

PM

Klubbmesterskap mellom og sprintdistanse.

Søndag 18 oktober

I år arrangerer vi mellom og sprint klubbmesterskap samme dag. Søndag 18 oktober.

Smittevern: Oppfordrer alle til å følge gjeldende regler som gjelder, med henhold til avstand og andre krav.

Etter løpet blir det felles bespisning og kanskje noe informasjon. Denne gangen tar alle med egen mat. Om du ønsker grilling, niste eller noe annet er det ditt valg.

Frammøte og arena: Byskogen Barnehage. Parkering ved barnehagen.

Kart: Byskogen. Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2,5m.

OBS: Har ikke fått synfart og lagt inn ny barnehage på kartet. Gamle Byskogen skole ligger inne ennå. Område rundt barnehagen er gjerdet inn. Det står ikke på kartet. Heller ikke P- plassen på nordsiden av barnehagen.

Målposten ligger innenfor gjerde i barnehagen. Det er en port ved siden av sistepost som fører til målpost. Kan sjekkes før start.

Portene på den gamle barnehagen vil stå åpne.

Terreng: Områdene i nærheten av Byskogen barnehage benyttes. Noe terreng og noe asfalt. Skotype på mellom er knott sko, og på sprint joggesko.

Løypelengder mellom:

L1 3,1km

L2 2,9km

L3 2,5km

L4 2,1km

L5 1,7km

L6 1,7km

Løypelengder sprint: (L10 er L1 på innbydelsen)

L10 2,2km

L11 1,9km

L12 1,6km

L13 1,4km

L14 1,3km

Start/ Mål: Start og mål er likt for begge løp. 100 m til start(gamle p plass for skolen) sydoover. Etter stempling på målpost spriter man hender og brikke. Selvbetjening.

Det blir fristart i følgende tidsrom:

Sprinten: 11.00-12.00 (Første start på mellom kan bli framskyndet)

Mellom: 12.30-13.30

Etteranmelding: Lørdag 17 okt på Eventor. Deretter til Roger (91 52 29 64)

Ikke påmeldingsavgift for klubbmesterskap.

Stempling: Emit

Vask: Våtklut

Toaletter: Dovogn

Kiosk: Ingen

Løperdrikke: Egen drikke

Premiering: På årsmøte

Resultater: På Eventor senere på kvelden.

Løpsleder:

Anders Kr Holt tlf 95 08 08 31