

PM



VELKOMMEN TIL GRORUD OG 2 DAGER MED PRE-O

Arena: Lillomarka Arena. Merket fra Grorud senter ved bussterminalen. 350m å gå fra P begge dager. Innendørs toaletter på arena.

Klasser: E, A og A 13-16

Kart: Målestokk 1:2000 og 1 meter ekvidistanse begge dager. Kartet følger ikke alltid sprintnormen når det gjelder størrelse på objekter som steiner, mv. Det er mye stier i området og ikke alle er på kartet. Angivelse av vegetasjonsområder kan som vanlig være beheftet med en del unøyaktigheter. Svarte kryss er oppslagstavler.

Tidspost: Kartene er i målestokk 1:1000, 1 m ekvidistanse. Det er 6 skjerner og 3 oppgaver i klasse E med makstid 90 sek, og 2 oppgaver i klasse A og A-16 med makstid 90 sek. Straff for hver feil eller ubesvart oppgave er 60 sek i alle klassene.

Terreng: Noe kupert med varierende vegetasjon. Skogsterreng med fra middels til god sikt.

Korona-tiltak: Antibac finnes ved start, mål og tidspost. Vi oppfordrer alle til å vise hensyn og holde avstand til hverandre og unngå trengsel rundt postene. For å bidra til dette gis det 15 min ekstra tid på maksimaltid i forhold til reglene for beregning av maksimaltid. Ellers vises til NOF sine smittevernregler av 24. juni (revidert av FHI 17. august), som ligger på Eventor.

Tidtaking: Manuell tidtaking og klipping med egen stifteklemme. **Stifteklemme kan lånes.**

Fasit og klagefrist: **Enkel fasit slås opp på arena etter siste start. Løsningskart på Eventor mandag. Klagefrist 15 min etter at alle resultater er kunngjort.**

Premiering: I henhold til NOFs retningslinjer.

Salg: Det vil ikke være salg noen av dagene.

PM lørdag

Start: Første start kl 1200. Ca 450m langs asfaltert skiløype med to kraftige stigninger på ca 30-40m. Beregn god tid. Kart og startkort utleveres ved start.

Løyper: Pre-E 800m med 24 poster. Maxtid 96+15= 111min. Pre-A 800m med **14 15** poster. Maxtid **84 + 15 = 99** min. **Sperrestrekene på kartet viser veier det ikke er lov å bruke.**

NB! ALLE DELTAKERE MÅ VÆRE PÅ ARENA SENEST 12.00. ETTER KL 12.00 ER DET IKKE TILLATT Å FORLATE ARENA BORTSETT FRA MERKING TIL START. DET ER ALTSÅ IKKE TILLAT Å GÅ TILBAKE TIL PARKERING FØR EGET LØP ER FULLFØRT. GJELDER KUN LØRDAG.

Tidsposter: Følg anvisninger etter målgang.

Løpsleder: Egil Sønsterudbråten

Løypelegger: Ståle og Egil Sønsterudbråten

Tekn. delegert: Jan Erik Haug

Jury: Martin Aarholt Waaler, Gerd Yttervik, Geir Myhr Øien

PM søndag

Start: Første start kl 11.00. Tidspost er før tidsstart, og startliste angir stipulert tid for tidsposten. Det er ca 550m fra samlingsplass til tidspost. Tidsstart på samme sted som tidspost.

Løyper og terreng: Løypa for klasse E er 900 m med makstid 102 min (20 poster). For klasse A er den også 900 m og makstid 102 min (15 poster). Traséen går på grusveg i skogsterreng. Sperrestrekene på kartet viser hvilke veier det ikke er lov å bruke.

Fra mål til samlingsplass er det samme veg tilbake gjennom løypa, ca 1300 m. Vis hensyn til andre deltakere. Startkortet kontrolleres for antall klipp i mål og bringes tilbake til samlingsplass av deltakerne selv.

Løpsleder: Odd Wiik

Løypelegger: Jan Erik Haug

Tekn. delegert: Egil Sønsterudbråten

Jury: ...