

# Tour de Orientering, Informasjon & Regler

## Generelt

For de klassene som inngår i Tour de Orientering konkurransen (H/D13-14, H/D15-16 og H/D17) gjelder følgende;

(Ser en bort fra trøyer og bonustider er også reglene gjeldende for alle jaktstartklasser)

1. Det skal løpes med startnummer (Kun TdO klasser)
2. Det blir klatrestrekk og sprintstrekk, og følgelig "sprinttrøye", "klatretrøye" og "ledertrøye" i god Tour de France-ånd! ☺
3. Trøyer deles ut så fort som mulig etter hver delkonkurransen
4. Trøye skal bæres av den som leder konkurransen
5. Dersom en person har flere trøyer skal neste mann i konkurransen bære trøyen. Prioritet: 1. Sammenlagt, 2. Spurt, 3. Klatre
6. Ved disk får løperen ikke poeng på den aktuelle distansen
7. For å få en trøye til odel og eie må løperen fullføre hele TdO med godkjent resultat. Manglende stempling i prolog teller ikke som disk og gir godkjent totalresultat, men en får ikke poeng på distansen
8. Ved lik poengsum blir trøjevinneren:
  - a. Vinner av prolog (sprinttrøye)/ klatring med bonus sekund (klatretrøye)
  - b. Flest førsteplasser i delkonkurransen
  - c. Sammenlagtplassering TdO

## Distanser

### *Prolog*

- 520m lang 'speed-o' løype som løpes uten kart
- Parvis start med 15 sekunders startintervall
- Løypen kan (og bør) besiktiges før start
- Anvendt tid teller i sammendraget
- Manglende stempling i prolog fører IKKE til disk, men 5min anvendt tid
- En kan velge å ikke starte i prologen, det fører også til 5min anvendt tid
- Totaltid gir bonussekund, se trøyeregler
- Siste strekk gir spurtpoeng, se trøyeregler
- Klatrestrekk gir klatrepoeng

### *Mellomdistanse*

- Individuell start
- Anvendt tid teller i sammendraget
- Klatrestrekk gir bonussekund og klatrepoeng, se trøyeregler
- Siste strekk gir spurtpoeng, se trøyeregler

### *Jaktstart*

- Jaktstart basert på prolog, mellomdistanse og bonussekunder
- Klatrestrekk gir klatrepoeng, se trøyeregler
- Siste strekk gir spurtpoeng, se trøyeregler
- Fellesstart 20min etter leder i klassen

## **Trøyer**

### *Ledertrøye*

- Bæres av den med best totaltid inkludert bonussekund
- Kun totaltid i prolog og klatrestrekket (se PM) i mellomdistansen lørdag gir bonussekund
- Bonussekundfordeling:
  - Totaltid prolog & et klatrestrekk i 2. løp lørdag
    - 1. plass +60 bonussekund
    - 2. plass +30 bonussekund
    - 3. plass +15 bonussekund

### *Sprinttrøye*

- Bæres av den med mest spurtpoeng
- Siste strekk alle tre distanser gir følgende spurtpoeng:
  - 1. plass 5 poeng
  - 2. plass 3 poeng
  - 3. plass 1 poeng

### *Klatretrøye*

- Bæres av den med mest klatrepoeng
- Klatrestrekk (lørdag og søndag) er merket på kartet med blå strek mellom to blå postsirkler (NB: Der er ingen merkede strekk i terrenget). Varierende lengde. Mer informasjon i PM hvor mange og hvilke strekk dette er. Hvert strekk gir:
  - 1. plass 5 poeng
  - 2. plass 3 poeng
  - 3. plass 1 poeng

Mer info om klatrestrekk og annet i PM!