettet og gjennom en profesjonell storskjermproduksjon på arenaen. "GPS-tracking", "on-line" poster, digitale kart og videokameraer formidler nerven i konkurransen på en ypperlig måte.

Kartutvalget i Norges Orienteringsforbund har lagt årets Kartmøte til NM-sprint, så parallelt med at eliten kjemper om NM-medaljer, vil karttegnere fra hele landet samles for å diskutere synfaring og digitalisering av "idrettsarenaen" vår. Gode kart er en forutsetning for at vi skal ha noen som helst mulighet til å nå målet i Strategi 2020.

Jeg ønsker både arrangører, løpere og støtteapparat lykke til med arrangementet.

Med orienteringshilsen

Einar Tommelstad

President Norges orienteringsforbund



Forbundets sponsorer





Velkommen til NM-sprint og Hjalmarløpet

Det er med stor spenning og i ærefrykt og ydmykhet at Skien O-lag og Porsgrunn O-lag har påtatt seg oppgaven som arrangør av NM sprintorientering og Norgescup, mellomdistanse i år. Til sammen mønstrer klubbene over 150 funksjonærer for å få dette til. Oppgaver og funksjoner i gjennomføringen er delt mellom klubbenes mange og ressurssterke medlemmer.

Vi byr på jomfruelig sprint-terreng, da Skien sentrum ikke tidligere har hatt slikt kart. Vi gleder oss til å høre deres mening om dette. Det er en kjent sak at det er krevende å arrangere sprintorientering. Det mest krevende en kan gå løs på er å arrangere inne i et bysentrum der o-løpere er fremmede og mange må informeres for å unngå kollisjoner. Vi håper alt klaffer og alle får vist sitt beste.

Søndag er det norgescup, mellomdistanse i Gulsetmarka. Dette er et velbrukt og høyt verdsatt turområde for Skiens befolkning. Det er også et terreng med mange spor av tidligere jernutvinning og noe innvirkning kan nok merkes på kompassnåla, her og der.

Vi håper du får fine konkurranser og gode opplevelser disse maidagene. Vi vil gjøre alt som står i vår makt for at vi skal få reale konkurranser og rettferdige vinnere.

Lykke til!

Espen Raastad
Leder Hovedkomite

SPORT & NO
DIN LEVERANDØR AV O-UTSTYR



 ERNST & YOUNG
Quality In Everything We Do

Tidsplan

Fredag 24. mai

18:00-21:00 Løpskontor åpent Skien Fritidspark

10:00-22:00 Treningsmuligheter i Skien, Porsgrunn og Brevik (kart må bestilles i forkant)

Lørdag 25. mai

08:00-17:30 Løpskontor NM-sprint åpent, Brekkeby VGS

10:01 NM-sprint kvalifisering D17-18 + H17-18

10:31 NM-sprint kvalifisering D19-20 + H19-20

11:01 NM-sprint kvalifisering D21 + H21

10:00-19:00 Løpskontor publikumsløp åpent, arena Skien sentrum

12:00-14:00 Publikumsløp

12:00-14:00 Folkehelseprosjekt, Skien sentrum

13:45 Finaledeltakere må være registrert i karanteneområdet

14:30 Premieutdeling publikumsløp

15:00-18:30 NM-sprint finaler

15:01-15:30 D17-18

15:36-15:55 D19-20

16:01-16:30 H17-18

16:36-16:55 H19-20

17:01-17:20 D21

17:26-17:55 H21

18:10 Siste målgang H21

18:30 Protestfrist

18:30-19:00 Premieutdeling på arena (alle klasser)

19:00 Avslutning

Søndag 26. mai

08:00-15:00 Løpskontor åpent, arena Gulset

09:46 Første start Norgescup

11:00 Første start Hjalmarløpet

Ca 13:00 Premieutdeling Hjalmarløpet

Ca 15:00 Premieutdeling Norgescup

Lørdag 25. mai

Løpsinformasjon NM-sprint

Velkommen til NM-sprint i Skien. Vi ber om at du som deltager leser informasjonen på de kommende sidene nøye. Mer spesifikk informasjon om kart/løyper er gitt i separat PM for kvalifisering og finale som deles ut sammen med startnummer på løpskontoret.

