SMITTEVERNPROTOKOLL
JANUAR 2021 - OPPDATERT 26/1-21

http://orientering.no/media/filer_public/ea/a3/eaa3e55b-3afc-4f9d-944a-9e4d9cca4407/veileder_for_o-lop_med_begrenset_deltagelse_17_08_2020.pdf

INNLEDNING

Smittevernprotokollen er utarbeidet for gjennomføring av **NM** og **VM-testløp** for eliteidrettsklasser i skiorientering. Arrangementene er for toppidrettsutøvere.

Utøvelse av skiorientering er ikke i seg selv forbundet med vesentlig smittefare all den tid det utføres individuelt. Løperne starter individuelt over et lengre tidsrom og de fordeler seg i et stor løypenett i skogen. Det er derfor lite risiko for nærkontakt og trengsel i skogen eller på arenaen. Utfordringene er mer knyttet til reise, arena (samlingsted) og startsted.

KORT FAKTAINFORMASJON OM ARRANGEMENTET

GJENNOMFØRING OG OMFANG:

Arrangementet gjennomføres i perioden 30.01-31.01 2021 med start og mål på Sjømyra ved Rømåsen (utenfor det ordinære løypenettet)

Lørdag 30/1: NM langdistanse.

Søndag 31/1: VM-uttaksløp mellomdistanse.

Arena og starttidsordning utformes slik at det aldri er mer enn 50 personer samlet på arena samtidig, i tillegg til arrangørens stab. Starten vil strekke seg over god tid. Startområdet rigges med tanke på tilstrekkelig avstand.

Det estimeres 30-35 deltagere totalt. Alle deltagere og trenere/ledere må registreres i påmeldingen før de ankommer arrangementet. Det vil føres mannskapsliste for funksjonærene.

- Arrangementet er ikke åpent for deltagere eller arrangører bosatt i Oslo, Nordre Follo, Ås, Vestby, Nesodden, Indre Østfold, Frogn, Enebakk, Moss og Våler.
- Arrangementet er kun åpent for de utøverne som Norges orienteringsforbund har definert som toppidretsutøvere: Landslagsutøvere senior og junior (dispensasjon til å delta i seniorklassen), samt utøvere som representerte sitt land i 2019.

ARRANGEMENTET VIL **IKKE** VÆRE ÅPENT FOR PUBLIKUM ELLER ETTERANMELDING.

ANSVARLIGE, LOKAL ARRANGEMENTSLEDELSE: ANDREAS EDVARDSEN, 41107425

Løpsleder	Andreas Edvardsen, 41107425
Løpskontor	Sindre Haverstad
Løyper	Vidar Benjaminsen (ikkje til stede)
Start	Jan Arild Johnsen, NOF
Arena/Målområde	Jan Arild Johnsen, NOF
Tidtaker	Sindre Haverstad
Smittevernansvarlig	Kristin Hasle Haslestad, 95742781

PLANLAGTE MØTER OG GJENNOMFØRING AV DISSE:

Møter i arrangementskomiteen skjer på Teams eller fysisk i egnede lokaler, og ved utveksling av dokumenter i Google Drive.

ANKOMST OG TRANSPORT

Det anbefales å unngå samkjøring med andre enn de fra samme husstand. Ved samkjøring med andre utenfor husstanden vil det anbefales å bruke munnbind.

OPPLÆRING FRIVILLIGE

Før arrangementet gjennomføres får alle frivillige gjennom en opplæring der det blir gitt råd og anbefalinger for hvordan arrangementet kan gjennomføres i tråd med de generelle anbefalingene for forebygging av smitte og den enkelte sin opptreden.

I forbindelse med denne opplæringen vil det blant annet legges vekt på noen generelle «coronavettregler»:

- *Ingen skal ta på samme utstyret med hendene uten at hansker anvendes*
- *De som bruker hansker skal ikke berøre ansiktet sitt med hanskene*
- *Toalettbesøk på angitte steder og opptreden iht. beskrivelse lenger ned i dette dokumentet*
- *Vi retter oss etter det «smittevernledere» kommer med anmodning om*
- *Vi anmoder alle om å holde avstand iht. de til enhver tid gjeldende retningslinjer for sosial distanse*

Alle frivillige som har kjent forkjølelseslignende symptomer to dager før eller samme dagen som de skal være frivillig under arrangementet, skal melde fra om dette til sin gruppeleder. Den frivillige skal ikke møte på stadion og er dermed permittert fra oppgaven. Frivillige eller andre som er i noen form for korona karantene skal ikke være på stadion.

Det betyr at vi har «back-up» løsninger til alle viktige funksjoner/roller, slik at disse kan erstattes dersom forkjølelseslignende symptomer skulle inntreffe tett på arrangementet.

SMITTEVERNUTSTYR:

Det vil være tilgang til håndsprit mange steder på stadion, men vi oppfordrer folk til alltid å ha en liten flaske i lommen.

