PM

Pokalkamp 3 – Skagemarken – IL Gneist

Corona-presiseringer

For å sikre forsvarlig smittevern er vi avhengige av å ha kontaktinformasjon til samtlige deltakere. Lister hentes ut fra Eventor – sjekk derfor at du har oppgitt gyldig og oppdatert telefonnummer og epostadresse på din bruker! Listene kontrolleres i tillegg ved start.

For å sikre minst mulig avtrykk fra hver enkelt er det ingen samlingsplass. Kjørende forventes å gå direkte fra bil til start – evt. oppvarming skjer lang samme strekning. Etter målgang skal arena forlates så raskt som mulig. For kjørende skjer skifte av tøy ved egen bil.

Før start og etter målgang skal hender og brikke sprites på begge sider. Funksjonærer med vil stå på start med desinfiserende væske til formålet. Ved mål vil det også være vann og såpe tilgjengelig slik at evt. skitt kan vaskes av hender og brikke før desinfisering. Ihht. anbefaling fra orienteringsforbundet samles kart inn ved målgang for destruksjon.

Løpere krysser vei

Samtlige løyper krysser skogsbilveien som benyttes som adkomst og parkering på løpet. Ved krysningspunkt for N- og C-løype vil det være vakt tilstede. Vær uansett oppmerksom og kjør forsiktig når du kommer til og forlater løpet!

Merket strekk i N-løypen

I N-løypen skal løperne følge merkebånd fra 3. til 4. post.

Terrengets beskaffenhet

Tradisjonen tro betyr høst i Bergen mye fuktig vær og dermed vått terreng. Sleipe partier og partier med mye gjørme må påregnes i alle løyper.

Nøyaktige løypelengder

A-lang: 3,9 km

A-kort: 3,2 km

B-løype: 2,6 km

C-løype: 2,1 km

N-løype: 1,9 km