Frammøte

Merket fra innkjøringsveiene til Skien sentrum. All parkering skal skje i Bygarasjen i Skien sentrum. Vegen til Bygarasjen finner man også ved å følge skilt til  i sentrum. Gratis parkering.

Karanteneområde for kvalifiseringen er Brekkeby videregående skole. Merket fra Bygarasjen, gangavstand 5 min. Også merket til arena for publikum og deltakere i publikumsløpet. Alle NM-løpere møter direkte i karanteneområdet på Brekkeby VGS (etter parkering i Bygarasjen i Skien).

Hele lørdag er Skien sentrum sperret for NM-deltakere med unntak av merkede kjøreruter til Bygarasjen og merkede gangtraseer mellom Bygarasjen og karanteneområdet, samt gangtrasé langs Kongens gate fra Thon Høyers Hotell til karanteneområdet.

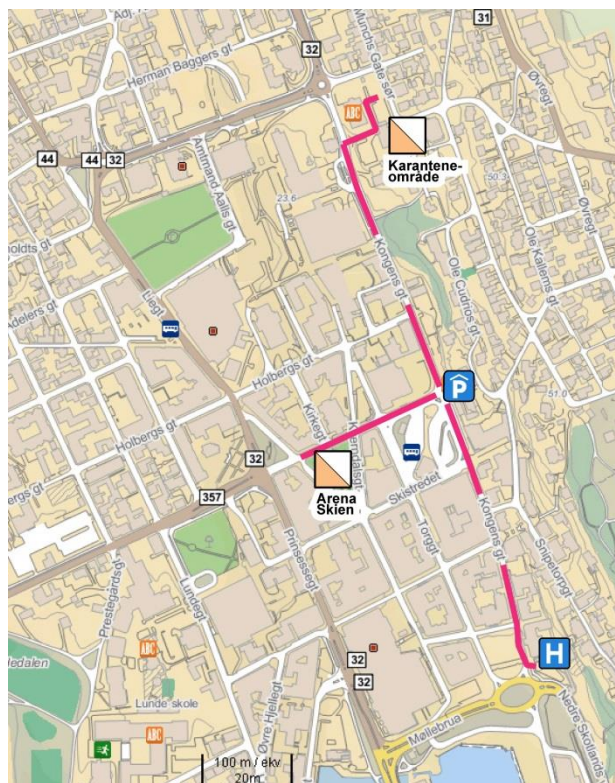
Mellom kvalifisering og finale skal kun de samme traseer benyttes til nedjogging og transport mellom arena, overnattingssted og karanteneområde. Alle løpere som er kvalifisert for finale må være registrert og oppholde seg i karanteneområdet på Brekkeby VGS fra kl. 13.45.

Arena

Ibsenparken, Skien sentrum. Oversikt over arena bakerst i programmet. Det er ikke plass til klubbtekt i parken. Klubbvimpler kan plasseres i nordre og nordvestre del av arenaen, se arenakart.

Karanteneområde (Brekkeby VGS)

Karanteneområdet åpner kl 08:00. Alle NM-deltakere skal møte direkte i karanteneområdet. Deltakerne kan ikke møte på arena i forkant av egen start. Det er åpen kantine på skolen både under kvalifiseringen og under finalen.



Deltakerposer

Karanteneområdet fungerer som enkelt løpskontor og løperne får ved fremmøte utdelt startnummer, PM og oppvarmingskart.

Elektronisk kvitteringssystem

Løperne må benytte egne Emit-brikker uten display. Brikke med display er ikke tillatt. Husk å nulle brikken ved start!

Tidtaking / emiTag

Tidtaking skjer med emiTag som deles ut ved forstart i karanteneområdet. Tidtaking i mål skjer ved registrering av emiTag.

