

Velkommen til Harry Lagerets Nattcup 2020 !

PM «Bonus-løp» 30. sept



Felles for alle løp:

Vi har gjort enkelte «Corona-tilpasninger» i årets nattcup. Det er viktig at alle følger anvisningene, slik at gjeldende smittvernsregler overholdes.

Deltakerbegrensning og stor interesse

Det er stor interesse for deltakelse (veldig bra!), men pga Corona og smittevern hensyn har vi begrensning på max 200 løpere, og dette fylles opp veldig fort. Vi stenger derfor påmeldingen før ordinær frist når antallet passerer ca 225. Påmeldte over 201-> legges i en 'Reserveliste'.

Det er derfor viktig at alle påmeldte som av en eller annen grunn ikke kan stille opp, melder forfall i god tid, slik at reservene kan settes inn. Siste frist for innsetting av reserver er løpsdagen kl. 12:00

Oppmøte- og avreise- tidspunkter

Alle løpere er i år forhåndspåmeldt, og startlistene trekkes for (små!) **gruppevis starter**.

For Bonus-løpet: Fellesstart i grupper på inntil 24 løpere.

Sjekk startlisten i Eventor hvilken fellesstart du er satt opp i , og planlegg for ankomst til arena maks. en halv time før din egen gruppes start-tid. Vi ønsker minst mulig ansamling av løpere på arena; og ber derfor alle om hjemreise så snart som praktisk mulig etter løpet.

Husk 1-meters regelen, som gjelder på arena, ved start og ved målgang.

Prestart

Prestart for Bonusløpet er ved start. Husk asmittevernsavstand. Sjekk av navn mot startlister.

Stemplingssystem:

EMIT touch free brukes i hele nattcupen. Det finnes enheter for kjøp på løpet i sekretariatet.

Anbefaling: **EmiTag med serienummer lavere enn 3 731 640 bør/skal byttes inn** eller bytte batteri i løpet av 2020.

Løp 3/Bonus-løp:

Arena

Huk P-plass, helt syd på Bygdøy. Alle parkerings-områdene kan benyttes.

Merk: Offentlig parkeringsplass. Følg reglene; antakelig P-avgift fram til kl. 20:00.

Ingen merking til arena.

Starttider

Første fellesstart er **kl 19:40**, siste fellesstart **kl 20:50**. **Mål stenger kl 21:50**.

Løperne er skjønnessig/tilfeldig fordelt i klassevise fellesstarter, slik:

- 1 Kl 19:40 – Lokal_1
- 2 Kl 19:50 – Lokal_2
- 3 Kl 20:00 – Lokal_3
- 4 Kl 20:10 – Lokal_4
- 5 Kl 20:20 – Kari og Ola_1
- 6 Kl 20:30 – Legendar_1
- 7 Kl 20:40 – Ola_2
- 8 Kl 20:50 – Legendar_2 og Ola_3

Alle løpere har starttid og startnummer 1-24 innenfor hver fellestart-pulje.

Feks: Startnr '701' starter i startpulje 7, kl 20:40. Sjekk i Eventor hvilket startnummer du er tildelt.

Rekrutter har fri start etter første fellesstart fram til ca kl. 20:15.

For å unngå trengsel, planlegg gjerne start rett i etterkant av en fellestart.

Kart

Huk. Målestokk; 1:5000 for alle. Ekvidistanse 2m. Kartet er godt, men med mange stier og også mindre tråkk som ikke er tegnet inn kan det være krevende å lese i høy fart.

Ett upassertbart gjerde i terrenget kan kun krysses i åpningene. Se kartskisse nedenfor

Terrengbeskrivelse

For det meste ganske flatt med tett til meget tett stinett. Lite underskog og mye fin bunn.

Klasser og løypelengder

Legendar	4.3 km 110m stigning
Ola	4.3 km 110m stigning
Kari	4.3 km 110m stigning
Lokal	3.5 km 98m stigning
Rekrutt	2.0 km 36m stigning

Alle løyper har i praksis **B-nivå** pga kort avstand til nærmeste sti, unntatt Rekrutt, som har C-nivå.

Det er IKKE merket til mål. Postene ligger til dels veldig tett. **Sjekk koder !**

Registrering ved ankomst

Som vanlig : **Alle MÅ registrere seg** før start. Sekretariatet er i Målteltet.

Registrering og brikkesjekk mot startlistene. Utlevering av evt leiebrikker. Denne gang: Husk Startnr!

Ingen etteranmelding, dessverre.

Løpere uten klubb bes gjøre opp på stedet, helst via VIPPS, se nedenfor

Mulighet for kjøp av av EmiTags i Sekretariatet. Eget opplegg for betaling til Emit via VIPPS.

