

PM - MARSIPANLØPET

5. juledag – tirsdag 29. desember 2020

Velkommen til det **18. Marsipanløpet!**

Samlingsplass

- Det er nå over 70 påmeldte. Dette er for mange til at alle kan være innendørs. Vi oppfordrer i størst mulig grad om å bruke **egen bil** for å skifte. **Parkering** foregår rett ved start og mål.
- Vi disponerer også tribunedelen i en ridehall. Denne er **ikke oppvarmet** – og noen vil kunne bruke denne. Ta med **sitteunderlag**. Plass til noen **campingstoler**. Husk å holde god **koronaavstand**. I tillegg har vi **håndsprit** ved inngangen.
- Det er **toaletter** rett innenfor inngangen. Også her er det viktig at det ikke oppstår trengsel.
- **NB:** Ikke gå inn med o-sko på!

Registrering/start/mål

- Kontrollér **startlista** på forhånd; se om du er påmeldt i riktig **løype** og med riktig **brikkenummer**. Vi låner ut Emitag-brikker så langt det rekker til de som ikke har egen.
- **Fellesstart mellomløype kl. 12.00, langløype og kortløype kl. 12.05. N-løype har fri start.** Husk å **nulle brikken** før start!
- Husk å **levere tilbake leiebrikker** etter registrering i mål.

Kart/terreng

- **Kart:** Starum, utgitt 2019, tegnet som **sprintkart**; målestokk 1: 5 000. ekvidistanse 2,5 m.
- Det forekommer **løse hindere** og frittstående **containere**. Disse er ikke inntegnet på kartet.
- Det er lite **snø** i skogen, noe mer på åpne områder. På veier i det åpne kan det noen steder være **glatt** under snøen.
- Det kan forekomme **ridning med hest** langs stier/veier. **Vis hensyn!**

Løyper/poster

- **Løypelengder:** **Lang, A-nivå: 5,8 km** (gaflet) **Mellom, A-nivå: 3,9 km** (gaflet)
 Kort, C-nivå: 2,3 km **Nybegynner: 1,3 km**
- De **to lengste løypene** er **gaflet**; det er derfor **ingen løse postbeskrivelser**.
- **Stemplingsenhetene** er **touch-frie** og henger i en snor.
- Det er **ikke tillatt** å løpe over/gjennom **hager**, tegnet som "hagegrønt" på kartet.
- Det er **ikke tillatt** å krysse "upasserbart" **gjerde**.

Premier

- Vi prøver å få til en **enkel premiering**.
- Det er **spesiell premie** til de som har deltatt i **10 år**. Til nå har 26 personer oppnådd denne, nye 2 personer kan oppnå dette i år – og enda flere i årene som kommer.

Arrangører: **Harald** (tidtaking), **Svein** (kart), **Sjur** og **Ola** (løyper)