



PM



Toten nattcup 2 torsdag 2. oktober 2020

OL Toten-Troll ønsker alle velkommen til 2. løp i årets Nattcup

Løpet vil bli avholdt i henhold til NOF's Veiledning for arrangement ift. Koronapandemien. Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med veiledningen før start og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger. NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer. Personer som er ledsagere etc (ikke skal løpe), bes melde seg på løpskontoret slik at vi får registrert alle som er til stede

Arena /Parkering

P-plass 250 m nord for Vind idrettsplass, Gjøvik syd

Kart

Vind, sist revidert vår 2020. Målestokk: 1:7500, ekvidistanse 5 m. Postbeskrivelsen er trykket på kartet. Det er også løse postbeskrivelser. Alle får kartet ved parkering

Terreng

Variert skog samt en noe hogstfelt. En del større og mindre stier, stort sett god løpbarhet

Stemplingsystem

Emit Touchfree. Vi har EmiTager til utlån. En kan også bruke vanlig Emit brikke

Start/mål

1000 m fra parkering, fri start, du nuller når du starter. Det er ikke merket fra siste post til mål. Mål ved parkering

Løyper

N: 1,4 km 6 poster B/C: 2,7 km 9 poster A: 4,1 km 12 poster

Resultater

De endelige resultatene publiseres på Eventor i etterkant av løpet. Løypene legges også i LiveloX