Hold avstand – ingen samlingsplass ved sekretariat-teltet.

Startprosedyre

Det er ca. 700 m å gå langs veien nordover til start (like NV for Bygdøy Skole) for alle klasser. Merket med refleks / bånd / fakler. Se kartskisse nedenfor.

Prestart: Sjekk mot startlister. Ca 50 m fra Prestart til Start.

Start

Det er en Antibac stasjon på Start, benyttes ved ankomst.

For å sikre god 'flyt' i start-feltet: **GPS-klokker må være aktivert før dere blir kallet inn i startboksen. Fellesstarten venter ikke!**

Ca 6 min før start :

Innkalling av startgruppe, som går 'samlet' inn i startboksen, Husk Meteren !

Husk ditt startnummerr, og følg starterens anvisninger.

Nulling av EmiTag gjøres på vei inn i startboksen.

Ca 3 min før start:

Kartene utleveres individuelt og skal beholdes sammenbrettet/-rullet til starten går.

Start: På signal fra Starteren.

Til startpost ca 70 m. Refleks på startpost, ingen stempling.

Rekrutter starter utom startboksen, med egen nullenhet, nulling i startøyeblikket.

Tillatt med parstart, og også evt med følge. Husk 1 meter-regelen

Målgang og resultater

Husk stempling på Målposten, som er ved utgangen av Kongeskogen, og et lite stykke fra sekretariatet. Sjekk plassering av målpost før du går til start.

Følg merking/målsluse fra målpost til sekretariatet for avlesing. Hold rekkefølgen fra målposten fram til målteltet; følg målfunksjonærens anvisninger.

Det er en Antibac station etter Målpost, før avlesning av emiTag i målteltet. Vask hender og brikke.

Løperne har selv ansvar for å bli registrert på avlesingsenheten på PC i målteltet. Husk Meteren!

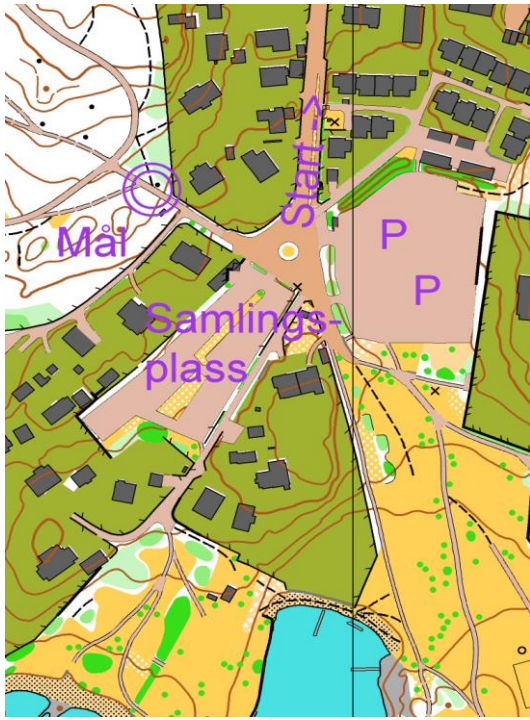
Det utføres brikke- og disk-sjekk ved registreringen. Følg målfunksjonærens anvisning ved avvik.

Alle får opplyst egen løpstid ved mål, ingen strekktider. Vi vil fylle inn løpstidene på startlistene i sekretariatet etter hvert (som tidligere).

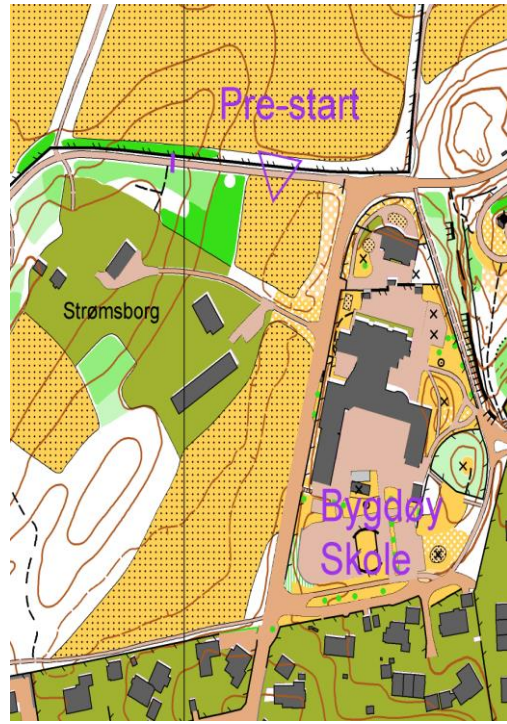
Komplette resultater presenteres så raskt som mulig i Eventor og på HarryLagerts-web-siden

<http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>

Vi minner om at Bonusløpet som vanlig ikke teller i sammendraget for Finale-jaktstarten, men alle startende får 30 sek jaktstarts-bonus i forhold til Ikke-startende.