Løpsantrekk og sko

Løpsantrekk i henhold til NOF's regler for sprintløp. Det er ikke anledning til å benytte sko med noen form for metallpigger i NM Sprint (verken piggsko eller «dobbsko»)

GPS tracking

GPS tracking benyttes ikke i kvalifiseringen. I finalen skal utvalgte løpere bære GPS. Oppslag om hvem dette gjelder slås opp i karanteneområdet. GPS-enheter deles ut sammen med emiTag på forstart.

Postbeskrivelser

Postbeskrivelse er trykket på kartet. I tillegg er det løse postbeskrivelser på start.

Starttidspunkt

Starttidspunkt for de ulike klassene:

Kl 10:01: Første start D/H17-18

Kl 10:31: Første start D/H19-20

Kl 11:01: Første start D/H21

Startnummer

Alle NM-løpere skal bære startnummer som skal festes med fire sikkerhetsnåler godt synlig på brystet. Det er ikke lov å brette eller dekke deler av startnummeret. Startnummer for kvalifiseringen deles ut i deltakermappen. Startnummer for finalen deles ut ved forstart.

Start, oppvarming og nedjogging

Det er samme karanteneområde for kvalifisering og finale. Oppvarmingskartet som deles ut i karanteneområdet, viser hvilket område det er lov å varme opp i. Alt område utenfor kartet er forbudt område.

Opprop forstart i karanteneområdet 25 min før tidsstart. Det er merket med røde/hvite

plastbånd fra Brekkeby VGS til startområdet i kvalifiseringen.

Nedjogging etter kvalifiseringsløpet er kun mulig i merket trasé mellom arena og karanteneområdet samt i Kongens gate ned til Thon Høyers Hotell (rødmerket trasé på kart).

PM

PM for kvalifisering ligger i deltakerposen, og inneholder spesifikke opplysninger knyttet til kvalifiserings-løypene. PM for finalen deles ut ved registrering i karanteneområdet sammen med startnummer og oppvarmingskart. Deltakerne oppfordres til å studere PM nøye før start.

For sent til start

Løpere som kommer for sent til tidsstarten vil bli holdt igjen og får starte så fort det praktisk er mulig. Løpstiden vil fremdeles gå fra original starttid.

Overtrekkstøy

Tøy som legges på anvist sted ved forstart og ved startstedet transporteres til mål og legges i målområdet, se arenakart.

Kart

Skien sentrum, 1:4000, ekvidistanse 2 m. Utgitt 2013. Kartet er Offset-trykket. Synfaring og rentegning er utført av Helge Gisholt. Kartet er i henhold til den internasjonale sprintkartnormen (ISSOM 2007).

Terrengbeskrivelse

Krevende og variert sprint i delvis kupert bykjerne. Løpsområdet omfatter boligområder, skoleområder, områder med nærings- og kulturbygg, parkanlegg av ulike karakterer, samt områder med bygårder med trange smug. Det er også en del trapper i området.

Spesielle postbeskrivelser



Symbolet for vegetasjonsgrense er benyttet når post ligger i kanten av hage (kart tegn 528.1, forbudt område).

Forbudte områder / upasserbare detaljer

En del karttegn er i følge sprintnormen forbudt å passere. Dette gjelder selv om det skulle være fysisk mulig å passere. Overtredelse vil medføre diskvalifisering. Det er løpers ansvar å kjenne sprintnormen (ISSOM 2007).

Eksempler på symboler som er ulovlig å passere:

	528.1 Privat område (hage, bed)
	714 Midlertidig anleggsområde/ stengt område (uteservering og anleggsområde)
	521.1 Upasserbar vegg (mur eller tre-vegg)
	524 Upasserbart gjerde
	201 Upasserbart stup
	421 Upasserbar vegetasjon (hekk)

Løpsområdet inneholder en del hager, blomsterbed o.l. hvor tegn 528.1 for forbudt område er brukt. De mest berørte av disse områdene vil være markert med merkebånd.

Løpsområdet inneholder også en del gjerder som er definert som upasserbare. Verdt å merke seg at vanlige nettinggjerder med høyde typisk 1,0-1,2m er definert som upasserbare. Løperne vil berøre slik gjerder typisk i forbindelse med barnehage- og skoleområder. Det vil være vakter utplassert.