KORT BESKRIVELSE AV MYNDIGHETENES KRAV/BEGRENSNINGER FOR IDRETTSARRANGEMENTET GENERELT

Bestemmelsene for gjennomføring av arrangement følger av Covid-19-forskriftens § 13: (link: https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19/arrangementer-treningsareal-og-garderober#arrangementer-og-samling-i-grupper

- Ved utendørsarrangement er det tillatt med inntil 200 personer.
- Grupper med inntil 200 personer kan skiftes ut i løpet av arrangementet, dersom det gjøres på en smittevernfaglig forsvarlig måte og det ikke er kontakt mellom dem.
- Arrangøren skal sørge for at alle som er til stede på arrangementer skal kunne holde minst 1 meters avstand til andre som ikke er i samme husstand, målt fra skulder til skulder. Arrangøren skal ikke gjennomføre aktiviteter som krever mindre avstand mellom utøvere eller deltakere enn det.
- Arrangement kan gjennomføres selv om kravet til avstand ikke kan overholdes for toppidrettsutøvere, støtteapparat og dommere ved gjennomføring av idrettsarrangement
- Ansatte og oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementer, skal ikke regnes med i det antallet personer som kan være til stede
- Arrangøren har iverksatt tiltak som bidrar til at syke ikke er tilstede, ved at vi informerer om at de med et eneste symptom ikke gis adgang til stadion. Info blir gitt direkte til utøvere via løpsinvitasjon og hjemmeside.
- Relevante standarder for smittevern skal følges og god hygiene ivaretas
- Arrangøren har oversikt over hvem som er til stede ved at vi har manuelle registreringslister med avkryssing inn i sonen. De frivillige blir avkrysset ved adkomst stadion.

Norges orienteringsforbund sine anbefalinger fra 25.1.2021:

http://orientering.no/nyheter/koronasituasjonen-pr-9-november/

- Barn og unge under 20 år kan trene og drive idrettsaktivitet internt i egen klubb/etablert treningsgruppe, forutsatt at det ikke er lokale regler som begrenser gjennomføringen.
- Konkurranser for utøvere fra samme klubb/etablert treningsgruppe anses som treningsaktivitet, og kan gjennomføres såfremt respektiv kommune ikke har anbefalinger som begrenser dette.
- For voksne kan organisert trening utendørs gjennomføres forutsatt at god avstand mellom utøverne. Alle arrangement for denne aldersgruppen skal avlyses/utsettes.
- Enkeltstående toppidrettsarrangement kan gjennomføres.

KOMMUNEOVERLEGENS TILTAK OG BEGRENSNINGER

Den enkelte kommune kan som følge av smittesituasjonen lokalt innføre egne tiltak med regler og begrensninger som går utover de nasjonale smittevernreglene. Det er derfor viktig at arrangøren holder god dialog med kommunehelsetjenesten i planleggingen og gjennomføringen av arrangementet, og retter seg etter kommunens pålegg.

Nasjonale smitterverntiltak gjelder i Ringsaker kommune pr. 25.1.2021.

OVERORDNEDE BARRIERER OG SMITTEVERNTILTAK FOR ARRANGEMENTET

Arrangøren bygger sine smitteverntiltak på følgende prinsipper:

1. Unngå at syke personer kommer i kontakt med friske ved god informasjon i forkant av arrangementet.
2. Holde fysisk avstand på minimum 1 m mellom enkeltpersoner
3. Begrense antall mennesker som oppholder seg på arena til enhver tid tildet minimale.
4. God informasjon om håndhygiene, korrekte hosterutiner og begrense hånd til ansikt kontakt
5. Sikre hyppig renhold av alle fellesområder/flater på arena – det vil ikke være tilgang til innomhusareal eller toalett.
6. Ha god beredskap og kapasitet på isolasjon, smittesporing og smittesanering
7. Ved brudd på smittevernreglene/protokollen medfører hjemsendelse fra arrangementet.

COVID-19 TEAM

Ved større arrangement kan det være relevant å etablere et Covid-19 team. Teamet vil bestå av følgende personer:

- Løpsleder
- Smittevernansvarlig hos arrangør
- Smittevernansvarlig kommuneoverlege

KORT OM HÅNDTERING AV SMITTETILFELLER

- Ved identifisert smitteutbrudd skal smittevernansvarlig informere kommunelege og rennleder umiddelbart.
- Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for å avgjøre grad av tiltak herunder karantene og isolasjon. Alle involverte parter, herunder arrangør, ledere og utøvere, underlegges vedtak og pålegg fra kommuneoverlege.
- Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for smittesporing.

INFORMASJON TIL ALLE DELTAGERE OG ANDRE SOM VIL VÆRE TIL STEDE UNDER ARRANGEMENTET

Alle løpere, trenere/ledere og arrangører som har kjent symptomer på forkjølelse, tap av lukt og smak, mageproblemer eller andre symptomer på akutt infeksjonssykdom dagene før eller samme dagen som de skal delta under arrangementet, skal melde fra om dette til smittevernsleder for arrangementet.

