

PM – KM NATT 2020



OL Toten-Troll ønsker velkommen til årets KM i nattorientering

Løpet vil bli avholdt i henhold til NOF's Veiledning for arrangement ift. Koronapandemien. Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med veiledningen før start og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger. NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer

Personer som er ledsagere etc. (ikke skal løpe), bes melde seg på løpskontoret slik at vi får registrert alle som er til stede

FRAMMØTE/ARENA Viken skytebane, merket fra Skreia sentrum, Rv 33, det er mulig å være inne på klubbhuset, her er det sekretariat og kiosk. Husk å respektere avstandsreglene inne i klubbhuset

PARKERING 50 – 100 m fra samlingsplass

KLASSER OG LØYPELENGDER

Klasser, nivå og løyper:

H21, H17-20, H35	A	4990 m
D21, D17-20, D35, H40, H45	A	4440 m
H15-16, D40, D45, H50, H55	A	3950 m
D15-16, D50, D55, H60, H65, AK-åpen	A	2880 m
D60, D65, D70, D75, H70, H75	A	2370 m
D80, H80	A	1900 m
D13-14, H13-14, B-åpen 10-16, B-åpen 17-	B	2400 m
D11-12, H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-	C	1910 m
D9-10, H9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-	N2	1840 m
N-åpen	N1	1500 m

Klasser som står med uthevet skrift, er KM-klasser

START Første start kl. 20.00. N og C-løyper har fri start fra kl. 19.00 (N-åpen, N2-åpen, D/H 9-10, D/H 11-12 og C-åpen). AK-åpen og B-åpen har fri start fra kl. 20.00. Det er lov å løpe sammen i N og C-løypene samt i de åpne klassene (gjelder ikke KM-klassene). 400 m til start på traktorvei. Løse postbeskrivelser på start. Kartet tas et minutt før start (gjelder ikke for de som får kartet på samlingsplass). Kart og løse postbeskrivelser til D/H9-10, D/H11-12, N-åpen, N2-åpen og C-åpen deles ut på løpskontoret. De legges også ut i Eventor, slik at en kan gå gjennom løypa før en kommer på løpet. Løperne er ansvarlig for å ta riktig postbeskrivelse og kart.

Koronatilpasset startprosedyre: Du går inn i første bås 3 minutter før du starter. Vask hender med Antibac i første start bås. I andre start bås tar du løs post-beskrivelse. I tredje bås tar du kartet (gjelder ikke de som har fått kart på samlingsplass), på startstreken nuller du brikken og løper. Det er merket løype 50 m fra tidsstart til startpunkt på kartet for alle løyper

MÅLGANG

Koronatilpasset målprosedyre: Merket fra siste post til mål. Stemple på målpost, følg merking og hold avstand til andre løpere. Vask hendene med Antibac på første stasjon. Les av EmiTag på andre stasjon. De som har lånt EmiTag legger denne i egen boks

STEMPLINGSSYSTEM En bruker Emit Touch free enheter, de som ikke har EmiTag får låne av arrangør. Enheten henger ved siden av vanlig o-skjerm med refleks

KART Engsmarka, målestokk 1:7500 og 5 m ekvidistanse. Revidert sommer 2020

TERRENG Slak skråli med granskog, flere større hogstfelt. Detaljrikt. En del stier, noen partier med nedsatt løpbarhet pga. steinbunn og velta trær

PREMIERING Iht. NOFs konkurranseregler. Ingen felles premieutdeling, det annonseres etter hvert som klassene er klare. Løpere i D/H9-10, D/H11-12, N2-åpen 10-16, N-åpen, B-åpen 10-16 og C-åpen 10-16 kan henvende seg ved premiebordet etter målgang, i disse klassene er det premie til alle. I klassene 13-16 deles det ut til 1/3 av de startende. I D/H 17-20 og D/H 21 deles det ut til 1/8 av de startende. O-kretsen deler ut medaljer. Uavhenta premier deles ut ved anledning. Resultatene med strekktider legges ut på Eventor etter løpet, ingen resultatservice på samlingsplass

LIVELOX Løypene legges i Livebox etter arrangementet

TOALET På samlingsplass. Ingen toaletter ved start

VASK Ta med eget vann og klut

LEGE Det vil være lege til stede, men ikke sanitetstjeneste utover enkel førstehjelp

KIOSK Det blir ikke vanlig kiosksalg, men alle får kaffe, te, saft og kake (dette er inkludert i startkontingent) etter at de har løpt. Annen mat og drikke må den enkelte ta med selv, det er ikke vanlig løper drikke ved målgang

LØPSLEDER Kjersti Småstuen, 41418627, hun er også smittevernsansvarlig

LØYPELEGGER Erlend Slokvik

KONTROLLØR Onno Verberne, Raufoss IL Orientering

JURY Løpsleder, løypelegger og Stein Arne Negård (Vang OL)

SMITTEVERN Smittevern: Den viktigste regelen er å holde avstand til dine o-venner. Det er en forutsetning at dette følges både på arenaen og i o-løypa. Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand. Husk: KOM - LØP - DRA HJEM

