



Innbydelse/PM – Treningsløp, Ulsnes

Velkommen til trenings o-løp på Ulsnes: 28/11 – 5/12

Generell Info:

Pga Covid restriksjoner kanselleres årets høstkarusell. Løyper blir imidlertid laget og postmarkeringer lagt ut. Postene er markert med enten vanlige postnagg (skogsområde) eller mindre laminerte plastflagg (tettbebygget område). Ingen stemplingsbukker eller postkoder. Løypene kan printes ut fra Eventor. Usynlig-O ikke mulig da kartet ikke er «georeferert».

markeres
med
refleks, slik
at man kan
trene i
mørket

Startlokasjon - Se løyper. Ca 5 min å gå fra anbefalte P-plass

Løypene ligger ute fra Lørdag 28/11 kl 12:00 til fredag 5/12 kl. 12:00

Parkering:

Hvor det måtte passe..., men P-Plass ved Trollskogen er et greit utgangspunkt for både start og mål.

Søk på «Trollskogen» i Google maps (i enden av Selhundveien))

Terreng:

Blanding av lettløps skogsterreng og bebyggelse

Kart:

Ulsnes, utgitt 2005. Målestokk: 1: 5.000, Ekvidistanse: 2.5m
Delvis oppdatert, men ny bebyggelse og stor bruk av Trollskogen gjør at kartet ikke er «perfekt». Bl.a verdt å merke seg: 1) en del små gapahuker og et par nye stier i Trollskogen er ikke merket på kartet, 2) en del av lekeplassene i bebodd område er oppgradert (lekeapparater og gjerder kan være fjernet flyttet eller kommet til), 3) en fotballbane & en asfaltert BMX bane er kommet til NV på kartet og 4) noen små boder er fjernet/kommet til i bebodd område.
I tillegg kan vi nevne at markerte gangstier i bebygget område kan være både asfaltert, gruset og hardtrampet gress.

Løyper:

Ny	1,6 km	8 poster
Kort	2,5 km	12 poster
Mellom	3,8 km	16 poster
Lang	5,1 km	22 poster

Påmelding:

Ingen påmelding

Startkontingent:

Gratis

Arrangør:

Irene & Øyvind Rummelhoff (971 80 417)