Eksempel på upasserbart gjerde:

(samt eksempel på løypelegger)



Trafikk

Deler av Skien sentrum vil være sperret for innkjøring mens konkurransen pågår, men det vil ikke være fritt for biltrafikk. Løypene går delvis i bolig- og byområder, som er åpent for ordinær trafikk. Det er skiltet at o-løp pågår, og plassert ut trafikkvakter på kritiske punkter.

Løperne må selv vise aktsomhet ved løping langs veier, kryssing av veier og runding av gatehjørner. Løperne oppfordres også til å ta hensyn til egen og andres sikkerhet og ta hensyn til andre som ferdes i området.

Enkelte veier er delvis skravert på kartet med forbudt område. Det betyr at det er lov å løpe på fortauet på siden som ikke er skravert, men ikke lov til å krysse veien eller løpe i veibanen.

Målgang

Målgang er på arena i Ibsenparken. Etter målgang skal løperen følge sluse til avlesning av Emit-brikke og "Rød sone" ved eventuelle feil. Løpere som har kommet til mål har ikke

lov til å oppholde seg i løpsområdet før etter at siste løper er i mål. Dette gjelder både kvalifisering og finale.

Væske

Væske (vann/saft) er tilgjengelig i karantene- og målområdet.

Resultater

Storskjerm og speakertjeneste på arena. Resultatlistene blir hengt opp fortløpende på arena. Live-senter kan følges på link fra arrangementets hjemmeside.

Fair Play

Det er ikke tillatt for løperne som har avsluttet sitt løp, for ledere eller tilskuere, å kommunisere med løpere som ikke har startet eller er underveis i løpet angående sportslige forhold. Det er ikke tillatt å ha gamle kart over området på arena.

Vi oppfordrer til Fair Play og at de som er på arenaen ikke prøver å påvirke løperne på noen måte.

Klager

Alle klager skal være levert løpskontret innen 15 minutter etter siste målgang. Klager levert etter dette tidspunktet vil bli avvist.

Kvalifisering til finale

De 10 beste løperne fra hvert heat som er berettiget til å delta i NM vil gå til finalen.

Utenlandske statsborgere må for å kunne delta i NM eller HL ha vært bosatt i Norge fra kalenderårets begynnelse og ha vært medlem av klubb tilsluttet NOF minst en måned, ref NOFs konkurranseregler pkt. 5.1.2. Disse vil da telle i kvoten på 10 løpere fra hvert heat som går videre.

Startlisten for finalen vil bli slått opp så snart kvalifiseringen er ferdig.

Transport til karanteneområdet for finalen

Karanteneområdet for finalen er det samme som kvalifiseringen, Brekkeby VGS. Det er merket med røde/hvite merkebånd fra arenaen, 500 m å gå.

Løpere som er kvalifisert til finalen må personlig registrere seg i karanteneområdet senest kl 13:45. De som ikke er registrert til dette tidspunktet, vil ikke få starte. Utdeling av startnummer, PM og oppvarmingskart ved registrering. Løperne kan oppholde seg på arena frem til fremmøtetidspunkt i karanteneområdet. Det er ikke lov til å ferdes i Skien sentrum utover i merket trasé mellom arena og karanteneområdet.

For løpere som ikke ønsker å oppholde seg på arena eller i karanteneområdet i tidsrommet mellom eget kvalifiseringsløp og oppmøte til finale (registrert senest 13:45 i karanteneområdet), må bil fra Bygarasjen nordover Kongens gate benyttes. Løperne kan også oppholde seg på Thon Høyers Hotell frem til oppmøtetidspunkt.

Sanitet

Lege og sanitetspersonell vil være tilstede på arena. Ved behov før start, ta kontakt med funksjonærer i karanteneområde.

Toaletter

Det er toaletter tilgjengelig på Brekkeby VGS og arenaen.

Dusj og garderober

Det er tilgang til garderober og dusj på Brekkeby VGS.

Servering og kiosksalg

Det vil bli salg av kioskvarer og et utvalg kaker, vafler, kaffe, brus, pølser, m.m. på arena.

