



# PM



## *Tour de Orientering*

**17.-18. oktober 2020**

for 12. gang

<i>Tid;</i>	<i>Distanse;</i>	<i>Hva;</i>	<i>Kart;</i>
Lørdag kl. 13.00-14.30	Prolog – 520m	Speed-Orientering	Ingen
Lørdag kl. 15.00	Mellom	Individuell start	Stutafjell
Søndag kl. 11.00	Lang	Jaktstart/ind start	Stutafjell

### ***TdO og smittevern***

**Det er nå 195 påmeldte på lørdag og 190 påmeldte på søndag, inkludert påmeldte publikum. Og vi kan dessverre ikke være flere på samlingsplass.**

**Det vil da kun være adgang for personer som er påmeldt på forhånd.**

**Dette blir kontrollert ved inngang til samlingsplass**

Løpet vil bli avholdt i henhold til NOF's Veileder for o-løp med begrenset deltagelse, oppdatert 17.august 2020. Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med veiledningen og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger.

Du kan lese veiledningen her:

<http://orientering.no/nyheter/aktivitetsinfo-til-klubbene-i-disse-smittevern-tider/>

Vi gjør noen tilpassinger som er godkjent av smittevernansvarlig.

***Vi satser på et spektakulært TdO-arrangement også i år!***

*Vi satser spesielt på de unge, men håper å kunne tilby noe spennende for alle.*

*"Tour de Orientering"-konkurransen for klassene D/H13-14, D/H15-16 og D/H17.  
Mellomdistansen lørdag og søndagens løp teller som hvert sitt individuelle rankingløp.*

***Prolog for alle klasser.***

***Prolog teller i sammendraget for alle jaktstartklasser.***

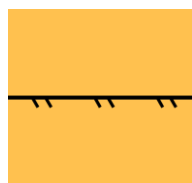
**Parkering:** På stor grusplass langs Åslandvegen (FV 4424) mellom Figgjo og Frøyland, se [lenke](#). Følg anvisningen til parkeringsvakter slik at alle får plass. Veien til parkering blir ikke merket. Vi fyller opp denne parkeringen først, og henviser til parkering på Søra Kalberg om nødvendig.

**Samlingsplass:** På grasmark 100m fra parkering med gode muligheter for telt.

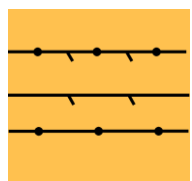
**Kart:** Stutafjell ekv. 5 m, utgitt 2018, oppdatert 2020.  
Målestokk 1:7500 alle klasser.  
Målestokk 1:2500 for N-åpen.

**Terreng:** Variert terreng med muligheter for veivalg. Åpne beiteområder med alt fra svært god til redusert løpbarhet. Halvåpen utmark og lauvskog med varierende løpbarhet. Planteskog (gran) og blandingsskog med for det meste god løpbarhet. Kartet er detaljrikt, og postene ligger stedvis tett (sjekk koder). Vis hensyn til grunneier og rapporter eventuelle skader.

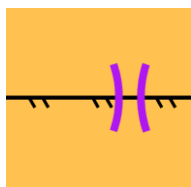
- Dyrket mark er som vanlig ulovlig (gult med sorte prikker), **men** det er lov å løpe i kanten.
- Myrer og grøfter i åpne/halvåpne områder er generelt våte og tuete, og kan redusere løpbarheten.
- Gjerder er en del av det jærskke kulturlandskapet. Her følger tips for gjerdepasseringer:



Upasserbart gjerde er markert på kartet. Dette er gjerder som er høye og krevende. Det er ikke ulovlig å krysse, men det kan være vanskelig. Gode kryssepunkter er merket, se lenger ned.



Passerbare gjerder er markert som vist. Dette kan være netting- eller steingjerde eller steingjerde med piggtråd/netting på toppen. Disse er stort sett passerbare (over eller under), og kryssing kan være en del av veivalgsmulighetene. Det vil ikke være strøm på strømgjerdene. Også her vil noen aktuelle passeringspunkter være merket på kartet.



Passeringspunkter er markert på kartet. Dette kan være gjerdeklyver eller andre innretninger/forhold som gjør gjerdekryssing lett. Punktet er markert med merkeband. Stier/traktorveier som krysser gjerder (porter og etc.) er som regel åpne eller enkle å krysse.



Overganger mellom passerbart og upasserbart gjerde er markert med et lite mellomrom (det er ikke åpning i virkeligheten).

### **Start:**

Start for lørdagens prolog er på samlingsplass

Start for lørdagens mellomdistanse er ca. 300m fra samlingsplass, følg merking og vær forsiktig når du krysser Åslandvegen. Det vil være trafikkvakt. N-åpen har start ved samlingsplass

Start for søndagens løp er ca 350m fra samlingsplass, følg merking. Ta hensyn til N-åpen-løpere som deler traseen til startposten.

Start for N-åpen er begge dager på samlingsplass.

