

Steinkjer OK innbyr til

BYASTAFETTEN

søndag 26. mai 2013



På Kalvøya i Sør-Beistad

3 ETAPPER, og innlagt KLUBBKONKURRANSE med VANDREPREMIE:

etappe	lengde	åpen for følgende klasser
1.etp.	4 km	H 17-, D21-
2.etp. *	2 km	D 11-16, D 45-, H 11-14, H 65-
3.etp.	3 km	D 17-20, H 15-16, H 55-, D35-

Alle løpere kan løpe lengre etapper enn det deres alder og kjønn tilsier.

NYHET * 2.etp. er C-nivå, ugaflet og åpen fra 11 års alder. På 2.etappe kan hvert lag stille med 1 til 3 løpere. Når flere løpere deler etappen skal de løpe med 1 brikke. Dersom løperne ikke kommer sammen til veksling må brikken følge den løperen som skal veksle med neste etappe. I Eventor legges navnet på 1 løper og dennes brikke. Navn og lag på øvrige løpere på 2.etappe sendes på e-post til torggrim.sund@hint.no

I henhold til NOFs konkurranseregler kan ikke løpere under 11 år delta i stafetten.

Individuelle konkurranser: 2 km (C-nivå) D/H –10, C-Åpen
2 km (N-nivå) N-Åpen

Samlingsplass: Kalvøya. Merket fra fv 285, 6 km vest for rundkjøringa på E6 i Steinkjer like nord for Eggetunnelen. Opptil 1 km langs vei fra parkering til samlingsplass.

Kart: Kalvøya 1:5000, utgitt 2010. Sprintnorm

Start: Fellesstart stafett kl. **12.00**. Første start individuelle klasser kl. **12.05**.

N-Åpen kan starte fra kl. 11.00.

Påmeldingsavgift: Stafett kr. 250,- pr. lag. For øvrig klasser kr. 60,-. Leie av EKT-brikke kr. 30,-. Regning sendes klubbene etter løpet.

Påmelding: I Eventor

Påmeldingsfrist: på Eventor fram til onsdag 22. mai kl 23:59, frist for lagoppstilling fredag 24. mai kl 23:59. Etter dette kan lagoppstilling / endringer sendes på epost torggrim.sund@hint.no

Etteranmelding: på Eventor fram til fredag 24. mai kl 23:59. Etter dette på epost torggrim.sund@hint.no eller på arena inntil 1 time før start. 50 % etteranmeldingstillegg. Ingen tilleggsgavgift i klassene N åpen og H/D-10.

Premiering: I henhold til NTOK`s regler. Dessuten vandrepremien **BUDSTIKKA** til ett års opphold hos beste klubb.



Klubbkonkurranse:

Vandrepremie går til den klubben som tar flest poeng totalt. I stafetten brukes følgende skala fra nummer 1: 100,80,60,50,40,30,29,28,27,26,25,24,23,22,21,20,19,18,17,16, øvrige fullførte lag får 15 poeng. I de individuelle klassene får alle fullførende 5 poeng.

Vask: Våtklut eller bading i sjøen.

Løpsleder: Gunhild Kvistad, tlf: 9866 5738, E-post: gunhild.kvistad@norconsult.com

Løypelegger: Atle Dengerud

Kontrollør: Tor Ove Hallem