

NATTPOTTA 2020 - klubbmesterskap

Østmarka OK inviterer til Nattpotta, **tirsdag 6. oktober kl. 19.30** fra Løvenstad skole i Rælingen. Løpet er klubbmesterskap i nattorientering. Løpet er åpent for løpere fra andre klubber.



- Arena:** Løvenstad skole.
Parkering på arena eventuelt også gateparkering i nærheten.
- Kart:** Rælingsåsen. Målestokk 1:7 500 / 1:10 000, ekv. 5 m.
- Start:** Fleksibel start kl. 19:30-20:00
Inntil 1000 meter å gå til start (detaljer kommer i PM).
- Garderobe/toalett:** Nei
- Klasser:**
- | | |
|--------|------------------------|
| 6 km | H 17-, A-lang |
| 4,5 km | D 17-, H50, A-mellom |
| 3,5 km | D/H15-16, D50-, A-kort |
| 3,0 km | D/H 13-14, C-Åpen |
| 2,0 km | N-Åpen, D/H 11-12 |
- Parløp mulig i C og N-Åpen. Klubbmestre kåres i ordinære klasser.
- Poster:** Markert med refleksstav, EMITtag stemplingsenheter.
- Arr:** Heidi Vogt og Trond Kortner, telefonnummer 452 19 154
- Påmelding:** <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11120>
- Frist:** Påmelding innen mandag 5. oktober kl. 23.59.
- Pris:** Gratis for alle klubbmedlemmer. Kr 50 for løpere som ikke er medlem av Østmarka OK.
- Smittevern:** Løpet arrangeres etter orienteringsforbundets smittevernveileder; kom, løp, dra. Husk 1-meters avstand. Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta.

Velkommen!