



Innbydelse

Østfold vintercup løp 1 2020/2021

onsdag 25. november 2020

Samling: Erte skianlegg, merket fra Fv 21 øst for Tistedal: <https://kart.gulesider.no/m/1Hzyr>
NB flytte fra opprinnelig tenkt samlingsplass

Klasser og løyper:

Klasse	Løype	Lengde	Stigning	Poster	Gafling
H17-20, Herrer	A-Lang	6030 m	150 m	24	Ja
A-Mellom, D17-20, Damer	A-Mellom	4810 m	120 m	21	Ja
A-Kort, D16, H16	A-Kort	2980 m	100 m	12	Nei
Apen B	B	2830 m	80 m	11	Nei

Start: Individuell start, første start klokka 18:00. Ca 500 meter til start, følg veien sydøstover fra samlingsplass (ikke merket).

Stemplingssystem : Små skjermer og hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten. Sjekk kodenummer!

Kart og terreng: 1:10000/5m utgitt 2016, oppdatert med nye hogstfelt.
Kart med navn blir delt ut ved start.

GPS Live GPS tracking for utvalgte løpere avhengig av antall deltakere: <https://loggator.com/>.
Ta med vest. Løperne er selv ansvarlige for å hente og lever tilbake GPS enheten.

Løypelegger Raúl Ferra

Løpsleder Eirik Nordbrøden

Påmelding: I Eventor, <https://eventor.orientering.no/Events/Show/14018>, frist mandag 23/11-2020.

Service: Ingen

Kontaktpunkt: Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789

Smittevern: Husk smittevernreglene. Dette løpet blir arrangert etter prinsippet kom, løp og dra:
NOFs seneste smittevernregler: <http://orientering.no/nyheter/koronasituasjonen-pr-9-november/>

SILVA

SWENOR

Lightning