



PM



Toten nattcup 1 torsdag 15. oktober 2020

OL Toten-Troll ønsker alle velkommen til 1. løp i årets Nattcup

Løpet vil bli avholdt i henhold til NOF's Veiledning for arrangement ift. Koronapandemien. Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med veiledningen før start og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger. NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer. Personer som er ledsagere etc (ikke skal løpe), bes melde seg på løpskontoret slik at vi får registrert alle som er til stede

Arena /Parkering

Bilitt industriområde, merket fra RV 33 ved Bilitt kiosken

Kart

Hvemsåsen, sist revidert vår 2020. Målestokk: 1:7500, ekvidistanse 5 m. Postbeskrivelsen er trykket på kartet. Det er også løse postbeskrivelser. Alle får kartet ved parkering

Terreng

Granskog samt en del hogstfelt. En del større og mindre stier

Stemplingssystem

Emit Touchfree. Vi har EmiTager til utlån. En kan også bruke vanlig Emit brikke

Start

400 m fra parkering, fri start, du nuller når du starter

Mål

Det er ikke merket fra siste post til mål. 500 m fra mål til parkering

Løyper

N: 1,5 km 6 poster B/C: 2,6 km 6 poster A: 3,6 km 11 poster

Resultater

De endelige resultatene publiseres på Eventor i etterkant av løpet