Salg av sportsutstyr

Sport 8 har salg av sportsutstyr på arena.

Lederstol

Alle løpere som til enhver tid leder sin klasse, skal umiddelbart gå fra mål til seremoniplass og sitte i «stol for leder». Når klassen er avgjort, tiltrer leder av den nye klassen.

Premiering og seremoni

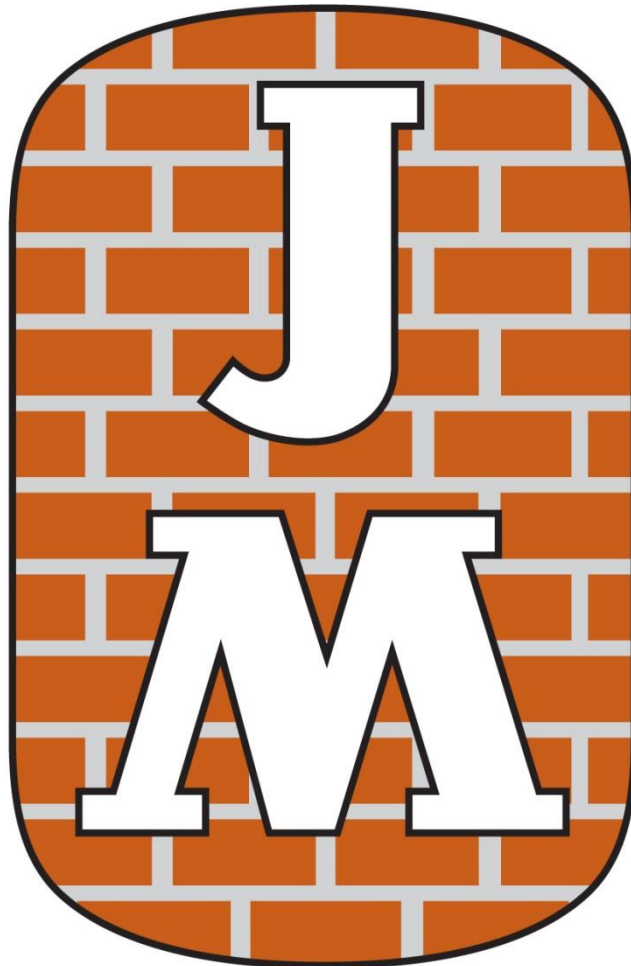
Arrangørens premier og NOFs diplom deles ut til 2/3 av antall startende i finalen. NOFs medaljer til de tre beste i hver klasse. Kongepokal utdeles til vinnerne i klassene D21

og H21. Gavepremier fra Sport8, MX Sport og Skien kommune.

Premieseremoni på arena for alle klasser ca kl 18.30. Frigivelse av kartene vil skje direkte etter siste målgang. Minnekart utleveres på løpskontoret.

Regelverk

NOFs regelverk gjelder for NM, se: www.orientering.no.



Hus du trives i

Skien sentrum, lørdag 25. mai

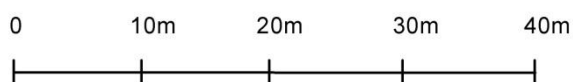
Arenaskisse NM-sprint

Arena Skien 25.mai 2013



- 1 Tidtaker NM sprint
- 2 Speaker
- 3 Rød sone
- 4 Tidtaker publikum
- 5 EmiTag av / kart innlevering
- 6 Strekktid
- 6 Løpstøy fra start
- 7 Løperdrikke
- 8 Løpskontor
- 9 Toalett
- 10 Mål
- 11 Salgstelt
- 12 Resultattavle
- 13 Sport 8 (3 x12 + lastebil)
- 14 Røde Kors
- 16 Brikkeavlesning
- 17 Kiosk / grill (3x3)
- 18 Premieball
- 19 Storskjerm
- 20 TV-kamera; mål

