INNBYDELSE KM-NATT 16.10.2020

OMRÅDE/KART: Årets KM-natt arrangeres i Trømborg fra OL Flaggtreff sin klubbhytte Einarbu. Kartet er utgitt i 2019. Målestokk 1:7500 og ekv 5 m.

FREMMØTE: Klubbhytta Einarbu i Trømborg. Merket fra rv. 22 i Trømborg mellom Rakkestad og Mysen. Fra rv 22 er det ca. 4 km å kjøre.

PARKERING: Parkering skjer utenfor klubbhytta hvor samlingsplass er. Før dere kjører inn på p-plass vil vi sjekke om alle i bilen er påmeldte, se påmelding nedenfor.

TERRENG: Småkupert og lettløpt med en god del stier. For det meste god sikt i skogen. Nærområdet sør for Einarbu har vært igjennom hogst.

KLASSER: I klassene D/H13-14par kan løpere fra forskjellige klubber danne par, dersom klubben selv ikke kan danne par. De som løper par får hvert sitt kart og løper med hver sin brikke. Begge løpere må bruke brikken som om det var et individuelt løp.

Nivå	Klasser	Lengde ca
C	D 13-14 par, H 13-14 par	2,4 km
A	D 15-16, D50, D60, D70, D80, H 70, H80, AK åpen	3,1 km
A	H15-16, D17-20, D40, H50, H60, AM åpen	4,1 km
A	D21, H17-20, H40, AL åpen	5,0 km
A	H21	6,8 km

START/-INTERVALL: Start er rett ved samlingsplass. Første start er kl 19:00. Det er 2 min startintervall.

PÅMELDING: Påmelding innen onsdag 14.10.20 kl 23:59 på Eventor. Du som er med men skal ikke løpe må også melde deg på. Du melder deg på i klassen ledsager. Dette grunnet smittevernreglene. Vi må ha oversikt over alle som har vært til stede i tilfelle Covid-19 utbrudd. Ingen etteranmelding grunnet smittevern.

STARKONTINGENT: Klasser t.o.m D/H 16 er kr 80,- og f.o.m klasse D/H 17 og eldre er kr 150,-.





TIDTAKERSYSTEM: EMIT – EKT. Løpere/klubber er selv ansvarlig for å ha brikke. Ingen utleie. Brikkene vil bli sprayet før start og når du kommer i mål.

KIOSK: Av smittevernhensyn vil det ikke være kiosk under arrangementet.

VASK/DUSJ/TOALETT: Det er ingen dusj på arena grunnet smittevernhensyn. Vi vil ha åpent toalett inne i klubbhytta. Husk bruk av sprit før man går inn i klubbhytta ved toalettbesøk.

PREMIERING: I KM-klassene deles det ut medaljer. Medaljene sendes ut av kretsen i etterkant av arrangementet. Det deles ut 3 medaljer i alle KM-klasser opp til og med H/D 21-, uansett antall deltakere. I klassene fra 35 år og eldre deles det bare ut gullmedalje. Det deles ut gullmedalje uansett om det bare er 1 fullførende. Det er ingen premier i klassene «åpen».

LØYPELEGGER: Claes-Tommy Herland

TEKNISK DELEGERT: Erik Axelsson, HSK

LØPSLEDER: Roy V. Johannesen, tlf 90216651 og e-post: rovjohan21@gmail.com

VELKOMMEN, VI HÅPER Å SE DEG