



PM

Løten Mølles Høstløp 2020

Det er en glede å kunne ønske både deltakere og publikum hjertelig velkommen til den 7. utgaven av Løten Mølles Høstløp. Årets løp går på jomfruelig orienteringsgrunn nord for Gjetholmsjøen på helt nytt kart. Terrenget ligger rett sør for EM-terrenget som ble benyttet i 1962.

PÅMELDING

Påmelding gjøres i [Eventor](#) innen torsdag 22.10. Det er ikke mulighet for etteranmelding. Startlister vil bli publisert i Eventor dagen før løpet.

ARENA

Ved nordenden av Gjetholmsjøen.

VEIBESKRIVELSE OG FRAMMØTE

Følg fylkesvei 1844 fra Løten sentrum til Oset camping. Følg deretter merking fylkesvei 1848 sørover 8,5 km til avkjørsel. Merket fra avkjørsel til venstre ned Damveien og inn til Gjetholmsjøen.

Ca. 100 - 200 m fra parkering til arena.

Kart

Gjetholmsjøen nord, målestokk 1:7 500, ekv. 5m, utgitt 2020. Synfart og digitalisert av Bjørnar Bjørke Olsen.

Terreng

Terrenget er variert og vil gi deltakerne spennende o-tekniske utfordringer særlig i vestre del. I hovedsak er terrenget småkupert med god framkommelighet, stedvis noe steinete bunn. Vestre del av terrenget har mye furu ungskog, og her er sikten noe redusert. Østre og nord vestre del av terrenget er av mer åpen karakter etter hogst for noen år tilbake. Det er et lite område som skal benyttes. Løypene foregår i skiftende terreng med mye retningsforandringer og mange poster. De o-tekniske utfordringene er størst i den vestre del, og her kreves nøyaktighet.

Løyper og poster

Lang	4 470 m	24 poster
Millom	3 490 m	21 poster
Stutt	2 550 m	13 poster
Gørstutt	1 550 m	9 poster

EKT

Det benyttes elektronisk kvitteringssystem i alle klasser. Det er satt ut bukker med postskjermer hengende på stemplingsenheten.

Start

Ca. 100 m til start i nord-vestlig retning. Alle løpere passerer starten på vei inn til samlingsplass. Koronatilpasset startprosedyre: Du går inn i første bås 3 minutter før du starter. Vask hender med Antibac i første start bås. I andre start bås tar du løs postbeskrivelse. I tredje bås tar du kartet 1 minutt før start. Løperne nuller ut brikke og starter ved klokkesignal.

Mål

Målpost er plassert ved målseil på arena. Etter målgang Koronatilpasset målprosedyre. Stemple på målpost. Vask hendene med Antibac før overlevering av brikke for avlesning.

Resultater

Det vil ikke bli oppslag av resultater på samlingsplass. Resultater vil bli lagt ut i [Eventor](#).

Brutte løp

Løpere som har brutt løpet gir beskjed om dette ved målgang til tidtakeransvarlig.

Servering

På grunn av pandemien vil det i år ikke bli noen servering eller kiosksalg på samlingsplass.

Bålvarme

Det vil være bålvarme på samlingsplassen under hele arrangementet.

Premiering

Gavekort fra Løten Mølle AS til vinnerne av løypene for begge kjønn.

Vask

Våtklut. Det er også muligheter til å ta et bad fra brygge i Gjetholmsjøen.

Toaletter

Det er ingen toalettmuligheter på samlingsplass.

Løpsleder

Arvid Bratlie

Løypelegger

Svein Godager

Smittevern

Løpet vil bli avholdt i henhold til NOF's Veiledning for arrangement ift. Koronapandemien. Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med veiledningen før start og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger.

NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer

Den viktigste regelen er å holde avstand til dine o-venner. Det er en forutsetning at dette følges både på arenaen og i o-løypa. Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand.

Smittevernansvarlig

Ola Brevig

**Velkommen til en vill, vakker, rå og trivelig 7. utgave av Løten
Mølles Høstløp i Løtenkogene!**



Løten Mølle a.s

En hjørnesteinsbedrift som bidrar til o-sportens fremme