



PM

KOK Tirsdag`Køpp Løp 1 tirsdag 10.nov 2020

Klubbens Minitasser og Råtasser kan møte direkte ved start i nærheten av Spicheren Treningsenter (Parkering på den store parkeringen på nordsiden av Universitetsveien. Husk p-avgift)
Øvrige møter ved Presteheia skole for felles oppvarming med utløping kl 18.00

Klasser og Løyper:

Grønn Løype 1660 m

T.o.m. 16 år; Gutter Grønn, Jenter Grønn,
Fra 17 år; Åpen Grønn

Blå-Rød Løype 2550 m (gaflet)

T.o.m. 16 år; Gutter Blå-Rød, Jenter Blå-Rød
Fra 17 år; Åpen Blå-Rød

A-kort 3010 m (gaflet)

Åpen A-kort

A-lang 3350 m (gaflet og med kunstige sperringer)

Åpen A-lang

Kart:

Målestokk 1:3500, ekvidistanse 2 meter. Sprintnorm revidert 2020.

Start:

Grønn løype har fri start fra kl 18.05. Øvrige løyper har fellesstart kl 18.20.

Husk å registrere brikke før start om du ikke allerede har gjort dette i eventor. Gjelder også ev lånebrikker.

HUSK HODELYKT, HUSK REFLEKS.

Ikke påmeldt ennå? Helst påmelding i eventor så fort som mulig

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/13927>

Løpere 17 år og eldre fra andre klubber oppfordres til å Vippse kr 30 pr start (ved etteranmelding kr 50.-). Vipps KOK - nr 89632.

Vi følger gjeldende smittevernreglene. Endringer i plan vil sikkert forekomme så følg med på KOKs sosiale medier og i eventor.

Velkommen!

GENERALSPONSOR

**SPAREBANKEN
SØR**

HOVEDSPONSOR

RAMBOLL



TRIMTEX

LEVERANDØR-
SPONSOR

LÖPLABBET

SWENOR
Lightning



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

