

Klubbmesterskap natt FSK 2020

Sted: Skihytta torsdag 29 oktober 2020 KOM – LØP - DRA

Start: Fellesstart løypevis fra kl. 18.15
N Åpen har fri start. Starten er ved Skihytta

Klasser og nivå

Klasser	Løyper (nivå)
N Åpen (kan løpe par)	1,5 km N nivå
DH 11-12 (kan løpe par), Åpen C	2,0 km C nivå
DH 13-14 (kan løpe par) DH 60-, Åpen B	3,0 km B nivå
DH 15-16, D 17-, DH 50-, Åpen A	4,0 km A nivå
H 17-	6,0 km A nivå

Kart: Utsnitt av Fredrikstadmarka i målestokk 1:10000 (6km) og 1: 7500 i øvrige løyper
Kartet er nytt av året.

Påmelding: Innen tirsdag 27. okt. kl. 23.59 via Eventor. Se link på kalender.

Etteranmelding: Vi har noen få ekstrakart, men du er ikke garantert å få løpe hvis du ikke er forhåndspåmeldt.

Påmeldingsavgift: 20kr vipps til Fredrikstad Skiklubb (#125531)

Ledsager/sjåfør: Registrerer seg på eget ark ved fremmøte.

Stempling: Med Emitbrikke

Vask: Det gjør du hjemme.

Toalett: Toalettet på Skihytta. Husk spriting av hender før og etter toalettbesøket.

Informasjon: fsk.no kalender og Eventor

Korona: Vi ønsker at alle følger anbefalingene fra FHI og NOF i forhold til smittevern
Postutstyret er spritet. Dere spriter hender og Emitbrikker før start og før
brikkeavlesning. Vi oppfordrer dere til å unngå kart og veivalgsdiskusjoner.
Føler du deg ikke helt frisk blir du hjemme.
Løypene blir forsøkt lagt ut på Livelox. Ingen løperdrikke

Løpsleder: Gunn Astrid Jakobsen Mob: 90 52 73 35

Løypelegger: Svein Jakobsen Mob: 94 80 68 23

Velkommen