Målestokk



Publikumsløp NM-sprint 25. mai

Klasser og løypelengder

A	D 15-16	2,1 km	H 15-16, H 40	2,5 km
	D17	2,2 km	H17	2,6 km
	D 40	2,4 km	H 50	2,4 km
	D 50, D 60, D 70	2,1 km	H 60, H 70	2,2 km
B	D 13-14	2,0 km	H 13-14	2,0 km
	D15-16 B	2,0 km	H15-16 B	2,0 km
	D 17 B	2,0 km	H 17 B	2,0 km
C	D 17 C/N	1,9 km	H 17 C/N	1,9 km
	D 13-16 C/N	1,9 km	H 13-16 C/N	1,9 km
	D 11-12	1,9 km	H 11-12	1,9 km
	D -10	1,9 km	H -10	1,9 km
N	N åpen	1,8 km		

Frammøte

Merket fra innkjøringsveiene til Skien sentrum. All parkering skal skje i Bygarasjen i Skien sentrum.

Merket til arena for publikum og deltakere i publikumsløpet.

Arena

Ibsenparken, Skien sentrum. Oversikt over arena bakerst i programmet. Det er begrenset med plass til klubbtekt i parken.

Start

Første start kl 12:00. Merket med rød/hvite bånd, 1600 m. Beregn god tid til start, gangavstand ca 20 min. Opprop 3 min før start.

Pga. begrenset avvikling av start, kan N-åpen først starte fra kl 12:00. Voksne som ønsker å følge barna og samtidig ønsker å løpe selv, kan få ny starttid ved å kontakte løpskontoret.

Løpsantrekk og sko

Løpsantrekk i henhold til NOF's regler for sprintløp. Det er ikke anledning til å benytte sko med noen form for metallpigger (verken piggsko eller «dobbsko»)

Premiering

Premieutdeling ca kl 14:30; annonseres av speaker. D/H 12: Alle som fullfører. D/H 13-16: 1/3 av startende. Øvrige klasser: Klassevinnere.

Gulset, søndag 26. mai

Løpsinformasjon Hjalmarløpet m/Norgescup mellomdistanse

Velkommen til Hjalmarløpet 2013 på Gulset. Vi ber om at du som deltager leser informasjonen på de kommende sidene nøye. Mer spesifikk informasjon om kart/løyper er gitt i separat PM som deles ut i lagsposen sammen med startnummer.

Frammøte

Kollmyr idrettsanlegg, Gulsethallen. Merket fra FV 357 Skottfossveien.

Arena

Dressurbane, Fakur islandshestforening, Gulset, Skien. 15 min å gå fra parkering til arena.

Elektronisk kvitteringssystem

Løperne må benytte egne Emit-brikker uten display. Brikke med display er ikke tillatt. Husk å nulle brikken ved start!

Tidtaking / emiTag (NC-klasser)

Tidtaking skjer med emiTag som deles ut i karanteneområdet. Tidtaking i mål skjer ved registrering av emiTag.

GPS tracking

GPS tracking benyttes i alle Norgescup-klassene. GPS-enheter deles ut sammen med emiTag på forstart. Følgende skal ha GPS:

H 21 – 20 sist startende

D 21 – 10 sist startende

H 17-20 – 10 sist startende

D 17-20 – 10 sist startende

Starttidspunkt

Første start Norgescup kl 09:46. Merket til forstart fra arena, ca 300 m, røde/hvite merkebånd.

Første start andre klasser kl 11:00.

Postbeskrivelser

Postbeskrivelse er trykket på kartet. I tillegg er det løse postbeskrivelser på start.

Startnummer

Alle løpere skal bære startnummer som skal festes med fire sikkerhetsnåler godt synlig på brystet. Det er ikke lov å brette eller dekke deler av startnummeret. Startnummer deles ut ved i lagsposen.

Start Norgescup

Norgescup klassene har egen forstart ved arenaen. Opprop på forstart 60 min før tidsstart. Utdeling av emiTag og GPS (gjelder enkelte løpere, oppslag på forstart) før løperne forflytter seg videre til startområdet, merket med røde/hvite bånd. Avstand: ca 2500 m, ca 40 min gange. Opprop i startområdet 4 min før starttid. Sjekk av emiTag, utdeling av løse postbeskrivelser og sjekk og nulling av brikke. Kartet fås i startøyeblikket.

