



PM SØNDAG

Løyper og klasser:

1: N-åpen, D11-12, H11-12: 3,2 km.

2: D13-14, H13-14, D60, D70, H70, AK-åpen: 3,7 km

3: D15-16, D40, D50, H60: 4,3 km

4: D17, H15-16, H40, H50, AL-åpen: 5,0 km

5: H17: 6,7 km

Terreng:

Mest åpent fjellterreng med myrer og varierende gran og bjørkeskog. Moderat kupering med noen brattere partier. Det er noen tynne kvister/einer som stikker opp i scooter-sporene

Kart og løyper:

OBS: Målestokk 1:7500. Det er mest scooterspor og noen få maskinkjørt løyper gjennom området. Fordelingen er 10% brede spor og 90% smale spor. Ta hensyn til turgåere og folk som trener på ski. Løypene krysser en vei inn i et hytteområde

Fremmøte og parkering:

Samlingsplass er ved den gamle matstasjonen på Birkebeinerløypa

En kan man parkere på Sjusjøen langrennsarena (husk å betale parkeringsavgift på automat). Til samlingsplass går man på ski under veien og noen hundre meter videre langs Birkebeinerløypa mot Lillehammer. Det anbefales ellers å komme på ski til løpet

Start/mål:

Samlingsplass og mål vil begge dager være den gamle matstasjonen på Birkebeinerløypa. Start er 100 m nordøst for mål. 50 m fra tidsstart til startpost. Det er merket fra siste post til mål.

Første start kl. 11.00. N-åpen har fri starttid kl. 10.30-13.00. Klassene AK-åpen og AL-åpen har fri start mellom 1130 og 1230. Klasse trening har fri start mellom 1230 og 1300

Startprosedyre og målgang:

Oppropstid 2 min før start. Kart deles ut 1 min. før start. En nuller i startøyeblikket. N-åpen og D/H 11-12 kan hente kart i sekretariatet før start. Ved målgang må alle løpere sørge for å registrere brikken på målposten

Kvitteringssystem:

Emit touchfree (emiTag). Alle benytter emiTag-brikke. HUSK: Det er ikke nødvendig å ta på posten.

De som ikke har egen brikke, blir tildelt leiebrikke. Denne hentes på løpskontoret. Eventuell tapt emiTag faktureres løperens klubb med kr 600,-

Kartstativ:

Et begrenset antall kartstativ er tilgjengelig for utleie. Disse hentes på løpskontoret.

Utleiepris er kr 50,- uavhengig av om en går ett eller to løp. Tapt eller ødelagt kartstativ faktureres løperens klubb med kr 500,-

Resultatlistene legges ut på <http://eventor.orientering.no/Events>

Toalett og skiftmuligheter: Det er ingen varmestue, toalett eller garderobe på arena

Løpsleder: Kjersti Småstuen, 41418627, kjersti.smastuen@online.no

Løypelegger: Erlend Slokvik, 91100034