



Innbydelse

Ås by Night & Fog Cup #5

tirsdag 26. januar 2021

Det er en glede å ønske velkommen til løp nummer fem, tross noe ugunstig føremelding! Dessverre har det blitt slik at det allerede her i første avsnitt er naturlig å komme inn på virus. Gjeldende retningslinje for utendørs arrangement i Ås kommune er: *Det er ikke tillatt å gjennomføre arrangementer utendørs med flere enn 200 personer til stede samtidig. Arrangøren skal sørge for at alle som er til stede på arrangementet skal kunne holde minst en meters avstand til andre som ikke er i samme husstand, målt fra skulder til skulder, også når det er fastmonterte seter.*

Det er lite sannsynlig at påmeldinga vil bli så vidt stor at vi blir nødt til å stenge påmelding. Ellers må hver enkelt holde seg orientert om eventuelle relevante retningslinjer der man bor. Vi har av smitteverhensyn utvida åpningstid, så det skal være lett å holde avstand.

- Arena:** På parkeringen like ved Ingierstrand Bad.
- Parkering:** På arena.
- Kollektivt:** Neppe (nokså langt rusletur fra nærmeste Ruter-rute ved Mosseveien).
- Tid og start:** Fri start mellom 17.00 og 19.00 (2–3 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes). NB: Alle må krysse seg av før start ved å legge brikke på påmeldingsenhet i sekretariatet.
- Løyper/klasser:** Alle løypene har mellomdistansepreg. Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige.

Løype/Nivå	Klasser	Lengde
1: A-Lang	H 17-	Ca. 6 km
2: A-Kort	D 17-, H 17- AK, ÅbN&FC Masters* Men	Ca. 3,2 km
3: B	ÅbN&FC Masters* Ladies B-Åpen	Ca. 2,5 km
4: C	H/D 13-16 C, C-Åpen	Ca. 1,6 km

* Masters er åpen for alle som fyller halvt hundre eller mer kommende sesong

- Terreng:** Middels kupert terreng. Relativt mye vestvendt skråli og middels til god løpbarhet. Det er noe snø i terrenget for tiden, men det kan forventes å smelte litt før tirsdag dersom været blir som det er meldt.
- Kart:** Hvitebjørn 1:10000, utgitt 2011 av Kolbotn IL. 5 m ekvidistanse. Grøntområdene har mange steder blitt mindre grønne, men generelt er kartet meget godt.
- Løypestrykk:** Utskrift av kart på vannfast syntetisk papir. (Målestokk 1:7500 i Masters-klassene).

Garderober:	Utendørs, bruk egen bil som base.
Postmarkering:	Reflekspostflagg. Løse (hengende) EKT-enheter.
Påmelding:	På Eventor innen søndag 24. januar kl 23.59.
Etteranmelding:	På Eventor innen mandag 25. januar kl 21.00 (eller senere på e-post eller SMS til 419 32 631 med forbehold om ledige kart).
Startkontingent:	Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler med VIPPS på løpsdagen. Gratis for H/D-16.
Tidtaking:	EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)
Resultater:	Løpende på Brikkesys, offisielle på Eventor etter løpet.
Løpsleder:	Jostein Svaland Dale, 941 44 397
Løypelegger:	Jostein Svaland Dale
Smittevern:	Personer som har symptomer på luftveisinfeksjoner, skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer. Det forutsettes at alle som skal delta på løpene følger gjeldende retningslinjer fra FHI i forbindelse med reise til løpet. Hold avstand på arena og til/fra start. Dusjing med antistoff før registrering avlesing av brikke.