

Vinterkarusell EOK 1 Kiellandsskogen

Lørdag 21. november 2020

Dette arrangementet er kun for EOK medlemmer eller innbyggere i Eigersund kommune.

Frammøte: Løvenborgveien 21. Parkeringsplass ved trafokiosk øverst i Løvenborgveien.

Merket fra Varbergveien og Prestegårdsveien i Ryttervik/Bruvik)

Kart: Kiellandsskogen

Målestokk: Lang, Mellom og Kort er 1:5000.

Kort Lett og Ny er det 1:4000

Ekvidistanse 5m

Terreng: Skog med varierende tetthet. Kupert. Mange stier

Start: mellom kl. 13.00 til 14.30.

Påmelding i Eventor. Siste frist for påmelding i Eventor er kl. 12.00 på løpsdagen.

Løypelegger: Gunnar og Synne Petterson

Løype	Poster	Lengde
Lang	15	4,2 km
Mellom	14	3,4 km
Kort	8	2,5 km
Kort Lett	10	1,8 km
Ny	8	1,3 km

Covid-19

Alle oppfordres til å komme ferdig kledd til løpet.

All oppvarming skal gjøres før en går til start. Løpere vil få utdelt kart ved start. Før start skal hender og EKT brikke vaskes med sprit, og dette skal gjentas etter målgang og før en registrer løpstid.

Forlat området så raskt som mulig etter du har løpt, prinsippet «kom-løp- dra hjem» gjelder.

Smittevernregler: Pga. Covid-19 arrangeres løpet etter prinsippet kom-løp-dra hjem

Smittevernregler: Oppsummert gjelder følgende retningslinjer for deltakere i o løp:

- Personer med symptomer på luftveisinfeksjoner skal ikke delta/arrangere, heller ikke ved milde symptomer. Det gjelder også personer i karantene eller isolasjon. Personer som er i risikogrupper for koronainfeksjon anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

- Vi anbefaler at du tar deg til løpet til fots eller vha sykkel, eventuelt privatbil. Bruk av kollektiv transport anbefales ikke
- Avstandskrav på 1m gjelder alle utenom egen husstand både på samlingsplass og i løypa
- Eventuelle pålegg fra arrangørens smittevernansvarlig og arrangørstab skal til enhver tid følges.
- Vi har to startsteder og her kan maks fem løpere starte per minutt. Det vil være tydelig merket ved start og målgang for å sikre at avstandskrav på 1 meter overholdes
- Arrangøren skal ha en smittevernansvarlig som alle må forholde seg til pålegg fra.
- Det vil ikke bli delt ut strekktidlapper. Strekktider og resultater kan sjekkes i Eventor hjemme etter løpet.
- Trekk deg bort fra stemplingsbukk når du har stemplet om du trenger planlegge neste strekk. Vent på tur dersom noen er før deg ved stempling, husk krav om en meters avstand også ved stempling på post.
- Følg anvisning om startintervall.
- Alle skal spritvaske hender før de går inn i startbås.
- Alle skal spritvaskehender og brikke før avlesing i mål.
- Forlat arena så raskt som mulig etter du har løpt, prinsippet «kom-løp- dra hjem» gjelder. Varsle arrangør dersom du i løpet av ti dager etter løpet får påvist koronavirusinfeksjon. Se hele smittevernreglene her:

http://orientering.no/media/filer_public/01/c0/01c03fda-51bc-4a41-a8e1-8e72e273c317/veileder_for_o-lop_med_begrenset_deltagelse_17_08_2020.pdf