Alle løyper bortsett fra N-åpen har startpost. Dette er et postflagg uten brikkestempling der trekanten er på kartet. Man skal løpe forbi startposten i det man starter på løypa.

Løype 1-6 får kartet i startøyeblikket.

Løype 7-9 blir lagt ut på Eventor, og fås på samlingsplass i egen lagspose.

### **Tidsplan:**

**Lørdag kl. 13.00-14.30:** Prolog (Speed-Orientering) for Tour de Orientering-klassene og øvrige klasser.  
Alle klasser har starttid (Også B, C-Åpen og N-klasser)

**Lørdag kl. 15.00:** Individuell start, 2 minutt startintervall.  
Fri start løype 7, 8 og 9.

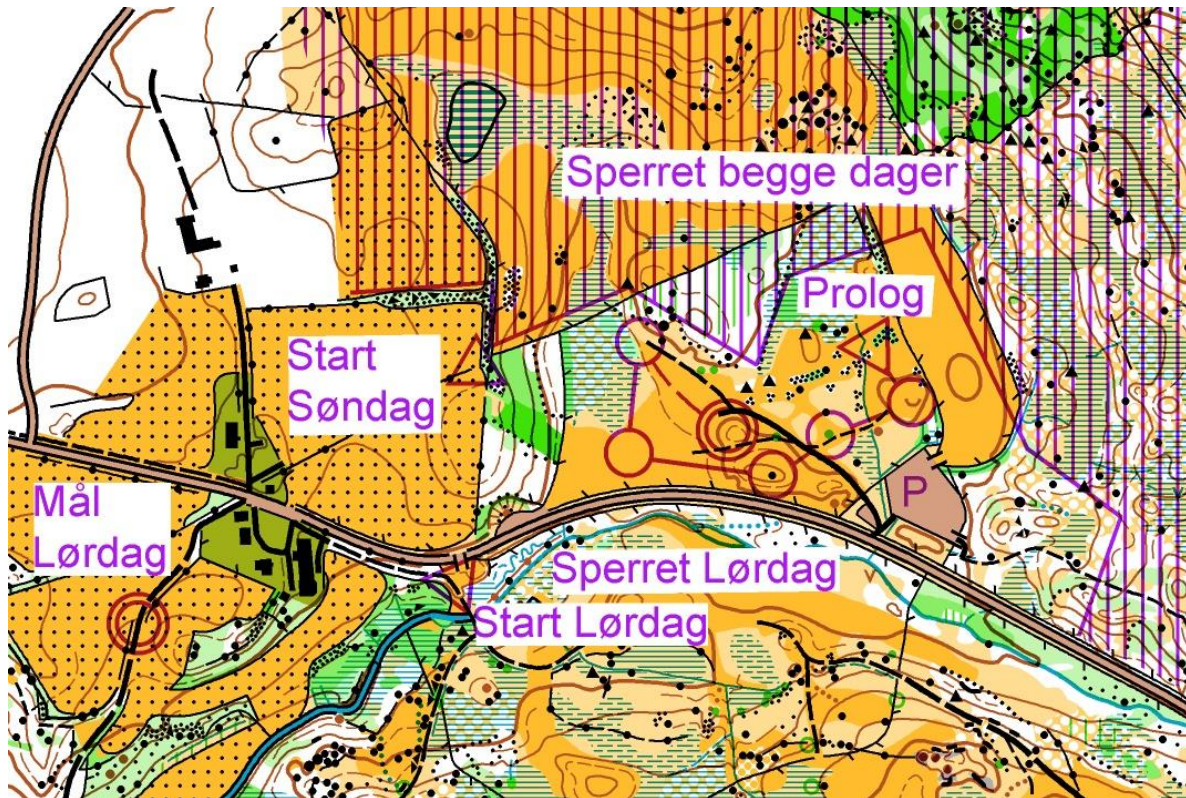
**Søndag kl.11.00:** Individuell start løype 7-9. Fri start løype 7 - 9  
Jaktstart **D13-14, H13-14, D15-16 og H15-16.**  
Fellesstart kl. 11.20

**Søndag kl.11.30:** Jaktstart H50, H60, H70, D50, D60, D70, AL-Åpen, AK-Åpen, B-Åpen 10-16 og B-Åpen 17-. Fellesstart kl. 11.50

**Søndag kl. 12.00** Jaktstart **D17 og H17.** Fellesstart kl. 12.20

**Sperret område/  
oppvarming:**

Se kart for sperret terreng for løpere. Det er ikke tillat å bevege seg inn i dette området før du har løpt. Unntak er følge av N-åpen, men kun på lørdag. Søndag kan man ikke følge N-åpen hvis man konkurrerer i TdO-klassene. Oppvarming skal skje på samlingsplassen eller på vei til start.



**Målgang:**

Etter målgang lørdag skal man følge merking og krysse vei samme plass som på vei til start. Målgang på søndag er på arena. Husk å avlese EMIT-brikken din, også hvis du bryter.

**Løyper:**

Se regelverk for TdO.

