



Velkommen til

Ski-Treff 2021

- For 22. gang inviterer Nordmarka skiorienteringsklubb til Ski-o-treff
- Fartsfylt ski-o-helg på **Natrudstilen, Sjusjøen**
- Tre konkurranser på to dager
- Klasser for alle!

Overnatting:

Sjusjøen Hytteutleie tilbyr hytter og leiligheter i ulike størrelser.
Tlf.: +47 62 33 49 60,
e-post: info@sjusjoen.no,
web: www.sjusjoen.no.

Vi ber deltakerne ta hensyn til gjeldende anbefalinger med hensyn til smittevern når de planlegger overnatting.

Løpsleder:

Andreas M. Edvardsen,
andreas.m.edvardsen@gmail.com

Terrengsperring gjelder fra 1. januar – se Eventor

➤ **Perfekt som klubbsamling!**

➤ **Lørdag 30. januar**
Langdistance med NM for H/D17-20 og H/D21
Nattsprint med fri start

➤ **Søndag 31. januar**
Mellomdistance

Smittevern:

Løpene arrangeres etter de til enhver tid gjeldende retningslinjer fra Norges orienteringsforbund, og i tråd med de seneste anbefalinger fra FHI og Norges idrettsforbund. Endringer kan forekomme helt frem til løpene og informasjon om dette vil bli gitt på Eventor.

Se neste side ➡



Ski-O-Treff 2021

På grunn av corona-situasjonen vil det bli tatt løpende vurderinger om Ski-o-treff fremover. Nærmere avgjørelse om løpene blir tatt ca 10. januar. Det vil da komme ny informasjon.

Lørdag 30.januar

NM langdistanse for D/H 17-20 og D/H21.

Langdistanse også for øvrige klasser.

Norgescup, WRE

Første start kl.10.00.

Fri start for A- B- og N-åpen

Nattsprint

Fri start kl.18.00 - 19.00.

Nattsprinten er inkludert i startkontingenten for langdistansen, men det er separat påmelding til de to løpene.

Søndag 31. januar

Mellomdistanse

Norgescup

Første start kl.10.00.

Fri start for A- B- og N-åpen

Arena

Langdistansen og mellomdistansen har arena på Rømsåsen.

Merket fra Sjusjøveien. Bomavgift Parkering ved arena.

Begrensede fasiliteter.

Nattsprinten har arena ved Sjusjøen skisenter, Natrudstilen skistadion. Parkering ved skisenteret

Overnatting

Sjusjøen Hytteutleie tilbyr hytter og leiligheter i ulike størrelser. Booking bør gjøres i god tid. Tlf.: +47 62 33 49 60, e-post: info@sjusjoen.no WEB: www.sjusjoen.no. Vi ber deltakerne ta hensyn til gjeldende anbefalinger med hensyn til smittevern når de planlegger overnatting

Påmelding

Påmelding gjennom Eventor vil bli åpnet ca. 10. januar hvis løpene da ser ut til å gå som planlagt. Separat påmelding til alle tre løp. Alle benytter Emit-Tag-brikke.

Av smittevernhensyn må lagledere og ledsagere også være påmeldt via Eventor.

Nærmere informasjon om påmelding og frister blir gitt 10. januar.

Startkontingent

D/H 17-20, D/H21 NM lørdag	450,-
D/H 17-20, D/H21 Norgescup søndag	350,-
Øvrige f.o.m 17 år	250,- pr dag
T.o.m 16 år	200,- pr dag
N-åpen	100,- pr dag
A-åpen, B-åpen	150,- pr dag

Leie av kartstativ/emiTag: 50 kr/dag.

Etteranmeldingsgebyr: 50 %

Startkontingenten er per dag, ikke per løp. Det betyr at du får nattløpet på kjøpet!

Mistet kartstativ/emiTag faktureres klubb med hhv. kr 500/700,-.

Klasser og løypelengder

Informasjon om dette blir lagt ut ca 10. januar.

Kart og terreng

Ringsaker OK og Lillehammer OK sitt orienteringskart

«Natrudstilen», revidert høsten 2020.

Kartet tilpasses ski-o-norm. Variert barskog med innslag av åpne hogstfelt og myrer. Middels kupering. Stor andel skuterløyper, men også et tett nett av særs brede langrenns-løyper.

Terrengsperring

Løpsområdet sperres for all aktivitet fra 1. januar 2021. Se Eventor for løpsområde.

Premiering

Premiering i henhold til NOFs retningslinjer, men med justering ift. smittevern.

Kuldegrense og avlysning

Ved temperaturer under -15°C vil arrangøren vurdere om det er forsvarlig å gjennomføre arrangementet, og eventuelt påby ekstra påkledning. Ved temperatur under -20°C i store deler av terrenget vil starten bli utsatt eller konkurransen avlyst. Ved manglende snømengde i området en uke før løpet kan hele Ski-o-treff bli avlyst. Ved avlysning av løp pga. uforutsette værforhold løpsdagene forbeholder arrangøren seg rett til å beholde hele startkontingenten.

Arrangører

Løpsleder: Andreas Edvardsen, andreas.m.edvardsen@gmail.com, 41107425

Påmelding/ EKT: Sindre J. Haverstad sindre@haverstad.com, 90074738

Kart og løypeansvarlig: Vidar Benjaminsen

WRE Adviser: Mattis Myhre, mattis.myhre@gmail.com

Nasjonal kontrollør: Lars Lystad, larslyst@online.no

Smittevernansvarlig: Kristin Haslestad

Smittevern

Løpene arrangeres etter de til enhver tid gjeldende retningslinjer fra Norges Orienteringsforbund, og i tråd med de siste anbefalinger fra helsemyndigheter og Norges idrettsforbund. Detaljer om hvordan konkurransene skal gjennomføres for å ivareta smittevern vil bli lagt på Eventor. Endringer i dette kan forekomme helt frem til løpene og informasjon om dette vil bli gitt på Eventor.