PM
Toten nattcup 3 torsdag 29. oktober 2020

OL Toten-Troll ønsker alle velkommen til 3. løp i årets Nattcup

Løpet vil bli avholdt i henhold til NOF's Veiledning for arrangement ift. Koronapandemien. Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med veiledningen før start og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger.NB! Personer som har symptomer på luftveis-infeksjon, skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer. Personer som er ledsagere etc (ikke skal løpe), bes melde seg på løpskontoret slik at vi får registrert alle som er til stede

Arena /Parkering
Viken Skytebane, Engsmarkvegen Skreia

Kart
Engsmarka, sist revidert høst 2020. Målestokk: 1:7500, ekvidistanse 5 m. Postbeskrivelsen er trykket på kartet. Det er også løse postbeskrivelser. Alle får kartet ved samlingsplass/mål

Terreng
Granskog samt noen hogstfelt. En del større og mindre stier i slak skråli

Stemplingssystem
Emit Touchfree. Vi har EmiTager til utlån

Start
400 m langs kjerrevei, fri start, du nuller når du starter

Mål
Det er ikke merket fra siste post til mål

Løyper
N: 1,6 km 6 poster B/C: 2,6 km 10 posterA: 3,9 km 14 poster

Resultater
De endelige resultatene publiseres på Eventor i etterkant av løpet