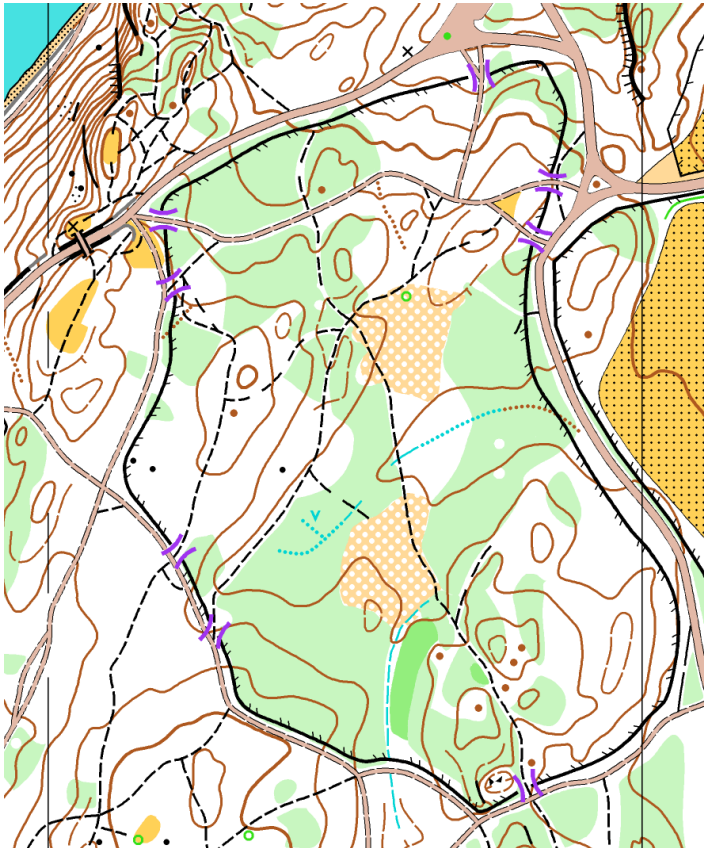


Arenaskisse Huk P



Til start, nordover til Bygdøy skole

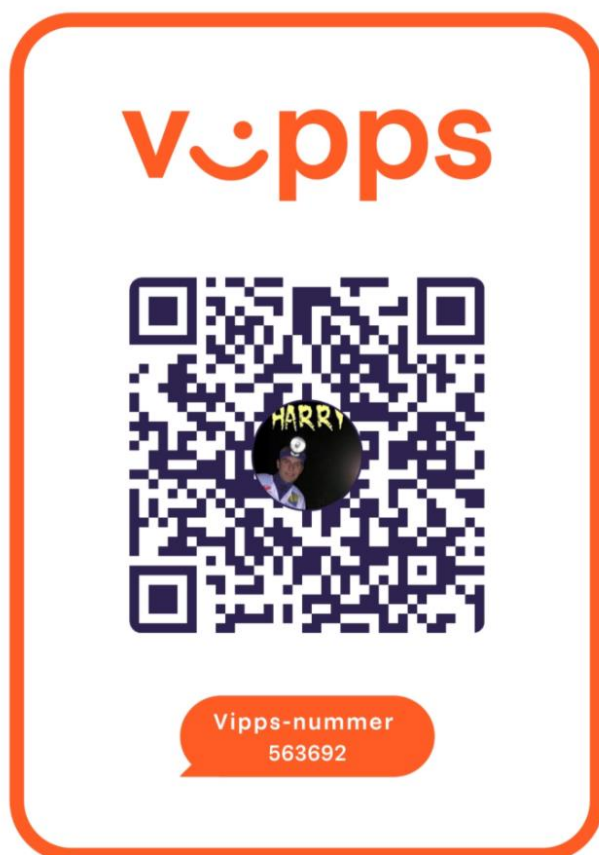
Upassertbart gjerde. Kan kun krysses i åpningene



Oppgjør med VIPPS

Harry Lagerts Nattcup, VIPPS til **#563692**

Bruk gjerne 'skanner' mot oppslag på Arena



HarryLagerts-teamet 2020 :

Løpsleder: Sören Jonsson

Smittvernansvarlig: Sören Jonsson

Løypelegger Bonusløp: Terje Wiig Mathisen.

Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen.

- og mange dyktige medhjelpere fra Nydalens SK Orientering

Velkommen og Lykke til !!

