PM – Kraftløpet 26. sept 2020

Frammøte: Dal stasjon, på østsiden av jernbanelinja. Merket til Hasler/Hellerstad, ca 2 km. Parkering på samlingsplass.

Samlingsplass: Det er ikke garderobe el toalett på samlingsplass. Salg av pølser og mineralvann etter løpet. Helst vips.

Start: Ca 1,5 km langs god sti til start – 100 meter stigning. Felles avgang til start kl 09.30. Løypevis fellesstart, med start for Kraftløpet (15 km) kl 10.00, Kraftkorten (9,4 km) kl 10.05 og Kraftsprinten (4 km) kl 10.10. Før start skal deltagerne «sprite» hender og brikke. Deretter nulles brikke på startenhet. Kart for alle er lagt i sveiset plastpose, og tas i startøyeblikket

Kart og løyper: Årets Kraftløpsløype går innom tre kommuner; Eidsvoll, Ullensaker og Nes. Kraftkorten går i Eidsvoll og Ullensaker. Disse to løypene har endog en post på Ullensakers høyeste punkt; Kopperudtoppen på 313 meter. Kraftsprinten holder seg i Eidsvoll.

Kraftløpet er 15,0 km og går på kartene Hasleråsen (utgitt 2020) og Hasler (utgitt 1969). Kraftkorten er 9,4 km og Kraftsprinten er 4,0 km og begge går på kartet Hasleråsen (utgitt 2020). Begge kartene har målestokk 1:10000 med ekvidistanse 5 meter.

Kartet Hasler ble utgitt til NM senior i 1969, og tegnet etter datidens kartnorm. Deltagerne bør særlig merke seg myrtegningen. Helt åpne myrer er blå, mens bevokste myrer er brune. Ettersom så godt som alle myrer i området er mer eller mindre bevokst, preges kartet av brune myrer. Kartet har heller ikke tegn for vegetasjonsforhold; gult og grønt. I de områder der løypene går, er det imidlertid lite hogstflater og lite tett skog. Veier og stier som har kommet til, er korrigert inn i 2020.

Postene har noen brikker på bukk og noen hengende brikker.

Deltagere i Kraftløpet har begge kartene plassert i samme plast. Postene 1 og 2 løpes på kartet Hasleråsen. Deretter vendes plasten og postene 3 til 7 løpes på kartet Hasler. Så vendes plasten på nytt, og resten av løypa er på kartet Hasleråsen.

Matstasjon: Kraftløpet og Kraftkorten har matstasjon som ligger om lag midtveis i løypa. Matstasjonen ligger ved bilveg, og er merket på kartet med «krus». Matstasjonen er således ingen post der det skal stemples. På matstasjonen får løperne en halv banan og en neve rosiner. Dette er lagt i brødpose. Løperne får også en flaske med ½ liter vann. Løperne tar sjøl mat og drikke. Alle mat- og drikkerester kastes i svart søppelsekk som er plassert på motsatt side av veien. Matstasjonen er betjent.

Mål: Etter stempling på målbukk «sprites» hender og brikke, så foretas avlesing

Andre koronatiltak: Ingen med luftveisinfeksjoner, eller symtoner på dette får delta i løpet eller oppholde seg på samlingsplass. En-metersregelen gjelder i løypa og under øvrig deler av arrangementet.

Deltagerne ønskes god tur i skogen, der vi i tillegg til interessante løyper kan friste med en meget rik bestand av hjortelus.

Per Aas – pytt i panne.