



PM

Velkommen til Nordic Choice cupkonkurranse i presisjonsorientering på Klevfos Industrimuseum på Ådalsbruk i Løten.

Frammøte: Klevfos Industrimuseum sin hovedparkering ved fylkesveg 1836. Avstand fra parkering til arena er 150 meter, følg merking. **Alle andre veger/stier enn den merkede stien mellom parkering og arena er forbudt område før start.**

Arena: Utendørs arena med benker og et lite tak over (samme som i fjor vår). Det er tilgang på HC toalett. Det blir dessverre ikke noe salg i år, så hver enkelt må sørge for egen mat og drikke.

Kart: Målestokk 1:3.000, ekv. 2 meter, sprintnorm. Kartet er pre-o-revidert høsten 2020. Angivelse av vegetasjonsområder kan som vanlig være noe flytende og vanskelig å gjengi helt korrekt. Enkeltstående trær er ikke tegnet på kartet. Områder med store blokksteiner er tegnet med store svarte trekanten. Antall trekanten stemmer nødvendigvis ikke med antall blokker, det bare angir at det i dette området er blokkmark. Enkeltstående steiner som skiller seg ut fra blokkene er tegnet med normalt steintegn.

Start: Første start er kl. 12.00. Begge løyper starter med tidspost. Utøverne blir ropt fram i henhold til ca. tider oppgitt på startliste. Det er kort veg fra arena til stoppskilt for tidspost. Etter tidspost er det ca. 250 meter til start på løypa, følg merking. Vær obs på at den trafikkerte fylkesvegen skal passeres!! På start startes utøverne på neste hele minutt etter at de er klar. Det er manuell tidtaking og utøverne stempler sine svar med egen stifteklemme.

Tidspost: Tidsposten har 6 skjermmer fra alfa til foxtrot. Begge løyper har 3 oppgaver. Maksimal svartid er 90 sekunder. Straff for hver feil eller ubesvart oppgave er 60 sekunder.

Løyper: Elite har 0,65 km med 24 poster. Makstid er 92 minutter.
A/B-løypa har 0,7 km med 14 poster. Makstid er 84 minutter. Denne løypa har ikke falske poster.

Løypene går langs asfaltert gangveg og grusveger med lite kupering. Langs grusvegene kan det forekomme spredt biltrafikk, så vær litt obs på det. Forbudte veger og stier er markert med tverrstrek på kartet.

Mål: I mål noteres måltid og startkortet kontrolleres. Det er 600 meter å gå tilbake til arena, via parkeringsplassen, hvor startkortet leveres i sekretariatet. Vis



NORDIC CHOICE HOTELS™

hensyn til andre deltagere på vei tilbake til arena. Og vær obs på at fylkesvegen på nytt skal passeres!

Korona-tiltak: Det blir tilgang på antibac ved toalettene samt både før og etter tidspost. Vi oppfordrer alle til å vise hensyn og holde avstand til hverandre og unngå trengsel rundt siktepinnene. Ellers vises til NOF sine smittevernregler.

Vi oppfordrer alle på det sterkeste om å overholde avstandsreglene både før, under og etter konkurransen. Det innebærer for eksempel at man ikke står tett sammen og diskuterer kart eller ser på oppslag. Kart samles ikke inn, men for å unngå at folk samler seg tett rundt kart ønsker vi at deltakerne legger bort kartene etter målgang.

Premiering: Ja, det blir premier til et visst antall av de som presterer best i alle klasser.

Løpsleder/smittevernansvarlig: Lis Dæhli

Løypelegger: Sigurd Dæhli

Teknisk delegert: Marius Øie

Jury: Per Stålnacke, Sondre Ruud Bråten, Marianne Dæhli