

PM



Nattløp Vannbassengan

Torsdag 21. januar 2021

På grunn av nasjonale smittevernreglar, og restriksjonar for Nord-Jæren, vert nattløpet delt opp i eige løp for EOK og personar frå Eigersundsorådet, og anna opplegg for andre løparar.

- Frammøte:** Parkeringsplass ved klubbhytta.
<https://goo.gl/maps/j9P9nDxMvuF2ko5EA>
- Samlingsplass:** Ved bilen din, unngå samling
- Kart:** Vannbassengan
1:7500
Ekvidistanse 5 m
Karta må skrivast ut frå Eventor
- Terreng:** Skogsterreng med stiar og vegar, noko kupert.
- Start:** Nattløpet er som vanleg løp med postbukkar for EOK sine medlemmer og dei du bur i Eigersund i staden for trening på torsdagen 21 januar klokka 18. Brytetid klokka 20.
Deltakarar frå andre klubbane kan starta frå onsdag 13 klokka 17, til og med onsdag 20. til klokka 23. Livelox løp.
Postane er merka med refleks og kode, ved start henger det refleks.
Mål ved klubbhuset, rødt bygg på parkeringsplass.
- Løyper:**
- | | | |
|----|----------|--------------------|
| XL | A-nivå | 5,0 km - 16 postar |
| L | A-nivå | 3,9 km - 16 postar |
| M | A/B-nivå | 3,2 km - 10 postar |
| K | B-nivå | 2,5 km - 9 postar |
- Resultat:** Resultat på Eventor for EOK på torsdagen. Andre kan leggja inn løpet på Livelox og samanlikna tid og løypetrase med andre.
- Løypeleggjar/
løpsleiar:** Nils Tore Puntervold

Velkommen til trening i det nye året!