Start andre klasser

Merket til start fra arena. Avstand: 400 m, ca 5 min gange. Opprop 3 min før tidsstart. Merket med gule/sorte bånd. N-åpen kan starte fra kl 10:00.

Overtrekkstøy

Tøy som legges på anvist sted på forstarten og i startområdet transporteres til arenaen og legges i målområdet.

Målgang

Etter målgang skal løperen følge sluse til avlesning av Emit-brikke og "Rød sone" ved eventuelle feil.

Kart

Gulsetmarka vest, 1:10.000, ekvidistanse 5 m. Utgitt 2013. Kartet er Offset-trykket. Synfaring og rentegning er utført av Helge Gisholt. Kartet er i henhold til den internasjonale kartnormen.

Terrengbeskrivelse

Åpen gran og furuskog med moderat til sterk kupering. Detaljrikt terreng som gir krevende orientering. God fremkommelighet i terrenget med skrinne fjellrabber og blåbærlyng. Populært turterreng med skiløyper og mange store og små stier.

Farlige områder

Det er en del gamle gruver i området. Noen av disse er dype og er avmerket som farlig område på kartet. Disse er også merket i terrenget med heltrukket sperrebånd (rødt/gult) rundt gruehullene.

Forbudte områder

Alle forbudte områder i løpstraseene er markert i terrenget med heltrukket sperrebånd som også er vist på kartet.

Væske

Væske er tilgjengelig på start og i målområdet.

Resultater

Storskjerm og speakertjeneste på arena. Resultatlistene blir hengt opp fortløpende på

arena. Live-senter kan følges på link fra arrangementets hjemmeside.

Sanitet

Lege og sanitetsfolk vil være tilstede på arena. Ved behov før start, ta kontakt med funksjonærer i karanteneområde.

Småttroll og barneparkering

Tilbud på arena.

Toaletter

Det er toaletter tilgjengelig på arenaen.

Dusj og garderober

Det er tilgang til garderober og dusj i Gulsethallen 500 m fra arenaen.

Servering og kiosksalg

Det vil bli salg av kioskvarer og et utvalg kaker, vafler, kaffe, brus, pølser, m.m. på arena.

Salg av sportsutstyr

Sport 8 har salg av sportsutstyr på arena.

Premiering

Gavekort fra Sport8 til de seks beste i hver junior- og seniorklasse.

