



Instruksjoner Selftiming.com

For å delta må du ha emiTag brikke.

- Gå inn på <https://selftiming.com/> og meld deg på arrangement og velg løypa du ønsker å løpe.
- Du må registrere deg med emiTag brikke i selftiming før start for å komme med i resultatlisten.
- Last ned kart fra linken i selftiming og print ut.
- Gå til start og aktiver brikken på startenheten.
- Det benyttes Touch Free Trainer enheter. Disse er noe langsommere enn pro-versjonen.
- Stempling skjer ved å holde emiTag inntil postenheten noen tideler til emiTag begynner å blinke.
- Etter at du har stemplet i mål kan du lese av brikken i vinduet ved siden av målenheten.
- Hold brikken mot den gule enheten i vinduet og når avleseren lyser grønt så er brikken avlest. Det tar vanligvis et par sekunder.
- Tidene havner på nett på <https://selftiming.com/> der du meldte deg på. I resultatlisten ligger også strekktidene.



For evt. spørsmål kontakt Tommy på tommy@emit.no.