Prolog foregår på samlingsplass og løypa kan løpes før start.  
Lørdag er det en noe lang mellomdistanse med intervallstart sør for Åslandsvegen.  
Søndag er det langdistanse med jaktstart nord for Åslandvegen.  
Stedvis mange og tett mellom poster.  
Uthevet klasse er del av TdO-konkurransen med bonustid fra klatre- og sprintstrekk.

**Premiering:**

**Alle deltakere som er 12 år og yngre, samt deltakere under 16 år i klassene N-, N2-, C- og B-åpen henter premie etter målgang på eget bord (begge dager).**  
**Vi organiserer en forenklet premiering i TdO klassene.**

## Løype- og klasseoppsett med poengstrekk:

Løype		Klasse	Nivå	Antall poster	Lengde	Klatrestrekk (hm=høydemeter)	Sprintstr
<b>Prolog lørdag</b>							
Prolog		Alle	Speed-0	5	550m	2-3 (12 hm)	Siste post til mål
<b>Mellomdistanse lørdag</b>							
L1		<b>H17</b> (H17-20, H21, H40)	A	24	4,2km	5-6 (30 hm)	Siste post til mål
L2		<b>D17</b> (D17-20, D21 og D40), H50, AL-Åpen	A	19	3,6km	4-5 (25 hm)	Siste post til mål
L3		<b>H15-16</b>	A	19	3,7km	3-4 (30 hm)	Siste post til mål
L4		<b>D15-16</b> , D50, H60, AK-Åpen	A	16	3,2km	2-3 (20 hm)	Siste post til mål
L5		D60, D70, H70	A	18	2,9km	---	---
L6		<b>D/H13-14</b> , B-åpen 10-16, B-åpen 17-	B	17	2,9km	2-3 (20 hm)	Siste post til mål
L7		D/H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-	C	15	2,5km	---	---
L8		D/H9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-	N2	13	1,9km	---	---
L9		N-åpen	N1	11	1,0km	---	---
<b>Langdistanse søndag</b>							
L1		<b>H17</b> (H17-20,H21,H40)	A	25	5,7km	6-7 (60 hm) 14-15 (20 hm)	Siste post til mål
L2		<b>D17</b> (D17-20, D21 og D40), H50, AL-Åpen	A	24	4,6km	6-7 (60 hm) 13-14 (20 hm)	Siste post til mål
L3		<b>H15-16</b>	A	23	4,6km	6-7 (60 hm) 10-11 (25 hm)	Siste post til mål
L4		<b>D15-16</b> , D50, H60, AK-Åpen	A	18	3,5km	5-6 (60 hm) 14-15 (15 hm)	Siste post til mål
L5		D60, D70, H70	A	15	2,8km	---	---
L6		<b>D/H13-14</b> , B-åpen 10-16, B-åpen 17-	B	18	2,8km	3-4 (25 hm) 8-9 (20 hm)	Siste post til mål
L7		D/H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-	C	12	1,7km	---	---
L8		D/H9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-	N2	15	1,8km	---	---
L9		N-åpen	N1	10	0,9km	---	---

## **Kort om bonussekunder og trøyer:**

Bonussekunder deles ut til de tre beste (TdO-klasser) for sammenlagt tid i prolog og på klatrestrekket på lørdagens mellomdistanse. Totalt mulig å skaffe seg 120 sekunder bonussekunder.

Det deles ut klatrepoeng på alle tre løpene (1 klatrestrekk prolog og i mellomdistanse og 2 klatrestrekk på søndagens langdistanse).

Det deles ut spurtpoeng i alle tre spurtene.

Se ellers detaljer i eget regelskriv i Eventor.

## **Diverse:**

- Alle løpere i TdO klassene løper med startnummer kun søndag. Disse deles ut på samlingsplass før start.
- NB! Sjekk brikkenummer før start på opphengte startlister. Dette er løpers ansvar. Alle skal løpe med det brikkenummer en står oppført med på startlistene. Feil brikkenummer medfører disk! (Sekretariatet vil vise noe mer forståelse for yngre løpere under 12 år)
- En og samme EKT-brikke må ikke brukes av 2 forskjellige personer samme dag!
- Husk back-up lapp. Løpers ansvar. Fås ved start.

**Vask/Garderobe:** Ingen

**Toalett:** Det blir satt ut toalett ved parkering. Husk vask før og etter.

**Kiosk:** Ingen

**Løpsdrikke:** Ingen

**Småttroll:** Blir ikke avviklet

<b>Løypelegger:</b>	Trond Lamark	Tlf: 952 65 780	<a href="mailto:trond.lamark@lyse.net">trond.lamark@lyse.net</a>
<b>Kontrollør/ TD:</b>	Jakob Karlsen	Tlf: 480 72 864	
<b>Løpsleder:</b>	Paul Terje Haarr	Tlf: 907 01 035	<a href="mailto:pthaarr@gmail.com">pthaarr@gmail.com</a>
<b>Sekretariat:</b>	Morten B. Sundli	Tlf: 954 71 949	

**Velkommen, og god tur i flott kulturlandskap!**