

PM Jubileumsløp NOF 75 år 25.10.2020 - Hjertås



Covid -19

Vi gjennomfører løpet på vanlig måte, men etter prinsippet «kom-løp-dra». «NOF's veileder for orienteringsløp» gjelder. Hold minst 1 meters avstand til alle som ikke inngår i egen husstand. Det er obligatorisk spritvask før start og etter målgang. Løperne kan ta med seg kartet hjem, men ingen må bryte 1-meters regelen for å diskutere veivalg.

Noen av stiene er litt utydelige pga høstblader.

H17 har målestokk 1:7500

Øvrige løyper er 1:5000

Klasser og løyper

H17 - 4,4 km

H40, H15-16, D17, H50, A-åpen - 3,6 km,

D15-D40, D50, H60 - 3,0 km

D60, D70, D80, H70, H80 - 2,2 km

D/H13-14, D/H15B, B-åpen - 2,7 km

D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C, C-åpen - 2,2 km

D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N/N-åpen - 2,2 km

Start ca 200m

NB! Alle løpere skal krysse en trafikkert vei både på vei til start og i løypa. Det vil være trafikkvakter ved passering i løypa, men vær forsiktig ved veipassering.

Løypene er i hovedsak sentrert rundt Hjertåstoppen. Stort sett lett løpbart i skogen og med mange stier. Dette er et populært turområde, så ta hensyn til turgåerne.

Start

Start mellom klokka 1130-1300. Valgfritt starttidspunkt.

Løypelegger: Arne Håkon Jørgensen

Løpsleder: Trond Foss, mob 98891396, trond.fo@online.no