Alle løpere, trenere/ledere og arrangører skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan, som sendes/gjøres kjent for de ulike aktørene i god før arrangementet starter.

SPESIFIKKE SMITTEVERNTILTAK FOR FØLGENDE OMRÅDER/STEDER:

Registrering: Alle deltagere og trenere/ledere må registrere seg gjennom påmeldingssytemet til Norges Orienteringsforbund Eventor. Det føres mannskapsliste over funksjonærene som er tilstede på arena.

Informasjon: Smitteverntiltak kommunseres til deltagerne i innbydelse, PM (informasjon om arrangementet på nett), samt på hjemmeside og sosiale medier i forkant av ararangmentet. Speaker vil påminne deltagerne jevnlig, og det vil også bli hengt opp plakater på strategiske steder på skistadion for å minne deltagerne på smittevernreglene

Arena:

- Arrangør har adgangskontroll ved ankomst til arena.
- Hele arrangementet vil gjennomføres utendørs på en romslig stadion på Sjømyra.
- Tidtaking/løpskontor vil være fra bil og telt (uten oppvarming).

Arrangementteknisk:

- Arrangementet gjennomføres etter prinsippet for kom-løp-dra hjem. Ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig.
- Startnummer pakkes på forhånd og henges opp for avhenting av den enkelte utøver. Innpakking og oppheng gjøres av funksjonær som har fulgt interne prosedyrer for desinfisering.
- Utøver benytter personlig brikke til tidtaking og postregistrering. Ikke kontakt mellom brikke og postenheter (Touch-free).
- Løypelegger vil legge løyper som minimerer risikoen for at løpere samles i skogen eller at de møtes i motgående retning på samme spor.
- Det vil ikke være løperdrikke på arena.
- Det vil ikke deles ut strekktidlapper eller henges opp resultatlister på arena for å unngå at utøvere samles på arena. Denne informasjonen finner utøver på internett når de kommer hjem.
- Det vil være god plass til tidtaker, løpsansvarlig og målansvarlig i tidtakerbil og tilhørende telt, slik at disse kan holde god avstand på minimum 2 meter. Henvendelser organiseres i utendørs køordning med minst 1 meter avstand, der kun 1 og 1 slipper til.
- Klær og utstyr ivaretas av den enkelte løper, det vil ikke være plastposer for klær.
- Premieutdeling/seiersseremoni gjennomføres i henhold til gjeldende avstandsregler og uten utdelere. Premier plasseres på podiet/på egnede bord e.l. i forkant og tas opp av den enkelte utøver selv.

Toaletter: Det vi ikke være tilgang til toaletter ved start og mål.

Dusj/Garderober: Utøvere dusjer hjemme/på eget overnattingsted, det er ikke dusj/garderobe på stadion. Utøverne må ha med skifteklær og forlate stadion rett etter at de har kommet i mål.

Kafeteria: Det vil ikke være salg på mat og drikke på arena.

Løpskontor i bil og tilhørende telt: Det er ikke adgang til å kommunisere med løpskontor annet enn gjennom utendørs køordning med minimum 1 meter avstand.

Start: Startområdet settes opp slik at utøvere holder minimum 1 meters avstand til andre utøvere og funksjonærer.

Kart: På start vil kartene plukkes av deltakeren selv fra et bord. De er lagt fram av arrangøren som benytter hansker og desinfeksjon. Kart vil etter arrangementet publiseres på internett for nedlastning.

Postenheter: Det vil være berøringsfrie postenheter som gjør at utøverene ikke fysisk trenger å berøre postene for å registrere dem. Ved mål vil løperne selv, berøringsfritt, lese av sine brikker. Postenhetene vaskes med desinfeksjonmiddel mellom og etter løpene.

Tidtakerkontor og resultater: Tidtaking vil skje fra tidtakerbil og tilhørende telt med god avstand (minimum 2 meter) for arrangører. Resultater offentliggjøres kun digitalt.

Parkering: Stor parkeringsplass. Det vil være «ikke-fysisk» betaling av parkeringsavgift ved bom i innkjøring til området.

Smittvern: Det vil være smittevernvakter som går rundt på stadion og påser at smittevernprotokollen blir overholdt.

AVSLUTNING

Denne protokollen er så langt vi kjenner til pr. 26.1.2021 utarbeidet i henhold til kravene i Covid-19-forskriften med tilhørende anbefalinger og retningslinjer som gjelder både nasjonalt, lokalt og i forhold til Norges orienteringsforbund sine anbefalinger.

Sjusjøen 26.1.2021

Andreas Edvardsen	Kristin Hasle Haslestad	Cecilie Blakstad Eikenes
Løpsleder	*Smittevernansvarlig*	*Kommuneoverlege*