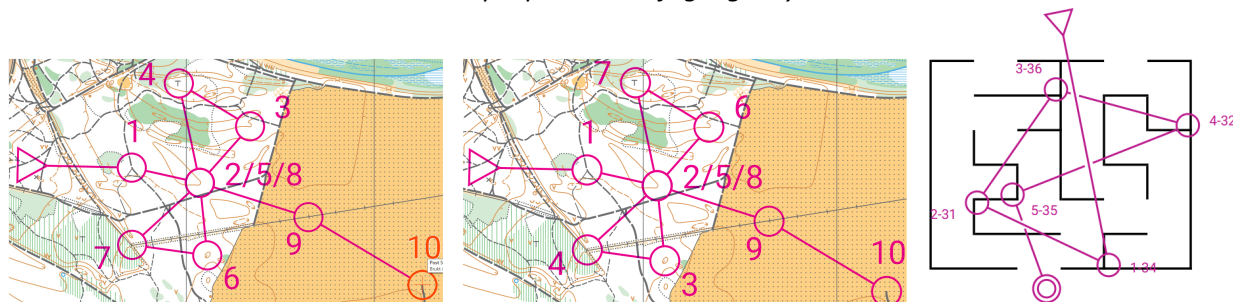


PM - Nattugla løp 3 – Tirsdag 20. oktober 2020

- Samlingsplass /mål** Svensrudmoen, Trongmoen 45, 3530 Røyse
Pga. skjerpa anbefalinger vedr. COVID19 i Hole Kommune, vil det **likevel ikke bli** fellesspisning og premieutdeling i lokalene til Holeværingen.
Premieutdeling på klubbavslutning 31. oktober eller etter avtale i stedet.
- Start** Det er **fellesstart** i alle klasser **kl. 19.00. Kom i god tid!**
Oppmøte ved start senest kl. 18.45 for registrering!
Viktig - Les info om parkering på neste side
Det er merking fra Byggtorget / Ring Bygg til start
Mulighet for oppvarming ved start.
Transport av overtrekkstøy fra start til mål.
- Skiløpere kan få kartet innen start for å bli kjent med kart og løype.
O-løpere får kartet i startøyeblikket.
Husk EMIT-brikke, kompass og hodelykt!
- Mål** Husk å stemple målpost ved målgang, etter du har løpt o-labyrintløypa, så du får registrert tiden.
- Kart og målestokk** Vik-Svensrudmoen, utgitt 2010-2014, revidert 2018, målestokk 1:10 000.
O-labyrint, utgitt 2019, målestokk 1:200.
- Postdefinisjon** Postdefinisjoner er påtrykt på kartet. Det er ingen løse postbeskrivelser.
- Om poster og løyper** Det brukes vanlige EMIT-postbukker.
Postene på alle løyper ligger ikke langt unna stier, og det er en del stiløyping.
- Løypelengde**
- | | | |
|---------|--------|--------------------------|
| Løype 1 | 5,9 km | A-B nivå |
| Løype 2 | 3,9 km | A-B nivå |
| Løype 3 | 3,1 km | C-nivå (lett/nybegynner) |
- Gafling** På løype 1 er det spredning med sommerfugl, se eksempel under.
Alle løpere har samme poster i ulik rekkefølge, men de løper like løyper
- Labyrint** Alle løyper avslutter løpet med en o-labyrint.
Labyrinten består av jernstenger, som er slått ned i bakken og der er trukket merkebånd mellom jernstengene, så de danner en labyrint, som vist på kartet.
Det er tillatt å løpe på utsiden av labyrinten.
Det er ikke tillatt å hoppe over merkebånd i labyrinten.
Når du stempler posten, så må du stå på samme side av merkebåndet som posten.
Det er ikke tillatt å strekke armen over merkebåndet/sidene i labyrinten.
- Kartbytte** Alle løpere snur kartet ved ankomst til o-labyrinten.

Eksempel på sommerfugl og labyrint



Kartkorreksjon Det er fjernet en høyspenningsledning i traseen på lang og mellom løype



Parkering Det er flere parkeringsmuligheter – se kart under

Det er **ca 2,7 km fra P ved mål til start** (30 min gange/15 min jogg)

Det er flere parkeringsmuligheter mellom mål og start, se kart under.

Hvis du/dere parkerer omtrent midtveis (i nærheten av Kjelleberget), så er det enkelt å hente bilen etter målgang.

Google Maps Bruk Google Maps plusskode til Ring Bygg: 37J7+JW Hole

Da finner du enkelt **Ring Bygg**, hvor merking til start begynner

Oversiktskart

