



PM



PreO-helg på Hedmarken - natt

Lørdag 10. oktober 2020

Ringsaker OK ønsker velkommen til en uhøytidelig natt pre-o-konkurranse i Brumunddal lørdag 10. oktober. Natt pre-o er en spennende form for pre-o som sjelden arrangeres i Norge (første gang?).

- Arena** Hempa barneskole. Merket Narudvegen (fylkesvei 1710), se kart på Eventor. Parkering – arena: ca. 100 meter. **NB!** Utendørs arena.
- Kart og terreng** Fossumhagan – ISSOM 2007. Utgitt 2018, noe pre-o justert 2020. Målestokk 1:3000, ekvidistanse 2 meter.
- Nærterreng med mye stier. Små tråkk er nødvendigvis ikke med på kartet. Variert skogsterreng med noe begrenset sikt, men løvfall har gjort sikten bedre enn hva som fremkommer av kartet. Middels kupering. Overgangen mellom de ulike vegetasjonsklassifiseringene kan være litt diffus og utflytende.
- Spesialtegn:
Svart kryss – paller (etter tidligere vedhogst/-tørking)
Svart sirkel – Lavvo, gapahuk, lekehytte
- Løyper** Løypene følger en tur-/grusvei med noe kupering. God fremkommelighet.
- "Krevende": 18 poster, 0.8 km – maksimaltid 78 minutter
"Middels": 11 poster, 0.8 km – maksimaltid 68 minutter.
Falske poster kan forekomme i "Krevende"-løypa. "Middels"-løypa har ikke falske poster.
- Skjermplassering** Det er ikke hengt ut skjermer, **kun** "pre-o pinner" påmontert refleksstaver. Der det fra siktepinne kan sees flere reflekser som tilhører andre poster/oppgaver, er det forsøkt merket med bånd for å markere hvilke skjermer som gjelder for oppgaven.
- Start** Første start er kl. 19:20. Tidsposter før start i begge klasser. Avstand arena – tidspost ca. 100 meter. Starttidene gjelder opprop tidspost. Disse følges (ikke kjø start) for å redusere faren for trengsel i løypa. Husk 1-meters regelen gjennom hele løypa. Kort avstand fra tidspost til løypestart.
- Målgang** Kort avstand fra mål til arena.
- Tidspost** Alle klasser har 6 skjermer (A-F), tempO-metoden benyttes. Ingen falske poster. Tid og svar registreres via ANT.
- "Krevende"-klassen har 3 oppgaver, makstid 180 sekunder, tillegg 60 sek. per feil.
"Middels"-klasse har 2 oppgaver, makstid 120 sekunder, tillegg 60 sek. per feil.
- NB!** Alle medbrakte lyskilder skal være avskrudd når man beveger seg fra venteplassen og frem til tidspost-stolen. Lykten skal først tennes på signal fra tidspost mannskapet.

Tid- og kvitteringssystem	<p>Manuell tidtaking. Alle svar avgis på stemplingskort som leveres i sekretariatet med det samme man returnerer tilbake til arena etter fullført løype.</p> <p>Alle klasser får utdelt startkort på start. Egen klippetang benyttes. Arrangøren har noen klippetenger til utlån for de som trenger det.</p>
Resultater	<p>Publiseres fortløpende på https://preoresultat.se/, og komplett resultatliste slås opp på arena.</p>
Smittevern	<p>Konkurransen vil bli avholdt i henhold til NOFs Veiledning for arrangement ift. Koronapandemien. Alle deltakere pålegges å gjøre seg kjent med veiledningen før start og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger. NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.</p> <p>Av spesielle korona tiltak under arrangementet nevnes følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alle spriter hender før tidspost, før start og etter målgang. • Tidspost kartene sprites mellom hver deltaker. • Kartene samles inn ved målgang (jf. NOFs smittevernveileder) • Startlister og PM henges ikke opp på arena, men vil være tilgjengelig online (jf. NOFs smittevernveileder) • Nye kart og løsningskart deles ut til den enkelte utøver i forbindelse med avreise – ta kontakt med sekretariatet! • Husk å holde 1-meters avstand gjennom hele arrangementet.
Informasjon	<p>Det blir gitt en muntlig orientering om konkurransen på arena kl. 19:00</p>
Kiosk salg	<p>Ingen kiosk! Deltakerne tar med egen mat og drikke.</p>
Toalett	<p>Tilgjengelig på skolen. HC-toalett er dessverre ikke tilgjengelig.</p>
Premiering	<p>Enkel premiering. Premieutdeling i forbindelse med søndagens konkurranse.</p>
Løpsleder	<p>Øyvind Meland Edvardsen, tlf. 995 11 266</p>
Løypelegger	<p>Geir Myhr Øien, tlf. 997 24 994</p>
Teknisk delegert	<p>Jon Anders Bordal, Ringsaker OK</p>
Smittevernansvarlig	<p>Øyvind Meland Edvardsen</p>