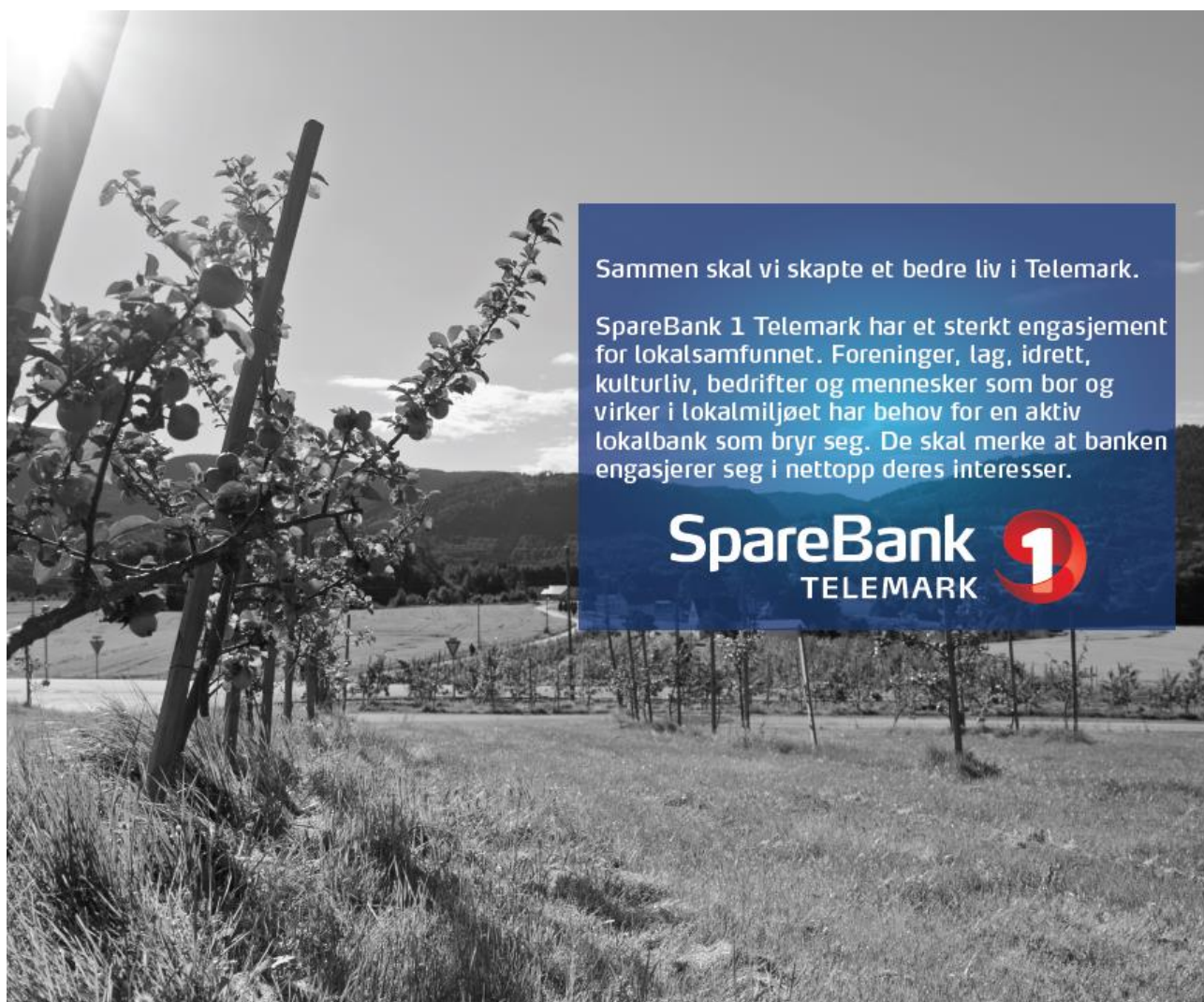
Premieutdeling publikumsløp ca kl 13:00; annonseres av speaker. D/H 12: Alle som fullfører. D/H 13-16: 1/3 av startende. Øvrige klasser: Klassevinnere.

Vi ønsker alle deltagere god tur og lykke til i et terreng helt fritt for asfalt!

Gulset, søndag 26. mai

Arenaskisse Hjalmarløpet





Løpsorganisasjon og nøkkelfunksjoner for arrangementene

Hovedkomiteleder	Espen Raastad, Skien OK, tlf 908 62 816
Arenasjef lørdag	Jan Gatevold, Porsgrunn OL
Arenasjef søndag	Per Furuheim, Skien OK
Løypeleggere lørdag	Thore Kornmo og Dagfinn Torpe, Porsgrunn OL
Løypelegger søndag	Harald Hovi, Skien OK
Økonomi/markedsføring/info	Dag Ausen, Porsgrunn OL
Startsjefer	Arne Næss Johnsen og Kay Jørgensen, Porsgrunn OL
Målsjef	Tom Saga, Skien OK
Teknisk delegert NM Sprint	Jørn Sundby, Larvik OK
Teknisk delegert NC mellomdistanse	Inge Glittum, OK Skeidi
Jury, NM-sprint	Ivar Maalen, Ås-UMB, Helga Haverstad, Lierbygda, Harald Thon, Sturla
NOFs representant	Dag Kaas, styremedlem med særskilt ansvar for landslag og toppidrett

Støttespillere



Grenland Bilservice AS



Hovedsponsorer



MX-Sport Myren AS
Sliperiv. 11
3720 Skien
Tlf: 35 59 32 70

MX-Sport Porsgrunn
Porselensv. 12
3920 Porsgrunn
Tlf: 35 55 99 10

MX-Sport Brotorvet
Gangvn. 10
3920 Stathelle
Tlf: 35 96 32 20

Samarbeidspartnere



SKIEN KOMMUNE

