

Sørmarka

Mål: 1:5000

Ekv: 5 meter

Løypelegger: Jørgen Nilsen



Solo trening			
Kort		2,2 km	40 m
1	145		
2	138		
3	137		
4	149		
5	150		
6	151		
7	152		
8	136		
9	153		
10	143		
11	154		

340 m

