



PM

Høstgampen 2020



Smittevern:

Løpet gjennomføres som vanlig, men etter prinsippet kom-løp-dra. Alle rådene fra FHI skal følges. Alle har ansvar for å holde minst 1 meter avstand, unntatt de som bor i samme husstand. Det er spritvask ved start, og rennende vann og såpe som skal benyttes etter målgang. Pluss sprit. Vi tillater folk og ta med kartene hjem, under en forutsetning at INGEN diskuterer veivalg sammen med kartet etter målgang. Alle deltagere er pliktige til å lese [NOFs veileder for smittevern](#) og forholde seg til denne.

Frammøte:

Fjære. Merket fra Åsrumkrysset (Åsrumveien(304)/Trollsåsveien) mot Kodal. Ta av fra Trollsåsveien mot Fjæregrenda etter ca 1,5 km ([59.181744, 10.080696](#)). Følg så merking.

Arena:

Ca 3 km fra Åsrumkrysset. Underlaget på arena er gress.

Parkering:

Langs grusvei. Følg anvisning fra parkeringsvaktene. Fra parkering til arena er det 100 - 500 meter.

Kart:

Fjære. Utgitt 2020 og senere oppdatert til løpet. Målestokk 1:7500. Ekvidistanse 5 meter.

Terreng:

Småkupert med en del stier/traktorveier. Noen hogstfelt og plantefelt i terrenget som medfører noe nedsatt løpbarhet. Ellers er løpbarheten stort sett god. Det er forbudt å løpe på dyrket mark. Gjelder de lengste løypene.

Klasser og løyper:

Løype	Nivå	Klasser	Lengde
1	A	D/H21, H17-20, H40, Åpen A-lang	4,3 km
2	A	D17-20, D40, H15-16, H50	3,7 km
3	A	D15-16, D50, H60, Åpen A-kort	3,3 km
4	A	D60, D70, H70, H80	2,8 km
5	B	D/H13-14, B åpen 17, B åpen 10-16	2,6 km
6	C	D/H 11-12, C åpen 17, C åpen 10-16	2,2 km
7	N	D/H 9-10, N åpen 17, N åpen 10-16	1,9 km
8	N	N åpen	1,3 km

Løype 7 og 8 har oppfangende merking fra nest siste post til siste post.

Alle i løype 7 og 8 samt andre opp til 12 år får kart i sekretariatet.

Løypene er trykt på vannfast papir.

Start:

5 min å gå til start (300 m). Det blir fristart i tidsrommet 11:00 - 12:30. Det er 120 meter til startpost. Det er ingen løse postbeskrivelser.

Etteranmelding:

Ingen etteranmelding.

Stemplingstype:

Emit. Et begrenset antall brikker er tilgjengelig for utleie. Kr. 50,- i leie pr. brikke.

Vask:

Våtklut.

Toaletter:

Toalettvogn ved arena.

Kiosk:

Det blir ingen kiosk på arena.

Løperdrikke:

Ta med egen drikke.

Barneparkering:

Nei.

Premiering:

Til alle til og med 12 år. Selvbetjening etter målgang.

Resultater:

Resultater blir publisert på Eventor etter at løpet er avsluttet.

Løpsleder:

Jørgen Fjære
Tlf: 90 82 58 33

Løypelegger:

Anders Kristian Holt