

PM for løp 24. september – løp 9 i O-karusellen på RINGERIKE 2020

Fremmøteplass: Eggemoen. Merket fra E16 ved avkjøring til Eggemoen flyplass, derfra ca. 3 km.

Kontaktpersoner:

Kari Strande, e-post: kar-st@online.no tlf 909 96 515

Løpsleder og løypeleggere: Anne-Kristin Kvamme, tlf 913 6654 og Per Gunnar Dahl, tlf 912 46200.

Påmelding:

Løpere melder seg på gjennom Eventor senest dagen før løpet.

Startkontingent: D/H -20 gratis, D/H 21- kr. 40,- som fortrinnsvis betales med VIPPS til Ringerike Orienteringslag - #522937.

Løypelengder og klasser:

Løypelengde	Nivå	Klasser
1,7 km	N	N – Åpen
2,1 km	B	D-12, H-12, D13-16, H13-16, D2, H2
3,9 km	A	D4, H4
5,4 km	A	D6, H6

Starttid

Nybegynnere velger selv starttid. Øvrige klasser har fellesstart kl 18.00. Dersom deltakerantallet tilsier det kan det bli aktuelt å kjøre løypevis fellesstarter med et par minutters mellomrom.

Avvikling av arrangementet og smitteverntiltak:

Løpere må sette seg inn i smittevernreglene fra NOF. Se egen lenke på Eventor. Det er ikke salg på løpet. Løperne oppfordres til selv å ha med drikke.

Det brukes vanlige ekt poster og brikker. Nybegynnere får kart ved samlingsplass. Øvrige løpere får kart ved start. Før start og «nulling» av løperbrikke er det obligatorisk spriting/vask av hender og løperbrikke – dette utføres av arrangør.

Løperbrikkene skal også vaskes med antibac etter stempling på målpost og før avlesning på minitimerrecorder. Det leveres ikke ut strekktider. Disse kommer på Eventor.

Løpere som ikke er i samme husstand, skal holde minst 1m av stand og løpere oppfordres til å forlate samlingsplass etter hvert som de kommer i mål. Navn og anvendt tid noteres av arrangøren i løpende rekkefølge på egen liste ved avlesningen.

Resultater

Resultatliste genereres etter løpet og legges ut på Eventor og linkes fra ROLs hjemmeside.

Regler for poengtildeling og sammenlagt beregning

De beste fem av ni løp teller.

En løper kan velge forskjellige distanser fra løp til løp, men premieres kun i en distanse.

Poengskala fra vinner og nedover er som følger: 20-18-17-16-15- osv til 1. Alle som deltar i et løp får 1 poeng. Arrangører får 10 poeng.

Det avklares nærmere hvordan premieutdeling skjer og tilpasses de gjeldende koronaregler når karusellen avsluttes.

Det premieres fra 1 til 3 premier i hver klasse avhengig av deltagelse.

Alle, opp til og med 20 år, som fullfører 5 løp får premie.

Nybegynnere som fullfører 4 løp, får premie.