



Innbydelse/PM

Ålgård Orientering ønsker velkommen til natt-løp i Njåskogen 4.november

Parkering/ samlingsplass

Ved skogvokterboligen. Ingen samlingsplass, skift i bilen. Husk parkeringsavgift!

Kart

Utsnitt av Njåskogen, utgitt 2019. Plastlomme. Løse postbeskrivelser

Start

Flexistart 18:00-18:30 Brytetid: 1930.

Start på østsiden av veien, bruk undergang.

Påmelding

På Eventor innen 23.59, 3.nov.

Startkont. kr 30,- som betales via Vipps (#94589) av bedriftsløpere. Regning til aktive klubber.

Løyper

Ekstra Lang	5200m	21 poster	1:7500	A-nivå
Lang	4100m	18 poster	1:7500	A-nivå
Mellom	3100m	14 poster	1:7500	A-nivå
Kort	2300m	9 poster	1:7500	B-nivå

Løypelegger

Ola Magnus Laugaland

Velkommen og lykke til!

Smittevernregler:

- Personer med symptomer på luftveisinfeksjoner skal ikke delta/ arrangere. Det gjelder også personer i karantene eller isolasjon
- Det skal ikke starte mer enn 3 løpere pr minutt og avstandskrav på 1m gjelder alle utenom egen husstand både på samlingsplass og i løypa.
- Trekk deg bort fra stemplingsbukk når du har stemplet om du trenger å planlegge neste strekk.
- Alle skal spritvaske hendene før start
- Alle skal spritvaske hender og brikke før avlesing i mål.
- Forlat arena så raskt som mulig etter du er ferdig.

