
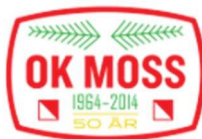


PM - NYTTÅRSLØPET

Arena	Noreødegården. Merket fra FV120, rundkjøring ved Circle K Mosseporten.
Parkering:	Merket frem til selvbetjent parkering ved Noreødegården. Dersom parkering fylles opp brukes vei, evt. Mosseporten senter ved massiv deltakelse.
Kart:	Mossemarka, utgitt 2014, revidert 2020. Målestokk 1:10000 for H17 og 1:7500 for øvrige løyper, ekv. 5 meter.
Terreng:	Terrengt er småkupert, en god del stier, variert og krevende o-teknisk. Det er et tynt snølag og mye vann i bekker/myrområder i terrengt. Det er meldt 0 grader løpsdagen. Sko med pigger anbefales!
Start:	Avstand 400 m. Tidsvindu (30 min) tildeles pr. klubb mellom kl. 11-13 og offentliggjøres kvelden før løpet kl. 18. Foreldre som følger barn gis anledning til å starte utenom tidsvindu så du selv kan skygge eller passe barn, men innenfor kl. 11-13.
Klasser/Løyper:	5,4 km A-nivå: H17 3,9 km A-nivå: D17, H15-16, H40, H50, A-åpen 3,0 km A-nivå: D15-16, D40, D50, D60, D70, H60, H70 2,9 km B-nivå: D13-14, H13-14, B-åpen 2,4 km C-nivå: D11-12, D13-16C, H11-12, H13-16C, C-åpen 1,8 km N-nivå: N-åpen
Startkontingent:	Kr. 60,- til og med 16 år. Kr. 110,- fra og med 17 år.
Direktepåmelding:	Direktepåmelding er ikke tillatt.
Våtklut	Garderober og klubbhus vil være stengt.
Premier:	Deltakerpremie opp til 12 år ellers ingen premiering.
Resultater:	Lastes opp i Eventor og kart med løyper legges i Livelox.
Kiosk:	Det vil ikke være kiosk på arena.
Løypelegger:	Sondre Ladim, Birk Breimo og mentor Thomas Roskifte
Løpsleder:	Egon Lundsrud - egon_lundsrud@hotmail.com
Avlysning:	Eventuell avlysning ved mye snø eller streng kulde kunngjøres i Eventor.
Feil på kart:	Berørt klasse er H17 . Det har ved en feil kommet på en kolle i trykken ved post 5 (kode 85), som ikke skal være der. 



Smittevern	<p>For deltagere:</p> <ul style="list-style-type: none">- Konkurransene gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig.- Følg arrangørens anvisning på arena. Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand.- Ikke bli stående på post etter at du har stemplet – trenger du en tenkepause så trekk noen meter unna før du planlegger neste strekk.- Alle deltakere medbringer eget vann/klut til vask etter målplassering. <p>Rutiner ved start:</p> <ul style="list-style-type: none">- Alle skal spritvaske hender + brikke før de går inn til starten. <p>Rutiner ved mål:</p> <ul style="list-style-type: none">- Etter målstempling skal hender og brikke spritvaskes før en går videre til brikkeavlesing.- Hold minimum 1 meter avstand dersom det oppstår kø ved brikkeavlesing.- Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp.- Samtaler om kart og veivalg etter løpet tillates ikke.- Løperne bes forlate samlingsplass straks de er ferdige med sitt løp. <p>Dersom noen blir syke under løpet skal vedkommende straks bryte og ta seg tilbake til mål for så å forlate løpsområdet. Dersom vedkommende ikke selv er i stand til dette skal smittevernansvarlig kontaktes for vurdering av videre sakshåndtering.</p>
-------------------	---

HJERTELOG VELKOMMEN!